

BU GECE DUALAR KABUL OLACAK

Kadir gecesi okunacak dualar Kadir gecesi ne yapmalı

14 Temmuz 2015 Salı

Resmi İlanlar

Gazete Arşiv

Siteye Haber Ekle

Künye

Mobil

Yazar Kadrosu

İletişim

Reklam

SON DAKİKA

17:12 - Terim, Tutor İç Eğitim Kursu'nu ziyaret etti

ÜYE OL

ÜYE GİRİŞİ

Takip et

f t

Hakimiyet 18. YIL
BÖLGENİN GÜÇLÜ GAZETESİ

ANA SAYFA

FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ

FİRMA REHBERİ

SERİ İLANLAR

sitede arama yap

Ara

KONYA

GÜNDEM

POLİTİKA

EKONOMİ

POLİS-ADLİYE

İLÇELER

BİLİM-TEKNOLOJİ

EĞİTİM

SAĞLIK

SPOR

KÜLTÜR-YAŞAM

Diğer

**Avcı'dan Flaş
Dershane
Açıklaması****Hollanda
maçı
kapalı gişeli!****Sürücülere
'bayram'
uyarısı****Şekerciler
'bayram'
edecek****Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor**

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."

14 Temmuz 2015 Salı 14:53



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni

5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındaki kişiyi değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin'

İlgili Galeriler

Konya'da trafik kazası: 18 yaralı



Konya'da Kadir Gecesi coşkusu

**YAZARLAR**

Tümü

**Ahmet Balcıoğlu**
Şiir Ve Şair**Dursun Seyis**
Sorgulayalım Ama Neyi?**Serdar USMAN**
Kanla Yoğrulmuş Bayramlarımız**Kul REMZİ**
Allah Deyip**Hakimiyet** E-GAZETE**SAYI**
1- 2- 3- 4-**ÖZEL HABER**

- Öğrenciler yüksek kira bedellerinden şikayetçi
- 'Yavru Kartal' elden gidiyor
- Bu Şehirde neler oluyor Kim cevap verecek?
- Büyükşehir Hastanesi'nde noktayı Baloğlu koydu
- Kadınlar Pazarı popülerliğinden ödün vermiyor
- TEDES geldi, kural ihlalleri azaldı
- Fodul'dan 365 gün hizmet
- Listelerde sürprizler var
- Amatör 2. Küme antrenörleri
- Milli maçlara onay!

SON YORUMLAR



Selçuklu Müftüsü Okutan defnedildi

gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensel, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "AI" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



Öğrenciler 4 ayda 13 bin kitap okudu

Öğrenciler 4 ayda 13 bin kitap okudu

Konya'daki Şems-i Tebrizi Anadolu İmam Hatip Lisesinde uygulanan "Kitap Dostları Topluluğu Projesi" sayesinde, öğrenciler 4 ayda 13 bin kitap okudu.

[Devamını Oku](#)

14 Temmuz 2015, 17:00



Başbakan Davutoğlu açıkladı: İşte Bahçeli'nin kararı

YASAL UYARI :Yayınlanan köşe yazısı/haberin tüm hakları Hakimiyet İletişim Yayıncılık Turizm İnş. Organizasyon San.Tic.Ltd.Şti'ne aittir.Köşe yazısı/haber kaynak gösterilse dahi kullanılamaz.

PAYLAŞ



Tweet



Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

İLGİLİ HABERLER



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

KPSS'deki usulsüzlük soruşturması



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

İran'a uygulanan ambargonun tarihçesi



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Sivas'tan kısa kısa



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

Kırşehir'de gıda denetimi



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com



TARAFSIZ HABER

Hakimiyet.com

- o gücün namını tebrik ederim.
- o mucizenin tek bir adı var fedakarlık işte...
- o Yuh olsun adam gibi adamın başını yaktınız...
- o kalıcı ilişkileri sağlamaya thy seferi...
- o Bu proje ne zaman hizmete girecek bilgi verirseniz...
- o İşkur orman çalışanına kadro typ
- o Hayırlı olsun hakkınızda!

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- o Borsa, ilk seansta 84 bin...
- o Trafik kazalarında 3 bin 524...
- o Anayasa Mahkemesinin dersanelere ilişkin kararı
- o Birinci seansta endekslerin değişimi
- o Siverek cezaevinde kavga: 6 yaralı
- o 716 Yıllık Tarihi Eşrefoğlu Camisi'nde...
- o Beyşehir'de dut ağacından düşen kişi...
- o CHP Ankara Milletvekili Hakverdi:
- o Rüzgar türbinleri için yerli teknoloji
- o Konya'da Trafik Kazaları: 2'si Ağır...

BU HAFTA

BU AY

EN ÇOK YORUMLANANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

- o Cihanbeyli İlçe Protokolü Ve Muhtarlar...

BU AY



SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli



KİM KİMDİR?

Tümü



Abdullah Gül



Prof. Dr. Ahmet Davutoğlu

ARŞİV

01 Ocak 2015

GETİR

Hakimiyet
BÖLGENİN GÜÇLÜ GAZETESİ

sanalbasın
üyesidir

Anasayfam Yap | Sık Kullanılanlara Ekle | Sitene Ekle | Künye | Reklam | İletişim | RSS

2015 © Copyright | Herhangi bir haber veya içerik, izinsiz veya kaynak gösterilmeden kullanılamaz.

