

**Grup Sema**  
Rahat Onda

**LAHİ GRUBU**  
Düğün Nişan Sunnet  
Tüm Özel Günlerinizde  
Hizmetinizde  
Yusuf Öz  
0538 507 08 67

**Konya Haberleri**  
www.konyahaberleri.com.tr

KONYA GÜNDEM ASAYİŞ POLİTİKA DÜNYA EKONOMİ SAĞLIK SPOR MAGAZİN KÜLTÜR SANAT TEKNOLOJİ YEREL HABERLER

Son Dakika < > Adalara Bölüm Seçme Uyarısı 1 dakika önce

14 Temmuz 2015 Salı

Ana Sayfa > Gündem > Aikido İlişkilerine Rehber Oluyor

## Aikido İkili İlişkilerine Rehber Oluyor

**AKİMİDE AIKI AKADEMİ BAŞ EĞİTMENİ 5. DAN SENSEL OĞUZHAN ULVI BAŞKURT, İKİLİ İLİŞİLERDEKİ EN BÜYÜK SORUNUN PARTNERİNİ DEĞİŞTİRMENE ÇALIŞMAK OLDUĞUNU, HALBUKI AIKIDO İLE KİŞİLERİN DEĞİŞİME KENDİLERİNDEN BAŞLADIĞINI, BU DA KARŞI TARAFI OLDUĞU GİBİ KABUL EDEREK, "KENDİNİ DEĞİŞTİR DÜNYAN DEĞİŞSİN" PRENSİBİNİ UYGULADIĞINI, BUNUN DA İLİŞKİLERDE MUTLULUĞUN ANAHTARI OLDUĞUNU SÖYLEDİ.**

14 Temmuz 2015 Salı, 15:00

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

**www.konyahaberleri.com.tr**  
Konya'nın En Güncel İnternet Haber Yayın Sitesi

**Bu Habere Ait Görsel Henüz Hazırlanmamıştır**

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimide Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimide Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemli çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlarız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplindir" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakine değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünü, yani sevginin parçalarıyız. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlarız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakine değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırnı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

### BU KATEGORİNİN DİĞER İÇERİKLERİ



**Mersinden Baküye Hayvan Hakları Köprüsü**



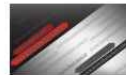
**Haykoddan Ayı Meyvan Davası Açıklaması**



**Orman Ve Su İşleri Bakanı Eroğlundan Ramazan Bayramı İçin Meteorolojik Değerlendirme**



**Ersan: "Yaylalarda Tam Bir Trajedi Yaşanıyor"**



**Mersin Barosundan Bozyazda Yapılacak Katı Atık Tesisine Tepki**

#### ADAYLARA BÖLÜM SEÇME UYARISI

**BAKAN AVCIDAN DERSHANE AÇIKLAMASI**

**KONCUK, ANAYASA MAHKEMESİNİN DERSHANE K...**

**BAKAN AVCIDAN DERSHANE AÇIKLAMASI (2)**

**LOKMAN DURAK: 'AYMININ ZAMANLAMASI YANLIŞ**

**BAFRA UMUT DERNEĞİNDEN 300 AİLEYE GIDA YA...**

**GAZİPAŞADA ANIZ YANGINI KORKUTTU.**

**BELEDİYEDEN BAYRAM TEDBİRİ**

**MUŞTA BAYRAM PAZARI KURULDU**

**KARATAŞA ALTERNATİF ÇEVREYOLU**

**KARAHÜYÜKÜN TARİHİ GÜN YÜZÜNE ÇIKIYOR**

**GAÜN RUHNEVAZ MÜZİK TOPLULUĞU İTALYADA**

**BRUMA REAL SOCIEDADTA**

**AZAD FİLİZ, KAMPI DEĞERLENDİRDİ**

**FENERBAHÇE KAFİLESİ SIVASA GELDİ**

**A MİLLİ BASKETBOL TAKIMINDA SAĞLIK KONTROL...**

**GIRAY KAÇAR, GÖZTEPEDE**

**DIYETİSYENLERDEN BAYRAM UYARISI**

**SEBEPSİZ BAYILMALAR KALP SAĞLIĞI SORUNU SIN...**

**LENFOMA HASTASI BAŞARILI BİR AMELİYATLA SAĞ...**

**SERT KABUKLU YEMİŞLERLE TAKVİYE EDİLEN AKD...**

**HEMŞİRELER KADRO DUSASINA ÇIKTI**

**AK PARTİLİ VEKİLDEN HDPEYE ELEŞTİRİ**

**BAŞBAKAN DAVUTOĞLU:**

**HDP EŞ GENEL BAŞKANI DEMİRTAŞ (1):**

**DEMİRTAŞ: "TARİHİ GÜNLERDEN GEÇİYORUZ"**

**BAŞBAKAN DAVUTOĞLU:**

**MERSİNDEN BAKÜYE HAYVAN HAKLARI KÖPRÜSÜ**

**HAYKODDAN AYI MEYVAN DAVASI AÇIKLAMASI**

**ORMAN VE SU İŞLERİ BAKANI EROĞLUNDAN RAMA...**

**ERSAN: "YAYLALARDA TAM BİR TRAJEDİ YAŞANIY...**

**MERSİN BAROSUNDAN BOZYAZDA YAPILACAK KA...**

**İBBDEN PLAJ TEMİZLİĞİ**

**ARAÇ KİRALAYIP DİLENMEYE GELDİLER**

**VALİLİKTE KÖPRÜ AÇIKLAMASI**

**KARAYOLLARINDAN BAYRAMDA EK ÖNLEMLER**

**SURİYEDEN TÜRKİYEYE GEÇMEYE ÇALIŞAN BİN 31...**

**THY YOLCU SAYISI İLK 6 AYDA ARTTI**

**OYAK BİR DÜNYA ŞİRKETİNİ PORTFÖYÜNE KATIYO...**

**GAZİANTEPLİ SANAYİCİLER ÖNE ÇIKMAYA DEVAM...**

CAPTCHA (Şahis Denetim) Kodu\*  
Yorum

Yorum gönder

## Çözüm Ortaklarımız

Konya Turizm

Copyright © 2018 www.konyahaberleri.com.tr

KONYANIN HABERLERİ Türkiye Gündemi Önemli Gelişmeleri: Konya Haber