

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Ana Sayfa &gt; GENEL

2015-08-26 14:00:34



## Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her

geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat.

Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşitları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

f HABERİ PAYLAŞ

t HABERİ TWEET ET

g+ GOOGLE'DA PAYLAŞ

Bla Bla Car  
Güvenilir yolculuk paylaşımıİSTANBUL  
ANKARA

32 TL



Oturduğun yerden  
Ankara'yı  
doyasıya gez!

Hemen Gez

Yandex

web tasarım

Ajans Manisa Size Özel Çözümler Üretiyor



Mehmet Emin Sofuoğlu

Kamu görevlilerini mutlu etmeyecek hiçbir teklifin altına imza atmayacağız



Mansur Bilgin

SREBRENİCA SOYKIRIMI



Harun Doğruyol

Halının Hikayesi



Muzaffer Yurttaş

Sandığa Sevgi ile Yürümek!



Cumhur Köseoğlu

MANİSASPOR İÇİN, VAKARLI OLMAK.



Zafer Özkan

VESTEL, geri gel...

## EN ÇOK OKUNANLAR

- 1 **Manisa'da İntihar...**  
MANİSA'da genç bir kız üst geçitten atlayarak kendini öldü...
- 2 **Manisa'da Markette Silahlı Soygun Girişimi...**  
Manisa'nın Yunusmre İlçesine Bağlı Barbaros Mahallesinde yeni a...
- 3 **Komşu Kavgası Kanlı Bitti...**  
Manisa'nın Şehzadeler İlçesi Kazımkarabekir Mahallesinde komşula...
- 4 **Vestel Manisa'da Otomobil Fabrikası Kurmaya Haz...**  
Vestel'in yerli elektrikli otomobil motoru ve kontrol mekanizmaları i...

## ANKET

Bu Pazar Seçim Olsa Hangi Partiye Oy Verirsiniz?

- Ak Parti  
 CHP  
 MHP  
 HDP  
 Diğer

OY VER

SONUÇLAR



+ E-HASTANE RANDEVU

🔍 ARŞİV ARAMA

📷 FOTOĞRAF GALERİ

📺 VİDEO GALERİ

i REKLAM ve İLETİŞİM