



Anayasa Mahkemesi, Dershanelerin Kapatılmasıyla İlgili Yasayı İptal Etti!



Ödemiş Kadın Kooperatifi'nden Kadınlara Eğitim



Kızların Çeyiz Parası Halidan



Fırında Kadınlar Erkeklerle Taş Çıkartıyor



Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."

14 Temmuz 2015 Salı 14:53



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi. Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir"

prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan sev bu aslında"

YAZARLAR

Tümü



Neslihan Sultan PALA
SREBRENİCA KATLIAMINDA BİR ÇOCUK ÇIĞLIĞI



Ayşei Yasemin Yüksel(Acemi Demirci)
Göründüğümüz mü yoksa olduğumuz mu yansıyamız?



Betül Aşık
KİRLİ SOFRALAR



Ülkü Selvi Uslu
SIRÇA ŞİŞELER

SON DAKİKA

- AYM Dershane Yasasını İptal Etti
- Anayasa Mahkemesi, Dershanelerin Kapatılmasıyla
- Tib Davasında Tahliye Kararı Çıktı
- Boğaziçi Köprüsü'ndeki İntihar Girişimi
- Kızına Şoförlük Öğretilen Baraj Gölüne

ÖZEL HABER

- Cep Telefonları 21 Yaşına Girdi, Ankesörlü Telefonlar Tarihe

diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu. "SABIR AIKIDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı. "İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



Canberk İhsan, Yaşta Kalbine Yenildi

Bursa'nın Karacabey İlçesinde 22 yaşındaki genç, geçirdiği kalp krizi sonucu hayatını kaybetti. Edinilen bilgiye göre, Karacabey'de yaşayan 22 yaşındaki Canberk İhsan Üze, 2-3 gündür kolunun uyuştüğünü ve koltuk altının ağndığını... [Devamını Oku](#)

13 Temmuz 2015, 23:49

AYM Dershane Yasasını İptal Etti

PAYLAŞ



Tweet

Yorumlar

İLGİLİ HABERLER



İBB'den Plaj Temizliği



Somali İşçilerin Kıdem Tazminatları Hala...



Araç Kiralayıp Dilenmeye Geldiler



Vallikten 'Köprü' Açıklaması



Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler



Suriye'den Türkiye'ye Gelmeye Çalışan...



Pilottan Kuleye: "Pistin Üzerinde Kuşlar..."



ÇAYKUR 220 Milyon TL Ödeyecek

HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İstanbul

EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

- Ardıç Ağacı Grubu Organik Sahur...
- Trabzon'da 200 Milyon TL'lik Çevre...
- Gurbetçi Kardeşler İzmir'de Sağlandı
- Kadir Gecesinde Keçiören'de Tasavvuf Rüzgânı...
- E-ticaret Müşterisi 'Yuvarlıyor' Türkiye Kazanıyor
- Mebuskent'te Her Aileye 25 Ağaç...
- Öğrenciler, Camların Renkli Dünyasını Çok...
- MHP'de AK Parti Heyeti Belli...
- Çanık'te "Dua Gecesi"
- Vali Yerlikaya'dan Ramazan Bayramı Mesajı

BU HAFTA

BU AY

ARŞİV

01

Ocak

2015

GETİR



Anasayfam Yap | Sık Kullanılanlara Ekle | Site'ne Ekle | Künye | Reklam | İletişim | RSS

Yazılım: Haber Sistemi

2015 © Doğru ve tarafsız haber anlayışı ile en güncel haber sitesi

