



14 Temmuz 2015 Salı Arşiv Günün Haberleri Künye İletişim



sitede ara

Ara

14.07.2015

Git

E-GAZETE

WEBFOTO

WEBTV

[OGUNTV](#) [GENEL](#) [ŞİYASET](#) [EKONOMİ](#) [ASAYİŞ](#) [SPOR](#) [YEREL](#) [ÇEVRE](#) [DÜNYA](#) [YAZARLAR](#) [MAGAZİN](#) [MEDYA](#) [İMSAKİYE](#) [TÜMÜ](#)

## Aikido ikili ilişkilere rehber oluyor

14 Temmuz 2015 - 15:07

Karakter Boyutu : [A](#) [A](#)

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır.

**İSTANBUL / İHA** - İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışılmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu

söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini söyledi.

### "İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemi çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştıran zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

### "SABIR AİKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabır, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemleri çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

### "İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AİKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünü, yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.

[Aikido ikili ilişkilere rehber oluyor](#) [aikido](#) [rehber](#) [akademi](#) [ikili](#)  
[genel haberler](#)

« [Önceki Haber](#)

PKK, darp etiketleri korucuların silahlarını gasp etti

[Sonraki Haber »](#)

6 ayda 6 bin 912 hak ihlali yaşandı

## GÜNÜN HABERLERİ

- [Türk Kızılayı'ndan Suriye'ye bayram yardımı](#)  
14 Temmuz 2015 Salı
- [Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan bin 31 kişi yakalandı](#)  
14 Temmuz 2015 Salı
- [Günün özeti](#)  
14 Temmuz 2015 Salı
- [Karayolları'ndan bayramda ek önlemler](#)  
14 Temmuz 2015 Salı
- [Valilikten köprü açıklaması](#)  
14 Temmuz 2015 Salı

## ÇOK OKUNANLAR

Bugün Bu Hafta Bu Ay

- [Canikli, 'Piyasada 7 bin 270 ürün sağlığa zararlı'](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar
- [PKK'yı rahatsız eden 'çalgın proje'](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Bejni gözüne inen minik Muhammed yardım bekliyor](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Kim Jong-un'un ölüm korkusu](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar
- [Çorum'da kazada ölenlerin kimlikleri belirlendi](#)  
14 Temmuz 2015 Salı
- [Harika Avcı'nın sağlık durumu nasıl?](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Serbest piyasada altın fiyatları](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Kadir Gecesi'nin önemi nedir?](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Pkk'lı gence 133 yıl hapis cezası](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [PKK ile asker arasında çatışma!](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Çin'de kırmızı alarm verildi](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar
- [İdlib kentini ele geçiren İslamcı muhaliflerin ilk sınavı](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar
- [AK Parti, CHP görüşmesine damga vuran kelime, istikşafı](#)  
14 Temmuz 2015 Salı
- [Yunanistan için karar verildi](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Bağdat'ta bombalı saldırı, 9 ölü](#)  
13 Temmuz 2015 Pazartesi
- [Arıncı, 'Hiç kimsenin endişesi olmasın'](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar
- [Bayern Münih'li Robert Lewandowski'nin eşi pes artık dedirtti](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar
- [Fabius, 'Son aşamaya girdik'](#)  
12 Temmuz 2015 Pazar

