

Vazife dağılımları belirgin oldu!

Arama...

Haberler » GÜNCEL » Çocuklar Aikidoyla Büyüsün (26 Ağustos 2015 14:09)

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni beş . Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı dönemde kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine takviye olan özel bir sanattır" diye belirtti . İHA, 26 Ağustos 2015 Çarşamba



Beğen Paylaş 0 Tweetle 0 +1 0 A- A+

**Onurair**  
Ailin havayolu

**YURTDIŞI UÇUŞLARI**

Her şey dahil! **55 \$** dan başlayan fiyatlarla.

**Her şey dahil!**

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni beş . Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı dönemde kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine takviye olan özel bir sanattır" diye belirtti . Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında takviye olacak, hem de disiplinli ve sevinçli bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak tüm dikkatleri üzerinde toplayan Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile tüm dikkatleri üzerinde toplayan Aikido her önceki gün daha çok çocuğa ulaşıyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni beş . Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok fazla makul bir spor olduğunu belirtti . Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok fazla özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları çok büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve hakikat dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel

## Google İşletme E-postası

Alanınız için Google'dan e-posta 30 günlük ücretsiz sürümü deneyin.



oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her vakit olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı dönemde kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine takviye olan özel bir sanat" olacak şekilde açıkladı . Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok fazla değişik çocukla faaliyet imkanı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı kapsamında öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin esas çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı. - İSTANBUL BİLGİ YARIŞMASI OYUNU, ÜYE OLMADAN HEMEN BAŞLA

### Özel Okul Bodrum Duşakabin Bodrum haberler

Kaynak: Haberler Gazete İnternet Yayını

**Etiketler:** çocuklar, aikidoyla, büyüsün

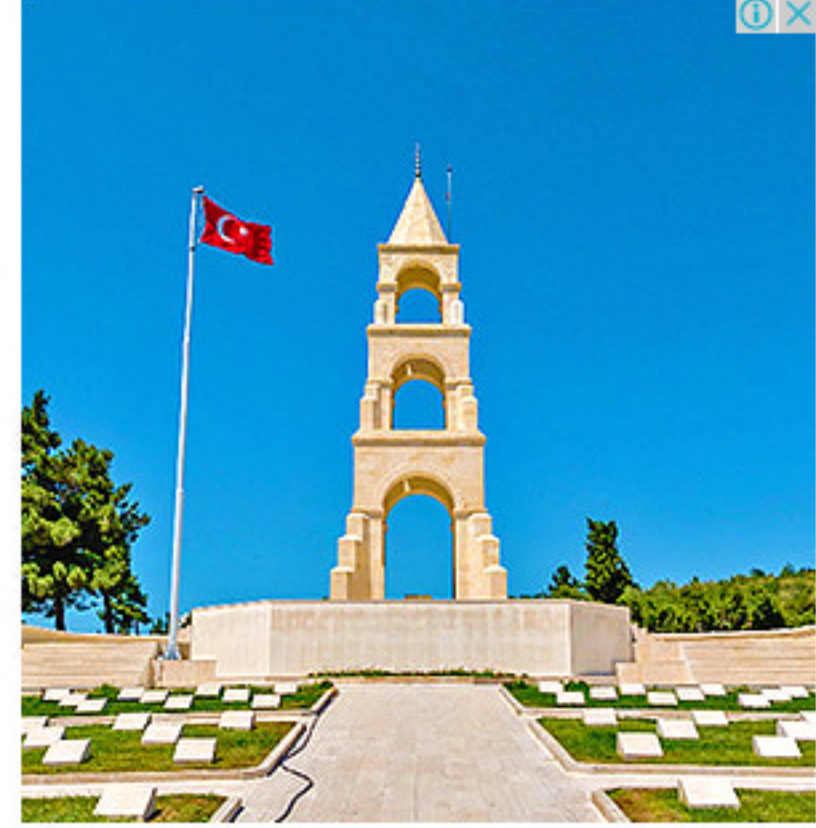
Yorumlar

Benzer haberler

beş Bin Yıllık Eserlerin Aslı Müzede Kopyası Valilikte ...

İzsu dan Ulukent e 4 Milyon Liralık Yatırım

Başkan Şahin, İran Cumhurbaşkanı Yardımcısı ile Görüştü



## Oturduğun yerden efsanevi 57. Alay'ın şehitliğini gez!

Hemen Gez

Yandex

### EN ÇOK OKUNAN HABERLER

- En güçlü pile sahip 10 telefon!
- Geç Selam Veren Polislere Selam Verme ve Çelenk Sunumu ...
- 'SümeYYe Erdoğan'a evlenme öneri etti'
- En İyi beş Android Uygulaması
- Kocası Aldatınca Çareyi Onu Rezil Etmekte Buldu!
- Rusya İçin Kötü Haber; Petrol 40 Doların Altına Düşebilir
- Türkmenistan a Kazan-kazan Modeliyle İşbirliği Önerisi
- Serbest Piyasada Altının Gramı 107,7809 TL den İşlem ...
- Sevgilisini pazarlayan adam yakalandı
- Bu Hafta Borsa ve Dolar Kazandı, Altın ve Avro ...

### GAZETE MANŞETLERİ

GAZETE, KAYNAĞINDAN KURUMUMUZ'UN SİSTEMİNE YÜKLENMEDİĞİ İÇİN GÖSTERİLEMİYOR

**BUGÜN SİVİL BÇG KURULDU**

KAMUOYUNA AÇIKLAMA

Bankalar KRİZ tartışına geçti

### VİDEOLAR

Az daha sakatlayacaktı