

SON DAKİKA: Veliler özel okul seçerken nelere dikkat etmeli?

İstanbul 28°

BIST: 83.371


HABER 3

ANA SAYFA

SON DAKİKA

FOTO GALERİ

VIDEO

SPOR

KADIN

YEREL

HAVA DURUMU

FİNANS

OTOMOBİL

İMSAKİYE

GÜNCEL

EKONOMİ

DÜNYA

MEMUR

MAGAZİN

TEKNOLOJİ

YAŞAM

SAĞLIK

MEDYA

GAZETE MANŞETLERİ

TÜMÜ



11'inci katta
dehşet dolu anlar
böyle görüntülendi



Davutoğlu AYM'nin
dershane kararı
için ne dedi ?



Selahattin
Demirtaş'tan
hükümet ve



Tek şarkıyla
dünyada meşhur
olmuştu ! Bakın



HSYK'da "dinleme"
depremi ! 49
hakim ve savcı



Kan donduran olay
! Başını duvara
vura vura

3 YEREL HABERLER

İstanbul Haberleri

İlçeler

Diğer İller

Sitene Ekle

Ana Sayfa » Güncel » Diğer



AIKIDO İKİLİ İLİSKİLERE REHBER OLUYOR

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren...

14.07.2015 14:58

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.



CHP'DE BEKLENEN OLDU !

İlae'di çiftinden kendileri hakkında suç duyurusu

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



DEV HORTUM BÖYLE GÖRÜNTÜLENDİ !

1 2 3 4 5 6 7 8 9

10



BEŞİKTAŞLI İKİ YILDIZ KAFAYI TAKTI !

Transfer için talimatı verdi...



SARAY'DAN KOALİSYON İÇİN 4 ŞART !



Haa ile Özge böyle cıvılevşiyor

"Angry Bird'üm benim"

Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da

karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok "kendini değiştir dünya değişsin" anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt. "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AİKİDOYU MÜKKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar vereriz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AİKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da "sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

Kaynak: İHA

- [Diyetisyene Gitmeyin, Diyetisyen Sizi Arasın!](#)
- [Yeni Bursa kamyon garajı](#)
- [Haber3 iPhone uygulaması yenilendi, hemen indirin](#)
- [Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla](#)



NAMAZ VAKİTLERİ

Adana

İçin namaz vakitleri

İmsak

Güneş

Öğle

İkinci

Akşam

Yatsı





FIRSATLAR DÜNYASI

- » Diyetisyene Gitmeyin, Diyetisyen Sizi Arasın!
- » Yeni Bursa kamyon garajı
- » Haber3 iPhone uygulaması yenilendi, hemen indirin
- » Yatırım Finans Sayfamız Açıldı, Altın, Dolar, Euro Analizleri İçin Tıkla

YORUMLAR

Söz sırası sizde...

* Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren yorumlar onaylanmamaktadır.

GÖNDER

Bu habere ilk yorum yapan siz olun.

Bu haberi okuyanlar bunları da okudu



Yeni yıl AÖF kayıt yenileme ve AÖF kayıt



THY pilotu: Artık UFO'lara inanıyorum



Emniyet'te PKK alarmı





Sosyal medyayı ayağa kaldıran fotoğraf



Fenerbahçe-Sivasspor hazırlık maçı hangi



Kadir Gecesi'ni şiş sokup kutladılar



Açılışa özel ücretsiz geneleve yeni açıklama



AYM'den bir bomba karar daha !



Katarlı canlı bomba Türkiye'de !



49 hakim ve savcı görevden uzaklaştırıldı



İstanbul Valiliği'nden bayram önlemleri



Bıçaklanan DBP'li başkana hapis şoku



Türkiye'den Birleşmiş Milletler'e ret !



Konak Meydanı'nda Kadir Gecesi Etkinliği



Rektörden çağrı: Apartlarda kalmayın