



IŞİD'e katılmak isteyen 19 kişi yakalandı



Koalisyonun Yemen'e hava saldırısı: 40 ölü



IŞİD operasyonu dünya basınında



ABD istihbarat veriyor, Türk jetleri mevzileri vuruyor

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

» Ana Sayfa » Güncel

26.08.2015 14:08

- A | A +



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini...

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine

kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Kaynak: [DHA](#)



GÖNDER



YAZDIR



YUKARI

Beğen 0

Tweetle 0

+1 0



Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Demirci & Kollegen Rechtsanwälte

Rechtsanwälte Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München



SON EKLENEN GALERİLER



Film efeklerinin perde arkası

Diğer Haberler



5 Bin Yıllık Eserlerin Aslı Müzede Kopyası Valilikte Sergileniyor
Kayseri Valisi Orhan Düzgün, 1948 yılında başlayan ve Anadolu'nun 5 bin



Sonbahar Makyajınızı Öne Çıkaracak İpuçları
Sonbahar aylarında ön plana çıkan yeni renk seçenekleriyle makyajınızı daha



Yurttan Hava Durumu
Yapılan son değerlendirmelere göre; ülkemizin doğu kesimlerinin parçalı bulutlu, Trabzon'un doğu ilçeleri,



Başbakan Yardımcılarının Görev Dağılımları
Başbakan Yardımcıları arasındaki görev dağılımıyla ilgili genelge, Resmî



Terörle Mücadele'de "Ödül" Yönetmeliği
Terörle Mücadele Kanunu kapsamına giren suçların faillerinin yakalanmasına



Ünlü Sanatçı Candan Erçetin Beylikdüzü'lere Unutulmaz Bir Gece Yaşattı
Ünlü sanatçı Candan Erçetin, "2.

- Kırıkkaleli Şehit Yılmaz Dikmen'in Baba Evinde Yas Var 30 Ağustos 2015 Pazar 21:54
- Şehit Polis Gülüç'in Baba Evinde Yas Var 30 Ağustos 2015 Pazar 21:54
- Şehit Ateşi Kastamonu'ya Düştü 30 Ağustos 2015 Pazar 21:38
- CHP Heyeti Cizre'de İncelemelerde Bulundu 30 Ağustos 2015 Pazar 21:23
- Eskişehirspor Maçında Elektrik Kesintisi 30 Ağustos 2015 Pazar 21:23
- İstiklal Caddesi'nde 30 Ağustos Ve Yarbay Mehmet Alkan Yürüyüşü 30 Ağustos 2015 Pazar 20:03
- Bolu'da Teröre Lanet Yürüyüşü 30 Ağustos 2015 Pazar 19:48
- Kgc, BİK Genel Müdürü Karaca'yı Ziyaret Etti 30 Ağustos 2015 Pazar 19:44
- Sivas'ta Uçurtmalar Barış İçin Uçuruldu 30 Ağustos 2015 Pazar 19:44
- Antalya'da 500 Motorcudan Terör Protestosu 30 Ağustos 2015 Pazar 18:54

Traffic Rank
avrupabulteni.com
805,864
Powered by Alexa

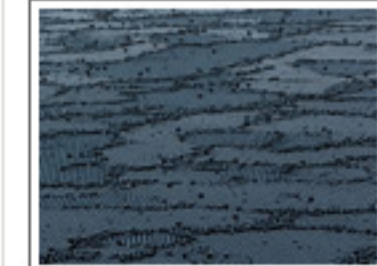
ÖNE ÇIKANLAR



Tayland saldırısının şüphelisi

3/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Belek'te Otel İnşaatında Göçük: 8 Yaralı



Adana Demirspor - Boluspor Maçının



Ünlü Sanatçı Candan Erçetin Beylikdüzü'lere Unutulmaz Bir



Aliğa'da Orman Yangını

DÜN | BU HAFTA | BU AY

Avrupa Bülteni
64.724 beğenme

Sayfayı Beğen

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

YAZARLAR

Ahmet İncel
Türkler'den arınmış Münih



Fikret Özdemir
Vatan Haini Kompleksli Aydınlar!



Hasan Yitgin
Sabrın sonu selamet mi?



Aysel ELBİR
Silahlar ve Kanlı Eylemler

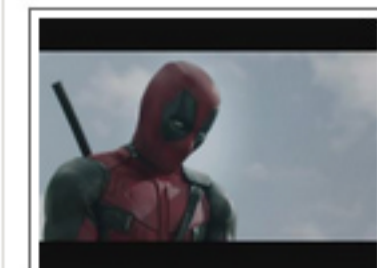
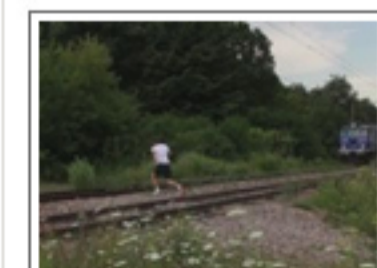


Adnan Tokuç
Elin Yüzün Yumaz Değil



1 2 >

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8