Arkadaşına Gönder Yazdır Yukarı

**Yorumlar 0 Onay Bekleyenler 0**

**Yorum Ekle**

Başlık  Adınız Soyadınız

Vazgeç ya da Gönder

**FOTO HABER** Tüm Haberler

**VIDEO GALERİ** Tüm Galeriler

**MHP hükümet ortaklığı içerisinde yer almayacak**  
14 Temmuz 2015 Salı

**Pilottan kuleye, 'Pistin üzerinde kuşlar oturmuş'**  
14 Temmuz 2015 Salı

**Davutoğlu-Bahçeli görüşmesi sona erdi**  
14 Temmuz 2015 Salı

**Fragmanı bile rekor kırıyor**  
14 Temmuz 2015 Salı

**Bakan Avcı'dan AYİM kararı sonrası ilk açıklama**  
14 Temmuz 2015 Salı

**Vodafone Arena'da kupa kaldırmak istiyor**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Çin'de kırmızı alarm verildi**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Bayern Münih'li Robert Lewandowski'nin eşi pes artık dedirtti**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Canikli, 'Piyasada 7 bin 270 ürün sağlığa zararlı'**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**İdlib kentini ele geçiren İslamcı muhaliflerin ilk sınavı**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Kim Jong-un'un ölüm korkusu**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Öğrenci yerine veliye sınav**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Fabius, 'Son aşamaya girdik'**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**İlk kez İstanbul'da**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Denizspor'da imza şov**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Hacıosmanoğlu Hollanda kampında**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Serinlemek için denize giren genç boğuldu**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Akılısız başın cezasını dil çekti**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Harika Avcı'nın sağlık durumu hakkında açıklama**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Taylor Swift'in klibi 1 milyar aşdı**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**MHP'de deprem!**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Ve Van Persie İstanbul'da!**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Ağrı'da terör operasyonu**  
12 Temmuz 2015 Pazar

**Tüm zamanların giriş rekoru kırıldı**  
12 Temmuz 2015 Pazar

## YAZARLAR

- Türkiye Cumhuriyeti Devleti...**  
Bir Portre 
- Evangelistler ağlarını örüyor**  
Kenan Akın 
- Bu ülkenin esas evlatları; AK Parti ve MHP**  
Ferhat Yıldırım 
- Devleti saran 'ayrık otu'**  
Erkan Yılmaz 
- Bir çekin elinizi yaaa..**  
Cem Özer 
- Türkiye Kaosa falan girmez!**  
Murat Keçeci 
- HDP'nin hadsizliği..** 

İsmail Çetin	
Yunanistan'ı Türkler kurtarıyor.. Kadir Çelik	
Hollywood genç starların modası Ebru Aygün	
Boşanma davalarında, davalının itiraz hakkı Av. Özlem Ağca	
Üst akıl ve sonu.. Dr. Hacı Bayram Bulgurlu	
Çin'den 'Uygur Olayları'na yalanlama! Minik Kuş	
Birlik olma zamanı Lokman Adil Arıcı	
Hoca, tam bir Akşaçlı.. Erdoğan Serdengeçti	
Kılıcın yapamadığını adalet yapar Mustafa Tari	
Tarihsel Jeopolitik-Jeostratejik yaklaşımlarla, coğrafyamızda neler oluyor? Av. Yurdal Kılıçer	
Varan 2, Mursi'nin idamı.. Cüneyt Akın	
İş sağlığı ve güvenliğinde son değişiklikler üzerine Bora Baysal	
Hükümet meselesi.. Faik Erdoğan	
Başkansız ve başsız Fenerbahçe lige havlu attı Haşim Özgül	
Renkler güzeldir.. Gündoğdu Yıldırım	
Yare sitem Necmettin Pek	
Kar yağmayan dağımsın Baba Özgü Sarı	



Kişiler	Kanallar	Kültür-Sanat	Basın	Moda	Spor
Emre Özmen	HaberTürk	Kürtlar Vardisi	Fotomaç	Yelda İpekli	Çaykur Rizespor
Hamit Akbulut	Lig TV	Oscar	Sabah	Bottega Veneta	Bucaspor
Soner Örnekol	SkyTürk360	Her Şey Dahil	Aydınlık	Brandy	Ziraat Türkiye Kupası
	Flash TV	Ezel	Taraf	Tods	Formula 1
	KanaIT	Dila Hanım	Fanatik	Karl Lagerfeld	Yılmaz Vural
	A9TV	Her Sevda Bir Veda	Milli Gazete	Chanel	Voleybol
	Kanal7	Orhan Veli Kanık	Milat	WarThe Rope	Volkan Demirel
	Olay TV	Büyük Sır	İnternethaber	Prada	Ferrari
	TV8	Kim Milyoner Olmak İster	Star	Burberry	Karate
	Yeni Asır TV	Aşk, Etmek, Hayaller	Ferhat Yıldırım	Ralph Lauren	Messi