



İstanbul 27°

\$ DOLAR 2.634

Mustafa Pektemek idmanı yarıda bıraktı

**SON BÜLTENLER**
"24 Saat Haberin Adresi"

GALERİ

VIDEO

YAZARLAR

Dünya

Genel

Politika

Eğitim

Ekonomi

Sağlık

Kültür-Sanat

Yerel

TÜM KATEGORİLER



'Gardaş' Türksat'ı istememiş



Yunanistan'a el koydular



İran'la nükleer anlaşma sağlandı



İŞİD'e Haseke'de ağır darbe

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve..."

14 Temmuz 2015 Salı 14:53

Bu haber 2 kez okundu.



POPÜLER GALERİLER



40 yıl aradan sonra ünlü sanatçılar



SON BÜLTENLER- Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi. Akimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuiki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir

Dünyanın Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt, "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel zorluklara karşı sabrımızı ve irademizi test edebileceğimiz, beynimizin her iki lobunu da aktif çalışırken zihnimizi geliştirebileceğimiz, diğer insanlarla spor yaparak onları daha iyi anlayabileceğimiz bir disiplin" şeklinde konuştu.

"SABIR AIKIDOYU MÜKEMMEŞTİRİR, İLİŞKİYİ SAĞLAMLAŞTIRIR"

Kadın-erkek ilişkisinde önemli bir eksik olan sabrın, Aikido eğitimleri ile sağlanabileceğini belirten Oğuzhan Sensei, "Kadın erkek ilişkilerinde tarafların sabırlı ve güçlü iradeye sahip olması, berrak bir zihin yapısı ile düşünceli hareket etmeleri ilişkide iyi bir aşama katettirecektir. Aynı aikidodaki çalıştığımız partnerimize saygılı olmamız gibi eşlerin de birbirlerine saygı duymaları problemlerini çözmeye yardımcı olacaktır. Örneğin Aikido'da karşındakine teknik yapabilmek için önce mesafeyi iyi ayarlamamız gerekir. Sonrasında doğru zamanda doğru yerde olmaya çalışarak yani durumumuzu değiştirerek, duruma uyum sağlayarak ne yapacağımıza karar veririz. Gerçekten bu kadar iyi bir ilişkiyi kurmak için sabrın, iradenin ve zihnin çok önemli olduğunu düşünüyorum."



Beğeni

Facebook'ta Beğen



1207 Takipçi

Twitter'da Takip Et

İLGİLİ HABERLER



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder



İBB'den plaj temizliği



Pilottan kuleye: " Pistin üzerinde kuşlar oturmuş..."



Sabiha Gökçen Havalimanı yolcu rekoru kırdı



PKK, darp ettikleri korucuların silahlarını gasp...



Fragmanı bile rekor kırıyor

POPÜLER VİDEOLAR



Creed: Yeni bir Rocky Balboa filmi!



BU HAFTA ÇOK OKUNANLAR

Beşiktaş'ın yeni teknik direktörü
Şenol Güneş, Almanya'da...



2. Beşiktaş Bombayı Patlattı

3. Beşiktaş'a Dünya Yıldızı

4. Taraftarın Quaresma planı hazır

5. Fikret Orman'dan büyük müjde!

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

ANKET

TÜM ANKETLER

Koalisyon mu? Erken Seçim mi? Oy Kullanarak Belirleyici Ol!

- Ak Parti + CHP
- Ak Parti + MHP
- Ak Parti + HDP
- Ak Parti Azınlık Hükümeti
- CHP + MHP + HDP



Copyright © 2015 - Tüm hakları saklıdır.
son bültenler



ÇİPE Medya ve Yayıncılık - Akevler mah. 4. Alan sok.
no: 4 ANTAKYA/HATAY

0.326/215 14 45



Mobil

Mobil siteyi görüntüleyin.



Künye

Künyeyi görüntüleyin.



İletişim

Bize ulaşın.



Sitene Ekle

Güncel haberleri ekleyin.

© 2014 - Son Bültenler.com ÇİPE MEDYA yayıncılık kuruluşudur. (Sitemizde yayınlanan haberlerin telif hakları haber kaynaklarına aittir, İzin alınmadan kopyalanamaz.) Son Bültenler.com İHA resmi abonesidir.

Haber Scripti | TE Bilişim