

DİĞER » **İkili İlişkilere Rehber Oluyor**

Ana Sayfa » GÜNDEM

14.07.2015 14:58

A A +



**Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren..."**

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünya Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

**"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"**

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok "kendini değiştir dünya değişsin" anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi "İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir". Kendimizi çok iyi tanıyoruz. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

**"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"**

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

**"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"**

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da "sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



**TAKLA ATAN OTOMOBİL 100 METRE SÜRÜKLENDİ: 5 YARALI**

**FOTO GALERİ**

**19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı**

**VIDEO GALERİ**

**Atatürk'ün Hiç Görülmemiş Videosu.**





Yorumlar 0

Facebook Yorumları 0



Yorumunuz

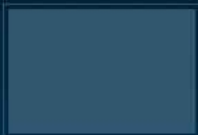
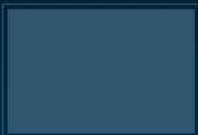
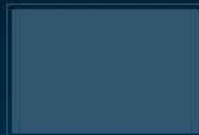
Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

## SON EKLENEN GALERİLER



19 Mayıs Gençlik ve Spor

Puan Durumu

Fikstür



Adana

için namaz vakitleri

İmsak

Güneş

Öğle

İkinci

Akşam

Yatsı

## SON DAKİKA HABERLER

- 17:28 - Çavuşoğlu-caferi Ortak Basın Toplantısı
- 17:28 - Rojava İçin Dayanışma Çağrısı
- 17:28 - Çanakkale'de 1 Haftada Bin Kaçak
- 17:28 - Büyükşehir Bayrama Hazır
- 17:23 - Bafra Umut Demeği'nden 300 Aileye Gıda
- 17:23 - Gazipaşa'da Anız Yangını Korkuttu.
- 17:23 - Belediye'den Bayram Tedbiri
- 17:23 - Muş'ta Bayram Pazarı Kuruldu
- 17:23 - Karataş'a Alternatif Çevreyolu
- 17:18 - Bulvar AVM'den Otomobil Kazanma Fırsatı
- 17:18 - Afyonkarahisar'da Emniyet Bayramda
- 17:18 - Giray Kaçar, Göztepe'de
- 17:18 - Kaymakam Peynircioğlu'ndan Ramazan
- 17:18 - Büyükşehir Belediyesi'nde Bayramlaşma
- 17:13 - Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin

## ÇOK OKUNANLAR

- 1 Başkent'te İşyeri Yangını
- 2 Uşak'ın Yeni İl Emniyet Müdürlüğü Binası İhaleye Çıkıyor
- 3 Uşak'ta Trafik Kazası; 2 Ölü
- 4 Tarihi Camiler Doldu Taştı

DÜN | BU HAFTA | BU AY



## Diğer Haberler



**Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin 31 Kişi Yakalandı**  
Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan bin 31



**Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler**  
Karayolları Genel Müdürlüğü, Ramazan Bayramı dolayısıyla karayolu ağını



**Valilikten 'Köprü' Açıklaması**  
Tunceli Valiliği, Pembelik Barajı ve HES nedeniyle Nazımiye ilçesi İlisu mezasında yaklaşık bir yıldır mahsur



**Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler**  
Bilecik'e araç kiralayıp gelen Suriyeli dilenciler zabıta ekipleri tarafından müdahale edilerek gerekli işlemleri



**İBB'den Plaj Temizliği**  
İstanbul Büyükşehir Belediyesi 180 personel 8 adet özel plaj temizleme makinesiyle her gün İstanbul



**Somalı İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala Ödenmedi**  
CHP Manisa Milletvekili Mazlum Nurlu, Soma'da yaşanan maden faciası

Ankara'daki Sığınmacılara Ramazan Bayramı Yardımı	14 Temmuz 2015 Salı 16:23
Dışişleri Bakanlığı, Nükleer Müzakerelerin Mutabakatla Sonuçlanmasını Memnuniyetle Karşılıdı	
Doğu Ve Güneydoğu Anadolu Barolarından 'Süreç' Açıklaması	14 Temmuz 2015 Salı 16:08
ÇAYKUR 220 Milyon TL Ödeyecek	14 Temmuz 2015 Salı 16:03
Pilottan Kuleye: " Pistin Üzerinde Kuşlar Oturmuş"	14 Temmuz 2015 Salı 15:48
Mezunları Hemen İş Bulun Okul	14 Temmuz 2015 Salı 15:23
Diyarbakır'da 33 Yıl Önceki Açlık Grevinde Hayatını Kaybedenler Anıldı	14 Temmuz 2015 Salı 15:03
Bolu'da Evin Bahçesinde Yılan Paniği	14 Temmuz 2015 Salı 15:03
6 Ayda 6 Bin 912 Hak İhlali Yaşandı	14 Temmuz 2015 Salı 15:03
PKK, Darp Ettikleri Korucuların Silahlarını Gasp Etti	14 Temmuz 2015 Salı 14:58