



BIST 100 76.832 DOLAR 2.1275 EURO 2.9050 ALTIN 90.681

Gündem Türkiye Dünya Eğlence Ekonomi Politika Eğitim Sağlık İnternet Yaşam

Ünlüler MIRILTI KÖŞE

18 Yaşındaki Genç Kör Kurşuna Kurban Gitti

BUGÜN NE OLDU?



Korkuteli Kaymakam Tanrıukuludan İftar Yemeği



Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Genel



Esnaf Bozuk Para Peşinde



18 Yaşındaki Genç Kör Kurşuna Kurban Gitti



Yüzme Kursuyla Hayata Tutunuyorlar



Ordu-Giresun Havalimanında Uçuş Trafiği Yoğun



Halilîye Belediyesinde Gül Suyu İhlavlaması

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

AKİMODO AİKİ AKADEMİ BAŞ EĞİTMENİ 5. DAN SENSEİ OĞUZHAN ULVİ BAŞKURT, İKİLİ İLİŞKİLERDEKİ EN BÜYÜK SORUNUN PARTNERİNİ DEĞİŞTİRMEYE ÇALIŞMAK OLDUĞUNU, HALBUKİ AİKİDO İLE KİŞİLERİN DEĞİŞİME KENDİLERİNDEN BAŞLADIĞINI, BU DA KARŞI TARAFI OLDUĞU GİBİ KABUL EDEREK, "KENDİNİ DEĞİŞTİR DÜNYAN DEĞİŞSİN" PRENSİBİNİ UYGULADIĞINI, BUNUN DA İLİŞKİLERDE MUTLULUĞUN ANAHTARI OLDUĞUNU SÖYLEDİ.

Haber Merkezi - 14 Temmuz 2015 14:58



POPÜLER HABERLER



Emekli maaşları ne zaman ödenecek? İşte tarihler belli oldu



Melo'nun yeni takımı belli oldu!

Milyonlarca emekçiye şok!

Milyonlarca emekçiye şok!



F. Bahçe'den Van Persie açıklaması!

Boğazda şoke eden şaka!

Boğazda şoke eden şaka!

Tweet

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsemişimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki

Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AİKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabırın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemledik" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AİKİDO'DA SAKLI"

Yaşam Magazin Eğlence Teknoloji

Cep Telefonları 21 Yaşına Girdi, Ankesörlü Telefonlar Tarihe Karşıyor
ANKESÖRLÜ TELEFONLAR, CEP TELEFONLARINA YENİK DÜŞTÜ.

Karton Tekne Yarışında İzmir Üniversitesinin Tasarımı Birinci Oldu
TÜRK MÜHENDİS VE MİMARLAR ODALARI BİRLİĞİ ŞUBELERİ ARASINDA DÜZENLENEN...

50 İnce İnce Akademi



önceki haber
Esnaf Bozuk Para Peşinde



sonrakı haber
Aşide Bayram Yoğunluğu
Başladı

BENZER HABERLER



Aşide Bayram Yoğunluğu Başladı
Ankara'nın Türkiye'ye karayolundan açılan kapısı Ankara Şehirlerarası ...



Selçuklular Unesco Sevincini Konserle Kutladı
İzmir'in Selçuk ilçesinde, Efes antik kenti, Meryem Ana Evi, Ayasuluk ...



Ytü Davutpaşa Kampüsü Camii Açıldı
Yıldız Teknik Üniversitesi (YTÜ) Davutpaşa Kampüsü Camii, Kadir Gecesi...



Mustafa Demir: "Barınak Baskını Adı Bir Olay"
Yedekule Hayvan Barınağının basılarak 9 pitbull köpeğinin çalınması...



Suriyeliler Öncüpinarda Yoğunluk Oluşturdu
Türkiye'de bulunan Suriyelilerin ülkelerine göçlerini Kils'in Öncüpın...



Rizede Asrın Bitkisi Üretildi
Rize'de, dünyada içerdiği eşsiz özellikler ile 'asrın bitkisi' olarak ...

Yorum Yap

Yorum yapabilmek için giriş yapmalısınız.

HAYATA DAİR

Maaşıyla 50 Öğrenciye Burs

Korkuteli Kaymakam Tannikuludan İftar Yemeği

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Tahir Büyükkakin.

Aşide Bayram Yoğunluğu Başladı

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Esnaf Bozuk Para Peşinde

Kaysenispotlu Futbolcular Sağlık Kontrolünden Geçti

Selçuklular Unesco Sevincini Konserle Kutladı

18 Yaşındaki Genç Kör Kurşuna Kurban Gitti

Yüzme Kursuyla Hayata Tutunuyorlar

Ordu-Giresun Havalimanında Uçuş Trafik Yoğun

Haliçliye Belediyesinden Gül Suyu Uygulaması

Başkan Yaralı İftar Verdi

Camide Trafik Kurallarını Öğrendiler

Ölüm Merada Yakaladı

Maske Takarak Eski İş Yerini Soyan Şahis Adliyyeye Sevk Edildi

Seymen Polis Merkezi İnşaatında Sonu Yaklaşıldı

Alevi Ve Sünniler Birlikte İftar Açtı

Otomotivçiler İftarda Buluştu

Nazilli'de Gaz Kaçırın Otomobil Korku Dolu Anlar Yaşattı

Bizi Takip Edin



Miriltı Haber



Miriltı Haber akıllı ve mobil uyumlu telefonlarınızdan ulaşabilirsiniz.

...
"Taşeli
"Kumluçaya
"Eğitim
"Başarılarımız

"Esnafımız
"Zonguldakta
"Zamanında
"Yüzümüz
"Yurtdışından
"Yunusun

"Yunanistanın
"Yolumuz
"Yoçuluk"Ta
"Yoçurtluğu
"Yıpranma
"Yetki

"Yerlere
"Yastıklı"
"Yaslıadaya
"Yaşa-Yaşat"
"Yaroslavsky
"Yardımlaşma"

Gündem Türkiye Dünya Eğlence Ekonomi Politika Eğitim Sağlık İnternet Yaşam Ünlüler MIRILTI KÖŞE



Site Haritası Yazarlar Künye İletişim Hata Bildirin Gizlilik Politikası Reklamı

Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, hiçbir şekilde basılı ya da elektronik bir ortamda (CD, İnternet vs.) kaynak gösterilse bile izin alınmadan kullanılamaz. © Copyright Miriltı Haber

Site Ekle **Hit Toplist** - Toplist Firma Ekle