

## FLAŞ HABER

Beyşehir'de 2. Etap TOKİ Konutlarına Yoğun İlgi

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00

T- T+ A<sup>A</sup>

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

**ADIDAS FIRSATI!**  
Yeni Modellerde Büyük Kampanya!  
  
**HEMEN AL !**

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem

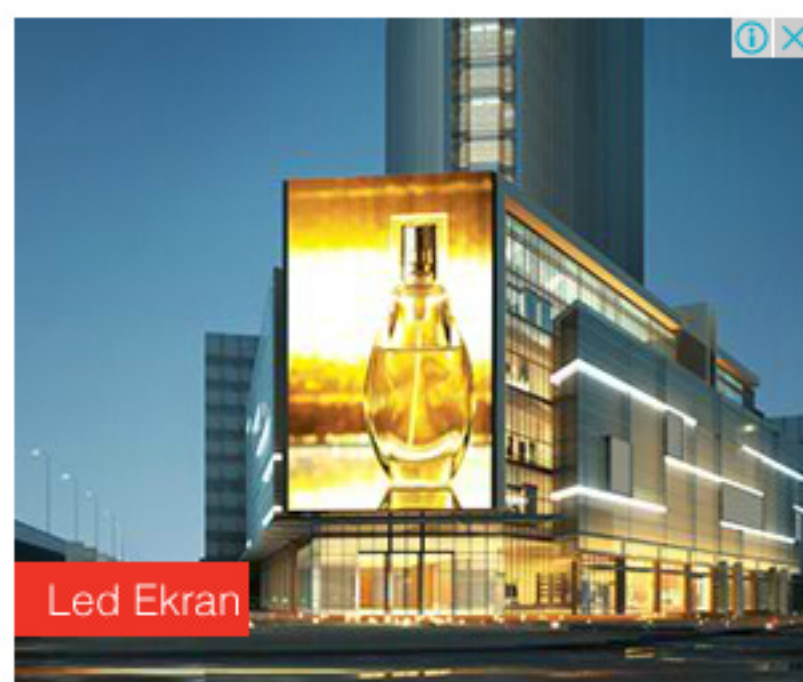
kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

## İlgili Haberler

54 HABER  
Haberin Merkezi

Kırıkkaleli Şehit Yılmaz Dikmen'in Baba Evinde...

54 HABER  
Haberin Merkezi

Şehit Polis Gülüç'in Baba Evinde Yas Var



Şehit Ateşi Kastamonu'ya Düştü

54 HABER  
Haberin Merkezi

Eskişehirspor Maçında Elektrik Kesintisi



CHP Heyeti Cizre'de İncelemelerde Bulundu

54 HABER  
Haberin Merkezi

İstiklal Caddesi'nde 30 Ağustos Ve Yarbay Mehmet...

BEST RATED ENFOLD  
WORDPRESS  
THEME 2014/2015  
Now even better in Version 3.2  
  
Learn more

## Öne Çıkan Haberler

  
Burdur TKDK, 34 Yatırıma Daha Hayat Veriyor  
Zabıta Trafik Denetimleri Yoğun Bir Şekilde Devam Ediyor  
Beyşehir'de Jandarmadan Uyuşturucu Operasyonu  
İzmir'den Suriye'deki Türkmenlere 12 Tır'lık Bayram Hediyesi  
Optimum Ailesi İftar Yemeğinde Buluştu

Beğeni

3 Takipçi

Facebook'ta Beğen

Twitter'da Takip Et

Son Dakika

Özel Haber

Google Translate Türkçe dili için geliştirilmeye...

Esgm Adresi çalışmıyor Sgk hizmet dökümü ve...

İlçelerde Yollara Bakım Ve Onarım Yapılacak