



Tokat

\$ DOLAR

Tokat Ramazan Sokağı'nda Kadir Gecesi



Erbaa'dan dünyaya...



YAZARLAR

TOKAT HABER

ERBAA HABER

YEREL MİZAH

BÖLGESEL

GENEL

ASAYIS

DUNYA

POLİTİKA

YEREL

TÜM KATEGORİLER



Tokat'a yeni atanan Mal Müdürü şok oldu!

AMAN ALLAHIM BU BİR DEHA!1
2
3
4
5

ÜCRETLERDE İNDİRİM



GÜNLÜK 150 GRAM ÜRETİM



MAL SAYIMI!



AFAD, BELEDİYE VATANDAŞLAR...



KARNINDAN BİÇAKLANDI

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

T- T+ A A



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi. Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili işlerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir

Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da işlerdeki mutluluğun anahtar olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındaki değiştirmekten çok "kendini değiştir dünya değişsin" anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABİR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabır, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimiz saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındaki teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar vereriz. Gerçek



SON YORUMLAR

- Neden Nüksar erbaa mukayesesi bu hirs niye...
- Tokatta ise yaramaz en z....at adam sensin...
- Allah kabul etsin. emeği geçenlerden Allah...
- her şeye siyaset neden kanşıyorsunuz....
- hüseyin yıldırım ve arkadaşları 6000...

YAZARLAR

- K. Vanlı
AK PARTİYİ KORKUTAN
KOALİSYON DEĞİL, SONRASI
- Baki Toraman
Ramazan yardımları vergiden
düşülebilir!
- Mustafa Demirci
BİR ŞÖLEN OLARAK
DEMOKRASİMİZ

BU AY ÇOK OKUNANLAR

Tokat haber - Tokat'ta paranın geçmediği sosyal market ve





Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder **0**Facebook Yorumları **0**

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Aşevimiri...

2. Erbaa'da 2 günde 950 ton asfalt...
3. Erbaa'nın merkeze uzak mahallerinde...
4. Erbaa'da dev iftar organizasyonu
5. Reşadiye'de Belediye yetersiz...

POPÜLER GALERİLER



NATIONAL GEOGRAPHIC'DEN BAŞKAN EROĞLU'NA ÖDÜL

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri



ANKET

TÜM ANKETLER

BU SONUÇLAR NE DOĞURUR

- AK PARTİ+MHP HÜKÜMETİ
- AK PARTİ+CHP HÜKÜMETİ
- AK PARTİ+HDP HÜKÜMETİ
- HDP destekli CHP+MHP HÜKÜMETİ
- ERKEN SEÇİM

Oy Kulan

Sonuçlar

İLGİLİ HABERLER



Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin...



Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler



Valilikten 'Köprü' Açıklaması



Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler



Giray Kaçar, Göztepe'de

Kaymakam Peynircioğlu'ndan Ramazan Bayramı Mesajı

Büyükşehir Belediyesi'nde Bayramlaşma Töreni



Erbaa'dan

KARİKATÜR



E-GAZETE



ARŞİV

Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
Erbaa.com

Ahmet Haşim cad. No:22/c Bahçelievler İstanbul

☎ 05532672307

**Mobil**
Mobil siteyi görüntüleyin.**Künye**
Künyeyi görüntüleyin.**İletişim**
Reklam verin.**Siteye Ekle**
Güncel haberleri ekleyin.

Kaynak göstererek, tüm içeriklerimizi yayımlayabilirsiniz! Bu sitede yayınlanan tüm materyallerin her hakkı mahfuzdur. Kaynak gösterilmeden alıntılanamaz.

Haber Scripti | TE Bilgişim