



HABER KATEGORİLERİ -

Haber Ara

Ara

Aikido İkili İlişkilere Rehber Oluyor

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır."

Bu haber 14 Temmuz 2015 Saat : 15:00 tarihinde Güncel haberleri kategorisine eklendi ve 29 kez okundu



Facebook'ta paylaş



Twitter'da paylaş



Google+'da paylaş



Beğen

Güncel haberleri



Reklam

Aikidonun ikili ilişkilere rehber olduğunu belirten Akimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz" dedi.

Akimode Aiki Akademi Baş Eğitimci 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, ikili ilişkilerdeki en büyük sorunun partnerini değiştirmeye çalışmak olduğunu, halbuki Aikido ile kişilerin değişime kendilerinden başladığını, bu da karşı tarafı olduğu gibi kabul ederek, "Kendini Değiştir Dünyan Değişsin" prensibini uyguladığını, bunun da ilişkilerde mutluluğun anahtarı olduğunu söyledi. 16 yıldır Aikido yapan Oğuzhan Ulvi Başkurt, insanların Aikido ile uyumlu, mutlu, sade ve huzurlu bir hayat yakaladığını, özel hayat ve iş hayatında düzenlerini daha rahat kurduklarını gözlemlediğini de söyledi.

"İLİŞKİ DURUMUNUZU POZİTİFE ÇEVİRİN"

"Aikido bir japon savaş sanatı. Ruh, beden ve zihin uyumunun önemini çok özel bir şekilde bize anlatan bir sanat. Aikido felsefesi karşındakini değiştirmekten çok 'kendini değiştir dünya değişsin' anlayışını benimser. İşte ilişkilerimizde bizim de ihtiyacımız olan şey bu aslında. Kendini değiştirmek" diyen Oğuzhan Ulvi Başkurt. "İşe kendimizden başlamalıyız. Yunus Emre'nin dediği gibi 'İlim ilim bilmektir, ilim kendin bilmektir'. Kendimizi çok iyi tanımalıyız. Sonra insanı iyi anlamak, daha sonra da karşı cinsi anlamaya çalışmak gerekir. Aikido aslında kendimizi çok iyi tanıyabileceğimiz özel bir sanat. Fiziksel

Oguzhan Ulvi Başkurt, "A" uyum demektir. Diğer anlamı da 'sevgi'dir. Bir ilişkide sevgiyi devam ettiren ise karşılıklı uyum ve saygıdır. İşte Aikido felsefesini benimsediğimizde mutlu ve pozitif bir insan olmak için büyük bir adım atmış oluruz. Aslında hepimiz bir bütünün yani sevginin parçalarıyız. Birşeyleri değiştirmek istiyorsak, önce kendimizden başlamalıyız. Mutlu olmadan, mutlu etmek mümkün değil. Önce kendimizi tanıyalım, nasıl mutlu olacağımızı bilelim. Sonra karşımızdakini değiştirmeden onun mutluluğu için çalışalım. Mutluluğun sırrı Aikido'da saklı" şeklinde konuştu. (İHA)

🔗 Bu haberler de ilginizi çekebilir...



Maske Takarak Eski Çalıştığı



Otobüs Bir Anda Yanmaya Başladı



Büyükşehir Meclis Toplandı



Engelinin 400 TL'sini Alan



Gençlik Ve Spor Bakanı Kılıç,



Kayseri Erciyesspor'da Yeni Sezon

🔗 Reklam

Bu sayfalarda yer alan içerikler sadece genel bilgilendirme amacı ile sunulmuştur. Yorumlarınızı kendi özgür iradeniz ile yayınlamakta olup; bununla ilgili her türlü dolaylı ve doğrudan sorumluluğu tek başınıza üstlenmektedir. Böylelikle, [Kullanım Koşulları](#)'na uygun olarak, yorumlarınızı kullanmak, yeniden kullanmak, silmek veya yayınlamak üzere tarafımıza geri alınamaz, herhangi bir kısıtlamaya tabi olmayan (format, platform, süre sınırlaması da dahil, ancak bunlarla sınırlı olmamak kaydıyla) ve dünya genelinde geçerli olan ücretsiz bir lisans hakkı vermektedir.

Please enable JavaScript to view the [comments powered by Disqus.](#)

🔗 İlan

VEREREBİLİRSİNİZ!

300X600
Fotoğraf ve video
formatlarını destekler.

İletişim: 0542 236 72 03

🕒 Son Dakika Haberleri



12



13

Ayna Cinayetinde Kardeşe 40 Yıl, Ağabeye...



17

[Kullanım Koşulları ve Hukuki Şartlar](#) - [Talas Tarihi](#) - [Talas Haritası](#) - [Künye](#) - [İletişim](#)

[Son Dakika](#) [İlanlar](#) [İlan Ekle](#) [Firmalar](#) [Firma Ekle](#) [Videolu Haberler](#) [Manşetler](#)

[Gazete Manşetleri](#) [Yerel Haberler](#) [Yazarlar](#)

TEH-Tüm Hakları Saklıdır © 2014 | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz | Tel : 0543 497 50 80 | Mail :
haber@talasexpress.com