



## Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

TÜRKİYE

*Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, İkili İlişilerdeki En Büyük Sorunun Partnerini Değiştirmeye Çalışmak Olduğunu, Halbuki Aikido İle Kişilerin Değişime Kendilerinden Başladığını, Bu Da Karşı Tarafı Olduğu Gibi Kabul Ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" Prensiğini Uyguladığını, Bunun Da İlişkilerde Mutluluğun Anahtarı Olduğunu Söyledi.*



15:33 14 Temmuz 2015 -A | +A

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

### "İLİŞKİ DURUMUNUZA POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

### "SABIR AIKIDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

### "İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünü, yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

Anahtar Kelimeler : Aikido, İkili, İlişkilere, Rehber, Oluyor,

ÖNE ÇIKANLAR

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

AYDIN 24 SAAT TÜRKİYE İLÇELER

Söke Şehirliği Minibüs Kooperatifinden Fa...

Başkan Alıcık'ın Ramazan Bayramı Mesajı

Didim'De Yabancılardan Ramazan

Didim'De Yalı Caddesi Gözetleniyor

Didim'De Engelliler Selçuk Balcı Konseri...

YAZARLAR



TOPUKLU EFE'NİN  
YALNIZLIĞI  
EKREM BATUR



BARKAN'IN MUMU YATSIYA  
KADAR YANARMIŞ  
Arif Kunur



CHP' DE NELER OLUYOR?  
mirza mir

Tüm Yazarlar

GÜN DAKİKA

1	Zafer Topuklu Efe'nin	12:48
2	Aydın İhracatı Toplantıyor	11:23
3	CHP Genel Başkanı Kılıçdaroğlu Aydın'da	19:42

Paylaş

Tweet



## YORUMLAR

Facebook Yorumları



YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

Yorumunuz

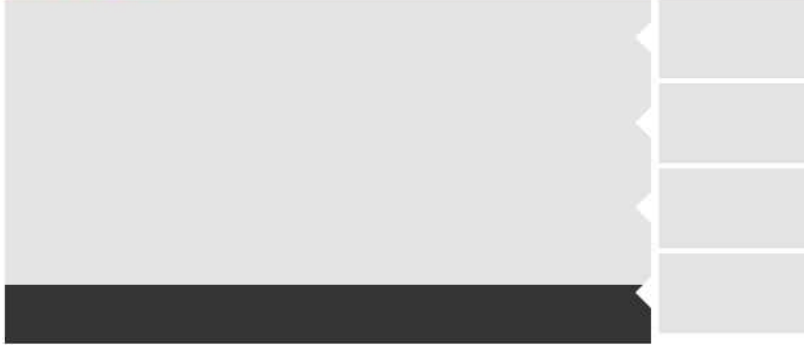
1000

Gönder

Temizle

Henüz yorum yapılmadı,  
İlk Yorum yapan siz olun...

## MANŞETLER

Bafra Umut  
Derneği'Nden 300Gazipaşa'Da Anız  
Yangını Korkuttu.Belediye'Den Bayram  
TebdiriMuş'Ta Bayram Pazarı  
KurulduKarataş'A Alternatif  
ÇevreyoluBüyükşehir Bayrama  
Hazır

4	Binlerce CHP'li Yağan Yağmura Rağmen...	19:16
5	AYDIN'DA AKIL ALMAZ OLAY	01:59
6	AYDIN'DA KANLI HESAPLAŞMA	01:37
7	Ege Et A.Ş Genel Müdürü Muharrem Şanlı	19:10
8	TOPUKLU EFE EGE ET'İN YENİ ŞUBESİNİ	13:18

## ÇOK OKUNANLAR

## ÇOK YORUMLANANLAR

	Zafer Topuklu Efe'nin
	Aydın Trafik Polisleri Kurallara Uy...
	Testere Kavgasının Mağduru Yaşanan ...
	Başkan Çerçioğlu, Personeliyle İfta...

## ALINTI YAZARLAR

BARKAN'IN MUMU YATSIYA  
KADAR YANARMIŞ

Arif Kunur

Tüm Yazarlar

## EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ

Aydın'da Örtü Yangını Kor...	01
Aydınspor 1923'ün Yeni Tr...	02
Aydınspor 1923'te Kaleci ...	03
Aydın Valiliği Şehit, AiL...	04

## ANKET

## FLAŞ HABER

	Çerçioğlu: "Ege Et'i Ege'nin İncis..."
	Atay'dan, Uslu'ya "Seyyar Aday" G...
	Ölümden Son Anda Döndüler
	Önlü Otomobil Parçaları Artık Koçar...
	Büyükşehir'den Bir İlçeye Daha...

## ÖZEL HABER

	AYDIN'DA AKIL ALMAZ OLAY
--	--------------------------

	Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor
	AYDINSPOR1923 MURADINA ERİYOR
	Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiy...
	BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA SÖKE'DEN BÜYÜK ...

Sayfalar

DUYURULAR

LİNKLER

ARŞİV

Gün

Ay

Sene

Getir

Ziyaretçi defteri

Defteri Oku

HAVA DURUMU

Adana

Günlük Gazeteler

--- Gazete Seç ---

Oku

[Anasayfa](#)
[Reklam](#)
[Sitene Ekle](#)
[Künye](#)
[Firma Rehberi](#)
[Seri İlan](#)
[İletişim](#)


Aydın'ın en güncel ve Doğru Haber Sitesi



Hızlı İletişim

Kurtuluş Mahallesi Kıbrıs Caddesi no:20 Aydın



Tel: 0256 212 01 44

e-mail: iletisim@aydinlife.com

Haber Scripti / Haber Yazılımı

2012 Softmedya tüm hakları saklıdır