



**bursahaber.TV**

Mobil | Künye | İletişim | Bursa İş İlanları | Kariyer

Üye Ol | Üye Girişi



Ana Sayfa | BURSA HABER TV | Yazarlar | Foto Galeri | Video Galeri

MAGAZİN | BURSASPOR | BURSA HABER | GÜNCEL | SPOR | DÜNYA | POLİTİKA | ASAYİŞ | EKONOMİ | YAŞAM | BASIN İLAN | Tüm Kategoriler



Bursa'nın çevrimiçi müzik haritası çıkarıldı



Kendileri hakkında suç duyurusunda bulundular



Bu öneriler güneşten koruyor

Ana Sayfa > GENEL >

## Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

Bu haber 14 kez okundu

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve...

Paylaş | Tweet



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi. Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir Japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

Haber ara...

ARA



zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKIDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünüň yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

Paylaş Tweet

Anahtar Kelimeler



Yorum Gönder



### İlgili Haberler

Türk Hackerlar Suriye Parlamentosu...



Türk hacker grubu Cyber-Warrior Akıncılar, Esad rejiminin...

Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye...



Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye geçmeye...

Karayolları'ndan Bayramda Ek...



Karayolları Genel Müdürlüğü, Ramazan Bayramı dolayısıyla...

Valilikten 'Köprü' Açıklaması



Tunceli Valiliği, Pembelik Barajı ve HES nedeniyle Nazımiye...

Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler



Bilecik'e araç kiralayıp gelen Suriyeli dilenciler zabıta...

### VIDEO GALERİ

TÜM VİDEOLAR



1

2

© 2015 bursahaber.com - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, haberleri kopyalamayınız. Yazılım: Haber Sistemi | TE Bilişim

**facebook**   

Bizi Facebook'tan takip edin! Keyif dolu haberler için... Bizi Twitter'dan takip edin... Anlık gelişmeler burada... Bizi RSS ile takip edin.. Haberler daima elinizin altında olsun Abone olun! Haberler günde bir kez email adresinize gelsin!

**BURSA HABER GAZETESİ**  
Dibay Medya Tesisleri, Ankara Yolu 14.Km.  
Kestel San. Bölgesi Kestel / BURSA-TÜRKİYE  
+90(224) 373 00 11 (pbx) +90(224) 373 00 04  
haber@bursahaber.com

