

## Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Ana Sayfa &gt; Türkiye Gündemi

14.07.2015 16:06



**Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.**

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük

sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

### "İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok "kendini değiştir dünya değişsin" anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi "İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir". Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

### "SABIR AIKİDOYU MÜKKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

### "İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da "sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



### EDİTÖRÜN SEÇTİKLERİ



**Bafra OSB'ye 2 Yeni Yatırım Daha**



**Gençlik ve Spor Bakanı Kılıç Açıkladı: Bakanlık Samsun'a Ne**



**Samsun'da Yine Şüpheli Ölüm!**



**Kavak OSB'de Güzel Şeyler Oluyor**



**30 Bin TL İletişim Ödeneği de Alacaklar**



**TOBB Başkanı Hisarcıkloğlu: "Türkiye 6 Yıldır Yerde Sayıyor,"**

### FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

### YAZARLAR

Mehmet YILMAZ  
**Don't Forget Srebrenitsa**



Aydın DOĞDU  
**Yönetime Güvenmeliyiz!**



Mustafa Emin DİNÇÇAĞ  
**CİDDİ KONULAR**



Gökçe YÜKSEL  
**GERÇEKTEN AÇ MISIN?**



Mehmet Cem AKALIN  
**Kombine Fiyatları**



Kaynak: Yorumlar  0Facebook Yorumları  0

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

## Dernekten Açıklama Geldi: "RÜŞVET ALAN KİŞİ MALİYE MÜFETTİŞİ DEĞİL"

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 **TÜMÜ**

## SON EKLENEN GALERİLER



Kreşte Opera Konseri Bu Görüntülere Neden Oldu



Dev Hortum Böyle Görüntülendi



Bursa'da Kan Donduran Cinayet Saniye Saniye Kamerada



Bu da ev yapımı klima

Diğer Haberler



**Somalı İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala Ödenmedi**  
CHP Manisa Milletvekili Mazlum Nurlu, Soma'da yaşanan maden faciası



**İBB'den Plaj Temizliği**  
İstanbul Büyükşehir Belediyesi 180 personel 8 adet özel plaj temizleme makinesiyle her gün İstanbul



**Mustafa Demir: "Barınak Baskını Adı Bir Olay"**  
Yaşanan olayın ardından Fatih Belediye Başkanı Mustafa Demir, barınağı ziyaret



**Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler**  
Bilecik'e araç kiralayıp gelen Suriyeli dilenciler zabıta ekipleri tarafından müdahale edilerek gerekli işlemleri



**Sabiha Gökçen Havalimanı Yolcu Rekoru Kırdı**  
Avrupa'nın en hızlı büyüyen havalimanı seçilen İstanbul Sabiha Gökçen



**33 Yıl Önceki Açlık Grevinde Hayatını Kaybedenler Anıldı**  
Diyarbakır Cezaevi'nde 14 Temmuz 1982 yılında işkencelere maruz

[Doğu Ve Güneydoğu Anadolu Barolarından 'Süreç' Açıklaması](#)

14 Temmuz 2015 Salı 16:37

[Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor](#)

14 Temmuz 2015 Salı 16:06

[Emniyet Genel Müdürlüğü Uyardı](#)

14 Temmuz 2015 Salı 16:02

[6 Ayda 6 Bin 912 Hak İhlali Yaşandı](#)

14 Temmuz 2015 Salı 15:41

[Rize'de 'Asrın Bitkisi' Üretildi](#)

14 Temmuz 2015 Salı 14:36

[Bozyazı'da Yapılacak Katı Atık Tesisine Tepki](#)

14 Temmuz 2015 Salı 14:33

[Bayramda Trafik Kazalarına Dikkat](#)

14 Temmuz 2015 Salı 12:51

[Rektöre Sahte Hesap Şoku](#)

14 Temmuz 2015 Salı 12:45

[Her Gün Saat 04.00'te Kalkıp Bu İş Yapıyor](#)

14 Temmuz 2015 Salı 12:42

[Anne Sırtında Hayat Mücadelesi](#)

14 Temmuz 2015 Salı 12:27

[Künye](#) | [İletişim](#) | [Ziyaretçi Defteri](#) | [Gizlilik İlkeleri](#) | [Sitene Ekle](#) | [Asayiş](#)



Tüm Hakları Saklıdır © 2008 Haber Exen | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.  
Tel : 0.362. 432.64.64 Faks : 0.362. 435.47.77

Haber Scripti