



Ana Sayfa - Gündem - Aikido İlişkilerine Rehber Oluyor

14.07.2015 14:53

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Tweet



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi. Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışılmadığını, halbuki Aikido ile kişilerin değişime

kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakine değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKIDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımızı karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakine değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKIDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide

YAZARLAR

Tüm Yazarlar



Nazlı İLİCAK

Tayyip Erdoğan ve yeşil sevgisi



Gültekin AVCI

Çılgın emsal



Tark TOROS

Ayşegül



Ali Atıf BİR

500 milyon dolarlık teknoloji insana yenilince



Faruk MERCAN

Külliye'den koalisyon çıkar mı?



Doğu ERGİL

Koalisyon ve siyaset üzerine



Yaşar ERDİNÇ

Yunanistan gerçekten kurtuldu mu?



Aykut İŞIKLAR

Yaşam koçu kimdir, ne yapar?



Bilal ÖZCAN

Survivor kumu bunlaaarr!



Ali DEMİREL

Hanımın gerçek değerini İslam'la bulmuştur

ÇOK OKUNAN

YORUMLANAN



AYM derhanelerle ilgili kararını verdi



İPTAL EDİLDİ

Havuz medyası gerçeği ortaya çıktı



İŞTE O UTANÇ RAPORU

Bankalardan müşterilerine ilginç teklif



İŞ BURAYA KADAR VARDI

Türkiye'nin beklemediği kritik



GÖRÜŞME SONA ERDİ

4C11 çalışanlara müjde



FAZİLYE ÖDENECEK

Türkiye güne kara haberle uyandı

KATLİAM GİBİ KAZA



Yaziya Yorum Yaz

Yorumu Gönder

Bu habere hiç yorum yapılmamış. İlk yorum yapan siz olun!

DÖVİZ KURLARI

Para Birimi	Yön	Fiyat	Saat
USD	↓	2,6345	17:04
EUR	↓	2,9055	17:04
BIST	↓	83105	17:06
ALTIN	↓	98,125	17:10

SON DAKİKA HABERLERİ

- 17:13 RTÜK üyeleri belli oldu
- 17:11 Elazığ Belediyesi'ne sert tepki: Yoksul ve muhtaçlar, siyasete alet ediliyor
- 17:06 Arap Emirlikleri'nden İran'a kutlama mesajı
- 17:04 Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler
- 17:06 Patlayan Televizyon Nedeniyle Yangın Çıktı
- 17:07 Kosova Başbakanlığı Önünde Sütü Eylem
- 17:08 Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin 31 Kişi Yakalandı
- 16:59 Antalya'da Kendini Müfettiş Gibi Tanıtan Hırsızlık Zanlısı Yakalandı
- 17:00 Annesinden Helallik İsteyip Yaşamına Son Verdi
- 17:01 Valilikten 'Köprü' Açıklaması
- 16:53 Açık Kaçakçılık
- 16:56 Pembe Oda Cinayetinin Saniği Metin Avcı:
- 16:56 Sakarya'da Ortaokul Öğretmeni Evinde Ölü Bulundu
- 16:56 Rusya: İran'la nükleer anlaşma tamam, ABD füze kalkmasını iptal etmeli
- 16:54 Rusya'da düşen bombardıman uçağının iki pilotu hayatını kaybetti
- 16:52 Kadir Gecesi'nde binlerce kişi Yunus Emre'nin sofrasında buluştu
- 16:51 Demirtaş: Had bildirme üslubu artık terk edilmeli, üslup daha dikkatli seçilmeli
- 16:45 Obama: "Nükleer Silahlara Çıkan Bütün Yolların Önü Kesildi"
- 16:45 Hastaneye Giderken Hastanelik Oldu
- 16:45 Sevgilisini Öldürdüğü İddia Edilen Zanlı Adliyeye Sevki Edildi



Abonelik



Uygulamalar



RSS



Mobil



İletişim



Okur Temsilcisi



Facebook Beğen



Twitter Takip Et

ANA SAYFA

GÜNDEM

SPOR

MAGAZİN

EKONOMİ

DÜNYA

POLİTİKA

TEKNOLOJİ

E-GAZETE

KATEGORİLER

Gündem
Ekonomi
Politika
Magazın
Spor
Yaşam
Dünya

MULTİMEDYA

Foto Galeri
Video Galeri
Bugün TV canlı
Kanal Türk TV canlı
Kanal Türk Radyo canlı

KURUMSAL

Künye
İletişim & Şikayet
Reklam
Okur Temsilcisi

İPEK MEDYA GRUBU

Bugün Gazetesi
Bugün TV
Kanal Türk TV
Kanal Türk Radyo
Millet Gazetesi



Zaman | on numara | puan durumu | sayısal loto | survivor | Herkul | aöf final sınavları | hava durumu | şans topu | ankara haberleri | süper loto | e okul | memur | son dakika | tv rehberi |

Bugün Gazetesi, Basın Meslek İlkeleri'ne uymaya söz vermiştir.

Bugün Gazetesi internet sitesinde yayınlanan haber, yazı, resim ve fotoğrafların FSEK ve Basın Kanunu'ndan kaynaklanan her türlü hakları Koza İpek Basın ve Basım San. Tic. A.Ş.'e aittir.

İzin alınmaksızın, kaynak gösterilerek dahi klibas edilemez.