

SON DAKİKA | Aranacak Kelimeyi Yazın

Maras Gündem
Kahraman
Maras Gündem
Ekonomi & Politika

<input type="checkbox"/> İMKB	<input type="checkbox"/> ALTIN	<input type="checkbox"/> DOLAR	<input type="checkbox"/> EURO
80.549 %0.65	98.125 %0.28	2.6345 %0.60	2.9055 %0.68

YERELDEN EVRENSELE AÇILAN KAPI

CENAZE İLANLARI

NÖBETÇİ ECZANELER

GÜNDEM EKONOMİ POLİTİKA SPOR EĞİTİM SAĞLIK MAGAZİN TEKNOLOJİ ÇEVRE KÜLTÜR SANAT KİM KİMDİR?

Kmaras 29 °C

VIDEO HABER FOTO GALERİ

Günün Haberleri » Arşiv » Sitene Ekle » Kahramanmaraş » RSS

SON HABERLER

Kocaeli'de Devrilen Tır, D-100'ü 2 Saat Trafığe Kapattı



Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido f..."

14 Temmuz 2015 Salı 18:52

Yazdır | Gönder

Yazı Boyutu: A A +

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni

5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan,

Gündem Politika Ekonomi Çevre Spor



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Çobanlıktan Avrupa üçüncülüğüne

TWITTER'DA TAKİP ET

@marasgundem kullanıcısından Tweetler

FACEBOOK'DA TAKİP ET

mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

Kaynak: 

HABERİ PAYLAŞ!

YORUM KATI

Yorumunuz...

GÖNDER

Yorum eklemek için üye girişi yapınız.

GELEN YORUMLAR

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

POPÜLER YORUMCULAR



1. YAŞAR OKUR

1



GÜNÜN MANŞETLERİ



"Kadir Gecemizin Bereketi Sofralarımıza Da Yansıdı"

Kritik Görüşmede



Ak Parti listesinde
Mahir Ünal'da var

Mahir Ünal MHP komisyonunda



Kahramanmaraş Garnizonunda Görev değişimi yapıldı



Avrupa Şampiyonasında Kahramanmaraş Damgası

FACEBOOK TAKİPÇİLERİ

ÜYE İŞLEMLERİ

ANKET

Hangi Parti'ye Oy Vereceksiniz?

Hangi Parti'ye
Oy Vereceksiniz?



Ankete Katıl »

SON DAKİKA

- 21:22 Malatya'da Trafik Kazası: 3 Yaralı
- 21:22 İnşaatçıya Feci Ölüm
- 21:22 Bünyan Belediyesi Araç Filosunu Genişletmeye
- 21:22 Foça'da Kaçak Afiflere Geçit Yok
- 21:22 İnhisar'da Ramazan Coşkusu
- 21:17 Nezaket Emine Atasoy Şanlıurfa'da Temaslarda
- 21:17 Lokman Durak: "Aym'ın Zamanlaması Yanlış"
- 21:17 Oyak Bir Dünya Şirketini Portföyüne Katıyor
- 21:17 İnegöl'de Asfaltlama Çalışmaları Devam Ediyor
- 21:17 Söke Şehiri Minibüs Kooperatifinden Fakülte

ÇOK OKUNANLAR

BU HAFTA BU AY

SON



KARAHÜYÜK'ÜN TARİHİ GÜN YÜZÜNE ÇIKIYOR

Karahüyük'ün Tarihi Gün Yüzüne Çıkıyor



veya URL'yi yazın

Google Plüton'u doodle yaptı



Erdoğan Katar Emiri'yle görüştü



AYM'den flaş dersane kararı!

GÜNDEM - Kahramanmaraşlılar, İftar Programında Bir Araya Geldi

14 Temmuz 2015 Salı 09:28

GÜNDEM - Tabıyla Otomobil Bagajında Yolculuk

14 Temmuz 2015 Salı 09:16

GÜNDEM - Sanko'dan Enerji Sektörüne Bir Katkı Daha

13 Temmuz 2015 Pazartesi 14:50

EKONOMİ - Yardım Severlikte Örnek Bir İnsan; Mehmet Hanefi Öksüz

13 Temmuz 2015 Pazartesi 14:41

POLİTİKA - AK Parti ve CHP'nin koalisyon heyetleri belli oldu

13 Temmuz 2015 Pazartesi 12:15

GÜNDEM - "Hizmetlerimizi Sizlerle Duyuruyoruz"

13 Temmuz 2015 Pazartesi 10:31

GÜNDEM - "Cumhurbaşkanı olarak hep arzum şu;"

13 Temmuz 2015 Pazartesi 09:35



Künye | İletişim | Ziyaretçi Defteri | Önemli Linkler | Sık Kullanılanlara Ekle | Yayın

Sitemizdeki yazı, resim ve haberlerin her hakkı saklıdır, İzinsiz, kaynak gösterilmeden kullanılamaz.
Görsel Tasarım: INVIVA - Yazılım: CM Bilgiim

Google+

DAKİKA

Cumhurbaşkanı Erdoğan İle Katar

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Katar Emiri Şeyh Temim Bin Hamad El Sani ile görüşüyor.Cumhurbaşkanı Erdoğan, Katar Emiri

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >

YORUMLANANLAR

BU HAFTA BU AY >



Kahramanmaraşlı kendi şehirini seviyor

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2014 yılı 'Doğum Yeri İstatistiklerine göre doğduğu ilde ikamet eden nüfus oranı % 90.4 ile Kahramanmaraş birinci oldu

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >



(Özel Haber) Adres Sorar Gibi

Kılıçdaroğlu, Köy Korucuları Ve Şehit

CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Anadolu Köy Korucuları ve Şehit Aileleri Konfederasyonu Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyelerini kabul etti.CHP Genel

< 1 2 3 4 5 6 7 >