



banner29

[Ana Sayfa](#) [Foto Galeri](#) [Video Galeri](#) [Yazarlar](#) [Seri İlanlar](#) [Firma Rehberi](#)

[GÜNDEM](#) [DÜNYA](#) [EKONOMİ](#) [TEKNOLOJİ](#) [SPOR](#) [KÜLTÜR](#) [YAŞAM](#) [SAĞLIK](#) [ÖZEL HABER](#) [EĞİTİM](#) [RÖPORTAJ](#) [Diğer](#)
SON DAKİKA [15:29 - 1.Lig Fikstürü Seçildi: İzmir Derbileri Ne Zaman?](#)

Haber ara...


**MHP'den
Görüşme
Sonrası İlk**

**HSYK 49 Hakim
Ve Savcısı...**

**Obama'dan
İran Açıklaması**

**Teröristler Yol
Kesip İş
Makinesi...**

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve...

14 Temmuz 2015 Salı 14:53



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en

büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKIDOYU MÜKKEMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birçokleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu olmak

Yazarlar

TÜMÜ


Kamil Aydoğan
Dostluğun şakası yoktur.

Mehmet Tekelioğlu
Oruç iklimi kalbleri ısıttı mı?

Devrim Özkan
Krizler arasında

Mehmet Ali Çavuş
"Elektrik alamadım"


Son Dakika

- » 1.Lig Fikstürü Seçildi: İzmir Derbileri Ne
- » MHP'den Görüşme Sonrası İlk Mesaj
- » İzmir'de Kaçak Sigara Operasyonu
- » Beton Park Sena'yı Gözünden Ediyordu
- » İzmir'de "Taciz Uyarısı" Yapan Faytoncu
- » HSYK 49 Hakim Ve Savcıyı Görevden Aldı
- » Hatay Pazaryeri'nde Tezgah Yerleri Belirlendi
- » Ütopya'da Neler Oluyor? Büyük Kriz Patladı!





İLGİLİ GALERİLER

En İlginç O An Fotoğrafları 2

En İlginç O An Fotoğrafları!

Doğu Türkistan'da Zulüm Devam Ediyor!

Budama Sanatının Harika Örnekleri

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İlgili Haberler



Çaykur 220 Milyon TL Ödeyecek



Pkk, Darp Ettikleri Korucuların



Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor



Bölge Barolarından 'süreç' Açıklaması...



Ytü Davutpaşa Kampüsü Camii Açıldı



Yazgan: "uygurlar Öz Topraklarında



Bayramda Trafik Kazalarına Dikkat



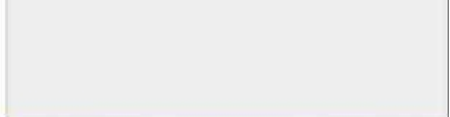
Rektöre Sahte Hesap Şoku

Özel Haber

- » Ayvalık Belediyesi Her Hafta Pazar yerlerini Yıkıyor
- » HDP Saldırısıyla İlgili Mersin Valisi'nden Açıklama
- » İzmir'de Belediye Vatandaş Çileden Çıkarttı
- » Önseçimin Kaybedeni Kim?
- » Tekelioğlu: "Terör Sorunu, Yasakçı, Anlaşılmaz Bir
- » AK Parti İzmir'de Taşçıya Rakip Var
- » Seçimlerin Sembol Kenti
- » İzmir'de Ekmek Fiyatları Düştü
- » Hele Hele Yürü Fıstığı Sürü
- » Dr. Mehmet Nil Hıdır İsmi Yeniden Gündemde

İzmir

Hava Durumu



NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İzmir

SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli

Kim Kimdir?

Tüm Biyografiler



Taner Yıldız



Turgut Özal

Karikatür



Sen de Yaz

Arşiv

01

Ocak

2015

GETİR

haber35



› ANA SAYFA
› FOTO GALERİ
› VIDEO GALERİ
› YAZARLAR
› SERİ İLANLAR
› FİRMA REHBERİ

› GÜNDEM
› TEKNOLOJİ
› YAŞAM
› EĞİTİM
› EMLAK
› MEDYA

› DÜNYA
› SPOR
› SAĞLIK
› RÖPORTAJ
› 3.SAYFA
› BİLİM-TEK

› EKONOMİ
› KÜLTÜR
› ÖZEL HABER
› KADIN
› SİYASET

Favorilere Ekle

Üye Ol

Üye Girişi

Mobil

Künye

Reklam

İletişim