



FLAŞ HABER

AYM Dershane Yasasını İptal Etti

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

T- T+ A A

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."



★ Öne Çıkan Haberler



Somali İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala Ödenmedi



Çaykur 220 Milyon TL Ödeyecek



Davutoğlu-Bahçeli Görüşmesi Sona erdi



Luis Enrique'den Arda Turan'a...



"Hayır"dan Daha Ağır Fatura Kesildi



Facebook'ta Paylaş



Tweetele



Google+ Paylaş



LinkedIn'de Paylaş

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünya Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi"



Beğeni

Facebook'ta Beğen



Takipçi

Twitter'da Takip Et



değerimizin her kırıldığında da akıcı çalışırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlara spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aı' uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünü'nün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder **0**

Facebook Yorumları **0**



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

İlgili Haberler



Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan 31...



Somali İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala Ödenmedi



49 Hakim ve Savcı Görevden Uzaklaştırıldı



Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

Meteoroloji'den Hava Durumu Tahmini !

Altında Büyük Düşüş !

Tema Banyo Engelleri Kaldırdı!

Plakaya Ceza Devri Bitiyor...

Yerli Otomobil Avrupa'nın En Büyük Şovunda Başrolde!

"Taklit Ediliyoruz Ancak Hizmet Kapsamı ve Fiyatta En İyiyiz"

Tarım İşçilerini Taşıyan Kamyonet Devrildi: 3 Ölü, 13 Yaralı

Medya 2015'i Nasıl Gördü?

İran'la İlgili Flaş Gelişme !

Koalisyon Görüşmelerindeki Kilit İsim !

Adilcevaz'da Kadir Gecesi Coşkuyla Kutlandı

"Emniyet 81 İde PKK Alarına Geçti "

Ne Kadar Tatlı Yerseniz O Kadar Su Tüketin

"MHP Heyeti De Belli Oldu"

Bosch'tan Bayram Kampanyası

Yandex.Navigasyon Kullanarak Trafikte %30 Daha Az Vakit Kaybedin

Yüzlerce İnsan Yeryüzü Sofrası'nda İftarını Açtı

DenizBank Esnafa Bayramı Getirdi

Burgan Bank ve Ak Portföy'den Büyük İşbirliği

Ramazan Sonrası Bayram Sofralarına Dikkat !

En Çok Yorumlanan Haberler

Turizm Sektörü Umudunu Ramazan Ayına Bağladı

Çiğkötem'den 1 Milyonluk Tazminat Davası

Meğer Fehmi Kuru 'Masonmuş' !

Abdullah Gül Ağır Toplarla İftarda Buluştu !

Emet'e Yeni Kaymakam

O Gemi Kurtarıldı

Yazarlar



Güzergâh

Azınlık Hükümeti ve Erken Seçim Kaçınılmaz Son !



Öznur Durukan

Sezonun Ardından



Yağmur ÖZER

7 Haziran 2015 Seçimleri Sonrası ...



Güliz Genişel

İBB'den Plaj Temizliği



Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler

Çaykur 220 Milyon TL Ödeyecek



Yaşar KAYMAKÇI

Kaya Gazı ; Türkiye'nin Geleceği Burada !



Av. Atilla MADEN

Boşanma ve Zina !

Son Dakika

Özel Haber

Galatasaray'da 'Melo' Krizi Bitti !

İŞİD'den Rasulayn'a İntihar Saldırısı...

Davutoğlu: Uluslararası topluluk bu trajik olayın...

İtalya bu saldırıyı...

Anket

Tüm Anketler

Sizce Erken Seçim Olur Mu ?

- Evet
- Hayır
- Fikrim Yok

Oy Kullan

Sonuçlar

Son Yorumlar

Sayın Kaymakamız gerçekten çok dolu...

bu fehmi denen adam gerçekten masunmuki...

ben paralelci ilan edip zaten bizden değilmiş...

abdullah gül siyasete soyunuyorsa mutlaka...

bunlar yıllarca beraber çalıştığı...

gemi kurtarıldı. ya koblolar, onlara ne...

insanları zehirleyen bu insanlık dışılara...

ay ne kadar saçma bir site

nereye başvuracağız

bu haberi yapmakla ne amaçlıyorsunuz,...



Künye Anketler Röportajlar Astroloji Sitene Ekle Reklam Ver İletişim Formu

© 2015 - Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir. İzin alınmadan kopyalanamaz.

Haber Scripti | TE Bilişim

Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan...

Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan bin 31 kişinin yakalandığını açıkladı.

Haber Oku