

TÜRKİYE



TAKİP ET

SEÇİM SONUÇLARI

Mobil | Künye | Sitene Ekle | İletişim



50 İNDİRİMLER BAŞLADI

TÜRKMENÖĞLU

BİST

İstanbul

14 Temmuz 2015 Salı | Facebook | Twitter | Google | RSS



Web TV

Foto Galerisi

Yazarlar

Astroloji

Seri İlanlar

Firma Rehberi

Haber yada kelime ara...



Akdeniz

Doğu Anadolu

Ege

Güneydoğu Anadolu

İç Anadolu

Batı Karadeniz

Orta Karadeniz

Doğu Karadeniz

Marmara



Hükümetin 23 Ağustos'a Kadar Kurulması...



Türkiye Acele Etmezse Tüm Cepler...



Çelik'ten 'Çekik Gözlü' Tepkisi



Sürpriz atama: Erdoğan'ın Ekibine Yeni...



Bayram Öncesi Erken Maas Müjdesi

FLAŞ HABER

Bayram Tatili 1 Gün Uzadı!

Buradasınız: Ana Sayfa / Genel

Faruk Alpaslan, "Halkımıza Hizmet Etmek Boynumun Borcudur"

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

Bu haber 5 kez okundu.

T- T+ A^A **Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor**

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."



enerjiniz hiç kesilmesin!

- Jeneratör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmeti
- Periyodik Bakım
- Jeneratör Kiralama Hizmeti
- Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN OĞULLARI
Akademi ve Servis Hizmetleri

www.osmanogullari.com

★ Öne Çıkan Haberler

Bekir Coşkun: Yeni Liderler Lazım



PYD Kürtleri Katlediyor!



7 Haziran sonrası 4 önemli olay tesadüf mü?



ABYB Üyeleri Amik Sahilinde İftar Açtı



ABD'nin PYD Kuşağı ile Aydın Doğan'ın Ne İlgisi Var? 'Hepimizi oyuna getirdiler'

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

Seçim sonuçları

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."

Beğeni
Facebook'ta BeğenTakipçi
Twitter'da Takip Et

En Çok Okunan Haberler



AIKİDO'DE AIKİ AKADEMİ BAŞ EĞİTİMENİ 5. DANIŞENSEİ OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, İKİLİ İLİŞKİLERDEKİ EN BÜYÜK SORUNUN PARTNERİNİ DEĞİŞTİRMENE ÇALIŞMAK OLDUĞUNU, HALBUKI AIKIDO İLE KİŞİLERİN DEĞİŞİME KENDİLERİNDEN BAŞLADIĞINI, BU DA KARŞI TARAFI OLDUĞU GİBİ KABUL EDEREK, "KENDİNİ DEĞİŞTİR DÜNYAN DEĞİŞSİN" PRENSİBİNİ UYGULADIĞINI, BUNUN DA İLİŞKİLERDE MUTLULUĞUN ANAHTAN OLDUĞUNU SÖYLEDİ. 16 YILDIR AIKIDO YAPAN OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, İNSANLARIN AIKIDO İLE UYUMLU, MUTLU, SADE VE HUZURLU BİR HAYAT YAKALADIĞINI, ÖZEL HAYAT VE İŞ HAYATINDA DÜZENLERİNİ DAHA RAHAT

kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt. "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırarak zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aı uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder **0**



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

İstanbul'da Edoğa Parkı

Arınç'tan MHP'ye Tokat Gibi Sözler

Yılmaz Açıkladı! Öncelik O Bakanlıklarda

Erciş Belediyesi'nden Esnafa Plaket

En Çok Yorumlanan Haberler

Yazarlar



Gürbüz BATTAL

Zihinsel Engellilerin Penceresinden
Bakınca



Metin BOŞNAK

Bosna'daki Türk Üniversitesi: IUS
(Uluslararası Saraybosna
Üniversitesi)



Süleyman AKDOĞAN

Neden Biz!



Ayşe ÖZKAN

BUCAK HAYATIN UÇSUZLUĞU



Bişar ULUTAŞ

2007-2015 seçim kıyaslaması...



