




Google'dan kullanıcılara iyi haber!



Zorunlu trafik sigortasında yeni dönem!
1 Haziran itibarıyla...

Zorunlu trafik sigortasına yeni düzenleme



İşte internetin yeni fenomeni BANA NE!

İşte internetin yeni fenomeni



ABD'de turistleri ayı kovaladı



Çarptı, üstünden geçti, kaçtı

Önce çarptı sonra üstünden geçti

Aikido ikili ilişkilere rehber oluyor ,Son Dakika

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Bu haber 14 Temmuz 2015, Salı 15:00:14 eklenmiş ve 1128 kez görüntülenmiştir.

Facebook'ta paylaş Tweet Takip et: @Renkli_Haber



HABER KAYNAĞI

İçerik kaynaktan otomatik çekilmektedir.



Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki

Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştirsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN" "Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin



Foto Galeri



Köşe Yazarları

TÖMÜ +



İbrahim Demirtaş
CENNETİN KAPISI GINIYOR SANKİ



Mustafa SÜS
BİZLER EZİLMEME MAHKUMUZ!



M. Ali Köseoğlu
Dere derin!



Ahmed ALP
Dünya Devletlerini Teb'ası Yapan Sanal İmparatorluklar



Selman Seher
YAZMIŞ OLDUM...



İsmail Detseli
90 YILIK KONYA HATIRALARI

uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt. "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanıyoruz. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKIDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR" Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar vereriz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemliyoruz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKIDO'DA SAKLI" Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırnı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu.



FACEBOOK YORUM Yorumlarınızı Facebook hesabınız üzerinden yapın

Haberin Videosu



Seçme Yazarlar
Konya kimi istiyor?



Havvanur Kepir
AŞK LAZIM AŞK! (II)



Yusuf Yeri
KAYSERİ'NİN İNZİVA YERLERİ



Mehmet Ali Elmacı
İl Millî Eğitim'deki atamalara kim müdahil oldu?



Fehmi Kuru
Vicdan ile cüzdân arasına sıkışan dünya düzeni



Ümit Savaş
Ezansız Vakitlere Uyanmak!



Sümeyra Tüzün
İş Tutuş Şekli...

ÇOK OKUNANLAR



PKK MINİBÜSÜ TARADI
1 ölü, 1 yaralı
1702 Kez Okundu



Bakan Avcı, Eskişehir'de İftar Yemeğine Katıldı
1433 Kez Okundu



Gedikli: 'AK Parti Türkiye'nin istikrarını düşünüyor',
1408 Kez Okundu



Bülent Arınc, Manisa'da Sahur Yaptı
1341 Kez Okundu



Güvenlik Güçleri Irak Ve İran Sınırında Kaçakçılara Göz
1302 Kez Okundu



Renklihaber.net
twitter'da



Renklihaber.net
facebook'ta

DMOZ'da Ara

dmoz.org





ETİKETLER : oğuzhan ulvi başkurt haber haberler

Diğer Güncel haberleri

Ana Sayfa» Güncel



17:25 - Malatya'da direğe çarpan sürücü şikayetçi oldu ,Son Dak

Malatya'da yolun ortasındaki elektrik direğine çarparak kaza yapan sürücü, elektrik dağıtıcı...



17:25 - Ruhani: 'Bağış istemedik' ,Son Dakika

İran Cumhurbaşkanı Hasan Ruhani, nükleer görüşmelerde anlaşmaya varılmasının ardından yaptı...



17:25 - Fenerbahçe kafilesi Sivas'ta ,Son Dakika

...



17:25 - Ortaokul öğretmeni evinde ölü bulundu ,Son Dakika

Sakarya'da öğretmenlik yaptığı öğrenilen bir şahıs, evinde ölü olarak bulundu....



17:25 - Başkan Aydın'dan gençlere yaz armağanı ,Son Dakika

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın tarafından gençlere yaz armağanı olarak verilen 2015 Yaz...



17:25 - Pembe oda cinayeti davası ertelendi ,Son Dakika

Sivas'ta E Tipi Kapalı Cezaevi'nde kendisini ziyarete gelen eşi Leyla Avcı'yı 'pembe oda'd...

Visit us on Google+



Canlı Tv Çekiliş Sonuçları Hava Durumu Konya Mobese Canlı Yayın Liglerde Puan Durumları Seçim 2015 Canlı Sonuçlar Son Depremler

Yerel Haberler



© Copyright 2013 RenkliHaber.net. Tüm hakları saklıdır. Bu site Gazi SOFT haber yazılımı alt yapısı ile yapılmıştır.

Haber	Spor
→ Konya'nın Haberleri	→ Konyaspor
→ Video Haberler	→ Fenerbahçe
→ Mobil Haber	→ Beşiktaş
→ Canlı Yayınlar	→ Trabzonspor
→ Köşe Yazarları	→ Bursaspor
→ Konya Gazeteleri Tüm Sayfalar	→ Puan Durumları

haberler D...

