



70 yıllık sırrın arkasındaki inanılmaz gerçek



Almanya Ve Fransa'dan Yunanistan'a Çağrı: "Gerekli



OsmoDrain Avrupa'nın güneyindeki su sıkıntısını sona



33 yıl önce eşine ve kendine mezar yaptırdı

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

» Ana Sayfa » Güncel

14.07.2015 14:58

🗨️ 📧 📄 - A A +



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido f...

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtar olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin

uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, İlim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşındakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aİ" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünü yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

ÖNE ÇIKANLAR



Mayınlı bölgede yaşam mücadelesi

◀ 1/20 ▶

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



"CAN" ,
"TÜRK"ümüz sadece
"EKMEK"



Uşak'ın Yeni İl
Emniyet
Müdürlüğü
Binası İhaleye



Tarihi Camiler
Doldu Taştı



Erdek-avşama-
marmara Adası
Seferleri
Başladı

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Aysel ELBİR
KADIN HAREKETİ VE KADEM



Ahmet İncel
MÜNİH'TE MADIMAK'I YAŞAMAK



Adnan Tokuç
Elin Yüzün Yumaz Değil



Fikret Özdemir
Kibir Budalaları Sizi



Özgenur R. Güler
**DENİZCİLERİN KARARGAHI
KASIMPAŞA**



1 2



Kaynak:



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8



Demirci & Kollegen Rechtsanwälte

Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München



SON EKLENEN GALERİLER



41 Yıldır Sadece "Kırmızı Gömlek" Giyiyor



Güler misin, Ağlar mısın?



Batman v Superman: Dawn Of Justice'den Yeni Fragman!



İşte Türk spor otomobili: Sazan

Diğer Haberler



Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin 31 Kişi Yakalandı
Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan bin 31



Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler
Karayolları Genel Müdürlüğü, Ramazan Bayramı dolayısıyla karayolu ağını



Valilikten 'Köprü' Açıklaması
Tunceli Valiliği, Pembelik Barajı ve HES nedeniyle Nazımiye İlçesi İlisu mezasında yaklaşık bir yıldır mahsur



Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler
Bilecik'e araç kiralayıp gelen Suriyeli dilenciler zabıta ekipleri tarafından müdahale edilerek gerekli işlemleri



İBB'den Plaj Temizliği
İstanbul Büyükşehir Belediyesi 180 personel 8 adet özel plaj temizleme makinesiyle her gün İstanbul



Somalı İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala Ödenmedi
CHP Manisa Milletvekili Mazlum Nurlu, Soma'da yaşanan maden faciası

- | | |
|--|---------------------------|
| Ankara'daki Sığınmacılara Ramazan Bayramı Yardımı | 14 Temmuz 2015 Sabı 16:25 |
| Dışişleri Bakanlığı, Nükleer Müzakerelerin Mutabakatla Sonuçlanmasını Memnuniyetle Karşıladi | |
| Doğu Ve Güneydoğu Anadolu Barolarından 'Süreç' Açıklaması | 14 Temmuz 2015 Sabı 16:08 |
| ÇAYKUR 220 Milyon TL Ödeyecek | 14 Temmuz 2015 Sabı 16:03 |
| Pilottan Kuleye: " Pistin Üzerinde Kuşlar Oturmuş" | 14 Temmuz 2015 Sabı 15:48 |
| Mezunları Hemen İş Bulun Okul | 14 Temmuz 2015 Sabı 15:24 |
| Diyarbakır'da 33 Yıl Önceki Açlık Grevinde Hayatını Kaybedenler Anıldı | 14 Temmuz 2015 Sabı 15:03 |
| Bolu'da Evin Bahçesinde Yılan Paniği | 14 Temmuz 2015 Sabı 15:03 |
| 6 Ayda 6 Bin 912 Hak İhlali Yaşandı | 14 Temmuz 2015 Sabı 15:03 |
| PKK, Darp Ettikleri Korucuların Silahlarını Gasp Etti | 14 Temmuz 2015 Sabı 14:58 |

Künye | İletişim | Gizlilik İlkeleri



Tüm Hakları Saklıdır © 2005 Avrupa Bülteni | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.
Haber Yazılımı: CM Bilişim