

Mobil | Künye | Sitene Ekle | İletişim

**Malatya Gerçek**  
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Yağmur Medya Elektronik Yayıncılık

14 Temmuz 2015 Salı | Facebook | Twitter | Google | RSS

BIST

Malatya

Web TV | Foto Galerisi | Yazarlar | Astroloji | Seri İlanlar

Haber yada kelime ara...

MALATYA | POLİTİKA | ASAYİŞ | EKONOMİ | SPOR | SAĞLIK | KÜLTÜR SANAT | EĞİTİM | TÜRKİYE | DÜNYA | TEKZİP | MUFF ÖZEL

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

T- T+ A A

## Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."



Facebook'ta Paylaş | Tweetle | Google+ Paylaş | LinkedIn'de Paylaş

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

### "İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt. "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanimalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

### "SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak

7/24 ONLINE

**HABER İHBAR HATTI**

Follow @malatyagercek

**E NÖBETÇİ ECZANELER**

### ★ Öne Çıkan Haberler

**Azad Filiz, Kampı Değerlendirdi****2015-2016 Sezonu PTT 1. Lig Fikstürü Çekildi****Albay Yılmaz, Vali Kamçı'yı Ziyaret Etti****Kaymakam Ve Savcıya Veda****Yeni Malatyaşpor'da Futbolcular Laktat Testinden Geçti**

Facebook'ta Beğeni

Twitter'da Takip Et

### Yazarlar

**Nilüfer Zontul Aktaş**

Kabukları soyamak için bürünmeli idi

**Fuat Türker**

Terörist Kim?

**Muhammed Karacan**

Bir Şehir

**Mehmet Zafer**

Koalisyon İhtimali, Kaosun Başlamasına Yetti

**Av. Meltem BANKO**

Tutuklu ve Hükümlüler Bakımından Eğitim Alma Hakkı



çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesareyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aı uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırn Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



#### İlgili Galeriler



#### Anahtar Kelimeler

aikido  ikili  ilişkilere  rehber  oluyor

#### Yorum Gönder



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

#### İlgili Haberler



**Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin...**



**Karayolları'ndan Bayramda Ek Önlemler**



**Valilikten 'Köprü' Açıklaması**



Şah Fırat Operasyonu



**Asrın Çınarı**

Rotschild Stratejisi (3. Bölüm)



**Emine Tanrıku**

Sahi Neyi Paylaşamıyoruz.



**Mehmet Emin YAĞMUR**

Adanmışlık



**Editörün Kaleminden**

Belirsizlik Fırsatçıları İş Başında



**Malatya Gerçek**

Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip edilir



**Malatya Gerçek Haber**

Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip edilir

#### Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

#### Anket

Tüm Anketler

#### Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

- Mükemmel  
 Çok Güzel  
 Güzel  
 Normal  
 İdare Eder  
 Kötü  
 Çok Kötü  
 Kararsızım

Oy Kullan

Sonuçlar

#### Son Dakika

#### Özel Haber

Karataş'a Alternatif Çevreyolu

Muş'ta Bayram Pazarı Kuruldu

Belediye'den Bayram Tedbiri

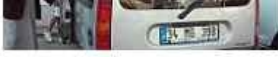
Gazipaşa'da Anız Yangını Korkuttu.

Bafra Umut Derneği'nden 300 Aileye Gıda Yardımı

Bulvar AVM'den Otomobil Kazanma Fırsatı

Afyonkarahisar'da Emniyet Bayramda Alınacak Güvenlik...

Giray Kaçar, Göztepe'de



**Araç Kiralayıp Dilenmeye  
Geldiler**

**İBB'den Plaj Temizliği**



**Somali İşçilerin Kıdem  
Tazminatları Hala Ödenmedi**

Büyükşehir Belediyesi'nde Bayramlaşma Töreni

Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye Çalışan Bin...

Milli Sporcu Besler CEE Şampiyonluğuna Çok Yakın

51 Nolu Cadde Ve Karataş Köprülü Kavşak Trafik...

Kosova Başbakanlığı Önünde Sütü Eylem

İftar Çadırı'nda Kadir Gecesi Mutluluğu



**Malatya Gerçek**  
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber  
**Basın İnternet Medya  
Yayıncıları Derneği**  
**Kurucu Üyesidir**

Follow @malatyagercek

#### En Çok Okunan Haberler

Yeşilyurt'un Meşhur Dalbastı Kirazı Dalında Kaldı

Semt Konaklarında Kur'an Kursu Veriliyor

Devlet Hastenesi Anjiyo Ünitesi Açıldı.

Şehit Aileleri Ve Gazilere, Esnaf İftarı

Yeni Malatyaspor'un Genç Savunmacısından Sakatlık Açıklaması

Uçak Simülatörüne Yoğun İlgi

Tüfenkci'den Kadir Gecesi Mesajı

Tayvanlı Öğrenciler, İnönü Üniversitesi'nde Staj Yapıyor

Çocuklar Hem Eğleniyor Hem Öğreniyor

Tüfenkci, Koalisyon Görüşmelerini Değerlendirdi

#### En Çok Yorumlanan Haberler

İftara Giden Vatandaşın Evi Soyuldu

#### Son Yorumlar

Aslantaş Heykelleri'nin Bulunduğu...

tabi köylü fakir yiyecek ekmeğinde yok.

Allah rahmet eylesin gunahlarını afetsin...

hanım kardeşimizi kutlarım.

maşAllah!

antik halikarnassos'u siyasi erke rağmen...

kesinlikle doğru. kimle konuşsam haydar...

arifiye ortaokuluyla gurur duyuyorumm :)

değişiklik iyidir thy bu konuda en iyi...

merhum hakan akşit 11 yaşında allah rahmet...

#### Dost Linkler

Haber

Sivas Bülteni

Yusuf Yusuf izle

Suriye'den Türkiye'ye Geçmeye alıřan...

Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan bin 31 kişinin yakalandığını açıkladı.Genelkurmay...

[Haberini Oku](#)