

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5.

[Facebook'ta paylaş](#) [Twitter'da paylaş](#) [Google+ da paylaş](#) 14.07.2015 15:00



Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyanı Değiştir" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındaki değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'ilim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalıştırırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKİDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimiz saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçek hayatta da böyledir. Karşımızdakini değiştirmekten çok kendimizi değiştirdiğimizde dünyanın da değiştiğini gözlemleriz" ifadelerini kullandı.

"İLİŞKİLERİN İHTİYACI OLAN UYUM VE SEVGİ AIKİDO'DA SAKLI"

Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Ai" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde

İLGİNİZİ ÇEKEBİLECEK DİĞER HABERLER

- Bafra Umud Derneğinden 300 Alıyıcı Gıda Yardımı
- Gazipaşa'da Anız Yangını Korkuttu.
- Belediye'den Bayram Tedbiri
- Muş'ta Bayram Pazarı Kuruldu
- Karatay'a Alternatif Çevreyolu

FOTO GALERİ

Tüm Galeriler



KIZILIRMAK DELTASINDAN GÖRÜNTÜLER

1 2

< Geri İleri >

ÇOK OKUNAN HABERLER

- BUGÜN** **BU HAFTA** **BU AY**
- Çorum'da Kaza: 6 Ölü, 2 Yaralı
- Kadir Gecesi'ne özel Dua Gecesi
- Başkentliler Kadir Gecesi'nde Camilere Sığmadı
- Havza'da Sakal-ı Şerif Ziyarete Açıldı
- Tarihi Camiler Doldu Taştı
- GATOHOSPİTAL ailesi iftarda buluştu
- ÇAKMAK GAZİ ÇEKEN GENÇ YAŞAM MÜCADELESİNİ KAYBETTİ
- Samsun'da Silahlı Saldırı: 2 Yaralı
- Doçent doktorun paylaşımı tepki çekti
- MALİYE MÜFETTİŞİ 15 BİN LIRA RÜŞVET ALIRKEN SUÇUSTU YAKALANDI.
- Sanayi siteleri şehir dışına

canik belediyesi
"Türkiye'nin Gözbebeği"

Samsun'un
Kültür Hazinesi
CANİK'te

Osman GENÇ
Canik Belediye Başkanı
4445590 www.canik.bel.tr

Kültürle
Birlikte
CANİK

Osman GENÇ
Canik Belediye Başkanı
4445590 www.canik.bel.tr

[f](#) [t](#) [i](#) [b](#)

YORUMLAR

Henüz Yorum Eklememiştir.Bu Haber'e ilk yorum yapan siz olun.

YORUM YAZ

 Adınız / Soyadınız

 Mail Adresiniz

Adli makamlarca istenmesi durumunda ip adresimin yetkililerle paylaşılacağını, sorumluluğunun tarafıma ait olduğunu kabul etmiş sayılıyorum.

FACEBOOK YORUM

Yorum



ÖZEL OKUL VE DERSANE
ÖĞRETMENLERİNE MÜJDE

VİDEO GALERİ

Tüm Videolar



Türkülerle eski Samsun

1 2

« Geri İleri »

SON YORUMLANAN HABERLER



GENEL

Hava Durumu
Önemli Telefonlar
Gazete Manşetleri

HABERLER

Günün Haberleri
Haber Arşivi
Gazete Arşivi
Köşe Yazarları

VİDEOLAR

GÜNDEM
SPOR
HABER
YAŞAM
ÇOCUKLAR
TV - MAGAZİN
AMATÖR
SİNEMA
EKONOMİ

FOTO GALERİ

GÜNDEM
EKONOMİ
KOMEDİ
MAGAZİN
YAŞAM
DİĞER
SİYASET
ÇOCUKLAR
TEKNOLOJİ
SEYAHAT

 Samsunkulishabercom

Sitemizdeki haber, makale, fotoğraf ve videoların her hakkı saklıdır. İzinsiz veya kaynak gösterilmeden kullanılamaz.
Copyright © 2015 www.samsunkulishaber.com Tüm Hakları Saklıdır.