

Sıcak Haber

BŞB BÜROKRATLARI DA SAVCILIKTA



AYLIK AKTÜEL VE MAGAZİN DERGİSİ

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

TÜRKİYE

14:17 26 Ağustos 2015 -A|+A

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi. Tatlı bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm vellerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu. Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşitları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düşüşüğe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Anahtar Kelimeler : Çocuklar, Aikidoyla, Büyüsün,



YORUMLAR

Facebook Yorumları

YORUM YAZ

Adınız Soyadınız

Yorumunuz

1000

Gönder

Temizle

Henüz yorum yapılmadı,
İlk Yorum yapan siz olun...

MANŞETLER



Başkent'Te Hareketli Saatler

Şehit Aileleri Dernek Başkanı Ahmet...

Dr. Mehmet Akif Bildirici'Ye Veda Y...

Bina Sakinleri Evlerinin Yıkılmasın...

Terörle Mücadele'De "Ödül" Yönetmel...

Başbakan Yardımcılarının Görev

Yurtta Hava Durumu

ÖNE ÇIKANLAR

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Gazetecileri...



güncel ve doğru haber

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



AYDIN 24 SAAT TÜRKİYE İLÇELER

Balyozlu Cinayet Zanlısı Yakalandı

30 Ağustos Zafer Bayramı Bodrum'Da

Söke'De Bir Kişi Bıçaklanarak Öldürüldü

Kuşadası'Nda 30 Ağustos Zafer Bayramı Ku...

İncirliova'Da 30 Ağustos Zafer Bayramı K...

YAZARLAR

KESİLEN İNEK OLMAYASIN(!)

Arif Kunur

DİLE KOLAY...ACILAR İÇİNDE GEÇEN 14 YIL...!

ADNAN BİLEK

METİN CAN'IN CANI NE ÇEKİMİŞ.....

EKREM BATUR

Bu Oyun Bozular Sufi...

mirza mir

Tüm Yazarlar

SON DAKİKA

1	BŞB BÜROKRATLARI DA SAVCILIKTA	11:42
2	KARAARSLAN "HODRİ MEYDANI" DEDİ	11:06
3	TAYLAN OKTAY YİNE SAHNEDE	19:45
4	Benim İşim Basmak Cano	14:45
5	ÇERÇİOĞLU, VALİ'Yİ HİZMETLERİ	17:51
6	Silaj makinesi ayağını kopardı	17:49
7	Aydın'da Ortalık Karıştı...	17:44
8	Karaaslan İddialar Asılsız; Mahkemede	16:48

ÇOK OKUNANLAR

Seçimin Yenilenmesi Kararı Resmî Ga...

KARAARSLAN "HODRİ MEYDANI" DEDİ

TAYLAN OKTAY YİNE SAHNEDE

BŞB BÜROKRATLARI DA SAVCILIKTA

ÇOK YORUMLANANLAR

ALINTI YAZARLAR

KESİLEN İNEK OLMAYASIN(!)

Arif Kunur

EDITÖRÜN SEÇTİKLERİ

BŞB BÜROKRATLARI	01
KARAARSLAN "HODRİ MEYDANI"	02
TAYLAN OKTAY YİNE SAHNEDE	03
Arif Kunur yazdı...	04

ANKET

FLAŞ HABER

FATİH ATAY: "HIÇ BİR ŞEYDEN VE KIMS...

Çerçioğlu: "Ege Et'i Ege'nin Incis..."

Atay'dan, Uslu'ya "Seyyar Aday" G...

Ölümden Son Anda Döndüler

Onlü Otomobil Parçaları Artık Koçar...

ÖZEL HABER

AYDIN'DA AKIL ALMAZ OLAY

Başkan Açıkladı Ucuz Et Geliyor

AYDINSPOR1923 MURADINA ERİYOR

Başkan Çerçioğlu " Halk Ucuz Et Yiy..."

BAŞKAN ÇERÇİOĞLU'NA SÖKE'DEN BÜYÜK ...

Sayfalar

DUYURULAR

LINKLER

ARŞİV

Gün Ay Sene Getir

Ziyaretçi defteri

Defteri Oku

HAVA DURUMU

Adana

Günlük Gazeteler

--- Gazete Seç --- Oku



Hızlı İletişim

Kurtuluş Mahallesi Kıbrıs Caddesi no: 20 Aydın