Dr. Osman Sirkeci

Zenginleşerek Büyüyen Türkiye,
Üretenlerin Eseri Olacaktır



Naif KARABATAK

Bir kenti güzelleştirenler



Derya Deniz

Rızık Senin Ya Rabbi...



Fatoş ŞİMŞEK

Akıl Sağlığını Koruyalım



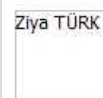
Derya KIZILASLAN

Ağaç İrfan Tiyatro Oyunu



Zinnet ÖZTÜRK

Gelin bir kez daha ağlayalım
halimize...



Ziya TÜRK

Van'da Serbest Bölge Heyecanı



Yeşim Demircan

Gözlerinizi Kapatın



Elif GÜNEY

İlgili Haberler

Doğu RehberiHalkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge**Türk Hackerlar Suriye
Parlamentosu Sitesini
Çökertti****Doğu Rehberi**Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge**Suriye'den Türkiye'ye
Geçmeye Çalışan Bin...****Doğu Rehberi**Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge**Karayolları'ndan Bayramda Ek
Önlemler****Doğu Rehberi**Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge**Valilikten 'Köprü' Açıklaması****Araç Kiralayıp Dilenmeye
Geldiler****Doğu Rehberi**Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge**İBB'den Plaj Temizliği****Gülşay PINARBAŞI**
En etkili yöntem**Ebru Ruya ÇELEBİ**
Uçak Kazaları Üzerine**Fuat TÜRKER**
Özürlüyüz!**Ahmet AKGÜL**
Ortadoğu'da Kartlar Yeniden
Dağıtılıyor.**Fadime ARSLANALP**
Toplumun Bozan Öğretmenlerdir**Serhat YABANCI**
Suçluluk Duygusundan hemen
Kurtulun**Sabiha DOĞAN**
Kuşları susturduk Rachel!**Zeliha ÖZTÜRK**
Hz. ÖMER (r.a.) ve Oğlu**Hazal SEYİTOĞLU**
Bu günler de gelir geçer..**Numan AKKOYUNLU**
Muhalefet Ne Yapmaya Çalışıyor?

Son Dakika

Özel Haber

- Tur Otobüsü, Otomobil Ve Kamyona Çarpıtı
- Türk Hackerlar Suriye Parlamentosu Sitesini Çökertti
- Evi Yanan Aileye Mustazafalar Cemiyeti'nden Yardım
- Başbakan Ahmet Davutoğlu:
- Muradiye Ve Kampüs Ulaşımında Mutlu Son
- Vali Çakacak, Mersin Halkının Ramazan Bayramı'nı...
- Ağrı'da Araçlara Molotoflu Saldırı
- Çavuşoğlu-caferi Ortak Basın Toplantısı
- Rojava İçin Dayanışma Çağrısı
- Çanakkale'de 1 Haftada Bin Kaçak Göçmen Yakalandı
- Büyükşehir Bayrama Hazır
- Karataş'a Alternatif Çevreyolu
- Muş'ta Bayram Pazarı Kuruldu

Gazipaşa'da Anız yangını korkuttu.

Bafra Umut Derneği'nden 300 Aileye Gıda Yardımı

Bulvar AVM'den Otomobil Kazanma Fırsatı

Afyonkarahisar'da Emniyet Bayramda Alınacak Tedbirlerini...

Anket

Tüm Anketler

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

Evet

Hayır

Fikrim Yok

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Yorumlar

bişar dostum bizi de çağırıydın hayırlı...

yapacakları bu yandas bulacaklar.kurtulamadık...

çok büyük oyunlar dönüyor ama hadi...

17.sayını atasözünün cevabını gönderdim...

olması gerekenin olduğunu düşünüyorum,...

Basın Medya

Van Basın Haberleri

Kadın Aile

Bilinçli Anne

Takı Bujiteri

Alyans

TV Sinema

Aşk Yeniden İzle

Doğu Rehberi

[Künye](#) [Anketler](#) [Röportajlar](#) [Astroloji](#) [Sitene Ekle](#) [Reklam Ver](#) [İletişim Formu](#)

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilşim

Türk Hackerlar Suriye Parlamentosu Sitesini...

Türk hacker grubu Cyber-Warrior Akıncılar, Esad rejiminin parlamentosuna ve Birleşmiş Milletler Suriye temsilciliği...

Haber Oku