



FOTO GALERİ



VIDEO GALERİ



Çavuşoğlu-caferi Ortak Basın Toplantısı



GÜNCEL

EKONOMİ

SİYASET

SPOR

EĞİTİM

SAĞLIK

KÜLTÜR SANAT

YAŞAM

MAGAZİN

RÖPORTAJ

DİĞER >>



Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Ana Sayfa » Güncel

14.07.2015 15:18



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido f..."

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak olan daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKKEMLİŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "A" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için

**35 yılda eğitimde
bir destan
yazdık!...**
*Bu destan yeni bir ruhla
devam ediyor...*



**Özel Aydın Final Lisesi
Kayıtlarımız devam
etmektedir**
214 10 00

AYDIN HABERLERİ



GEKA YÖNETİM KURULU, AYDIN'DA

◀ 1/20 ▶



büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünü, yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



Yorumlar **0** Facebook Yorumları **0**



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

T.C. EFELER BELEDİYESİ



TRT SPOR

Spor Toto Süper Lig Puandurumu

Takım	O	P
1 Akhisar Belediyespor	0	0
2 Antalyaspor	0	0
3 Beşiktaş	0	0
4 Bursaspor	0	0
5 Çaykur Rizespor	0	0
6 Eskişehirspor	0	0
7 Fenerbahçe	0	0
8 Galatasaray	0	0
9 Gaziantepspor	0	0
10 Gençlerbirliği	0	0

Ayrıntılı Puandurumu Tablosu

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Umut'un Kaybolan Umuduyla Yaşamaya



Kağıt Fabrikasında Çıkan Yangın Söndürülemiyor



Aydın Büyükşehir Belediyesi Sinan Dede



Başkan Çerçioğlu, Aydınlıların Bayramını

DÜN | BU HAFTA | BU AY

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



Özel Kavaklı Anadolu Lisesi'nde Bahar Şenliği



Candan Erçetin Konserinde Çerçioğlu'nun Sözleri



"Çanakkale, Kıbrıs ve Milli Mücadele Sergisi" Aydın'da Açıldı

Diğer Haberler

RESİM YOK

HSYK'dan 49 Hakim Ve Savcının Görevden Uzaklaştırılması Kararı
Hakimler ve Savcılar Yüksek Kurulu (HSYK), "Selam Tevhid" soruşturması

RESİM YOK

TİKA'nın Desteğiyle Somalili Öğrencilere Türkçe Kursu
Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı Başkanlığı (TİKA) tarafından Somali'nin

RESİM YOK

Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler
Karayolları Genel Müdürlüğü, Ramazan Bayramı dolayısıyla karayolu ağını

RESİM YOK

Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin 31 Kişi Yakalandı
Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan bin 31



Somali İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala Ödenmedi
CHP Manisa Milletvekili Mazlum Nurlu, Soma'da yaşanan maden faciası



İBB'den Plaj Temizliği
İstanbul Büyükşehir Belediyesi 180 personel 8 adet özel plaj temizleme makinesiyle her gün İstanbul

Dışişleri Bakanlığı, Nükleer Müzakerelerin Mutabakatla Sonuçlanmasını Memnuniyetle Karşıladi

Pilottan Kuleye: " Pistin Üzerinde Kuşlar Otumuş" 14 Temmuz 2015 Sabı 16:08

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor 14 Temmuz 2015 Sabı 15:18

PKK, Darp Ettikleri Korucuların Silahlarını Gasp Etti 14 Temmuz 2015 Sabı 15:18

AŞTİ'de Bayram Yoğunluğu Başladı 14 Temmuz 2015 Sabı 15:13

Selçuklular UNESCO Sevincini Konserle Kutladı 14 Temmuz 2015 Sabı 15:13

YTÜ Davutpaşa Kampüsü Camii Açıldı 14 Temmuz 2015 Sabı 14:43

Enerji Ve Tabii Kaynaklar Bakanı Taner Yıldız 14 Temmuz 2015 Sabı 14:43

9 Terörist Teslim Oldu 14 Temmuz 2015 Sabı 13:43

Yazgan: "Uygurlar Öz Topraklarında Azınlık Haline Düşürüldü" 14 Temmuz 2015 Sabı 13:13

YAZARLAR

Mehmet Eroğlu
Yusuf Halaçoğlu'nun Gafı



Nevzat Arslan
Kumandanlıkta Söylediler Bugün Bayrammış!



Fuat Tütüncüoğlu
Emekli Maaşlarına Zam (!) Geldi



Mehmet Kızılaslan
Seçim - Hükümet - Vatan



Servet Töz
Padişahın İşi Ne?



VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8