



## Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."

14 Temmuz 2015 Salı 14:53



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKIDOYU MÜKKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

### Son Dakika

- » Muratdede Mahallesi'nde İftar Sofrası
- » Cinayet Zanlısı Salihli'de Yakalandı
- » Standard And Poor's Türkiye Bankacılık
- » Denizli'de Zabıta'dan Bayram Denetimi
- » Mersin Barosu'ndan Bozyazı'da Yapılacak

### Anket

Tümü

Ne Tür Haber Okuyorsunuz ?

Emlak

Magazin

Ekonomi

3. Sayfa

Spor

Diğer

✓ OY VER

➔ SONUÇLAR

Arşiv

ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido disiplini denmiş olduğumuzda mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünüň yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

## İlgili Haberler



Türk Hackerlar Suriye Parlamentosu



Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan...



Karayolları'ndan Bayramda Ek



Valilikten 'Köprü' Açıklaması



Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler



İBB'den Plaj Temizliği



Somalı İşçilerin Kıdem Tazminatları



Ankara'daki Sığınmacılara



Sitemiz iyad üyesidir



- › ANA SAYFA
- › FOTO GALERİ
- › VIDEO GALERİ
- › YAZARLAR
- › SERİ İLANLAR
- › FİRMA REHBERİ

- › EMLAK HABERLERİ
- › EKONOMİ
- › BİLİM VE TEKNOLOJİ
- › SAĞLIK
- › ASAYİS
- › ÇEVRE

- › KONUT PROJELERİ
- › DÜNYA
- › YEREL
- › POLİTİKA
- › GENEL
- › EMLAK MAGAZİN

- › GÜNDEM
- › SPOR
- › MAGAZİN
- › EĞİTİM
- › KÜLTÜR-SANAT

Favorilere Ekle

Üye Ol

Üye Girişi

Mobil

Künye

Reklam

İletişim