

» Ana Sayfa » Yerel Haberler » İstanbul » Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tavsiye Et 0 Paylaş 0 Tweetle 0

Yaşam / 26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:13



Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.



Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi.

Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar

kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Farkındalık Teknoloji

İlgili Haberler

- F klavyeye Türkçe sözcükler geliyor
- '4.5G' Hakkında Merak Edilenler
- Facebook'ta bir Türk tasarımcı
- Kandil yerle bir oldu
- Apple Watch Türkiye'de satışa sunuldu
- İran'dan Türkiye'ye Teröre Karşı İşbirliği çağrısı
- Zayıflama ilacı içti, komaya girdi

Çok Tıklananlar

- Önder Özen Hasan Şaş'ı salınamadı
- İşte fotoğrafın hikayesi
- Tuğrul Türkeş basın toplantısı düzenleyecek
- İşte yeni kabinenin ilk toplantı günü

En Son Videolar

- Önder Özen Hasan Şaş'ı Salınamadı Sosyal Me...
- Yolanthe Cabau'nun gözyaşları Video
- Sinan Engin yine gündem belirledi
- Yarışmacı herkesi krize soktu
- Davutoğlu'nun 8 kez aradığı bakan
- Tuğrul Türkeş ile hiç bir teması olmadı
- Davutoğlu: Sümeyye Erdoğan'la ilgili söyle...

0 Yorum

Sırala: Başlıca

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin



HABERDAR OLMAK İÇİN
MAIL BÜLTENİMİZE KAYIT OLUN

mail adresinizi girin

Kaydol



KÜNYE
İLETİŞİM
REKLAM
YAYIN POLİTİKASI
KULLANIM ŞARTLARI
YAZARLAR
HABER ARŞİVİ
VIDEO ARŞİVİ
ETİKETLER
MOBİL

KATEGORİLER

GÜNCEL
SİYASET
EKONOMİ
SPOR
MAGAZİN
TEKNOLOJİ
TELEVİZYON/MEDYA
DÜNYA
SAĞLIK
EĞİTİM

KATEGORİLER

KÜLTÜR / SANAT
YAŞAM
3.SAYFA
YEREL HABERLER
VIDEO GALERİ
FOTO GALERİ
GÜNLÜK GAZETELER
BEYAZ TV PROGRAMLARI
DİZİ / FRAGMAN
OTOMOBİL

GÜNDEM / KONULAR

Çözüm Süreci
Genel Seçimler
Melih Gökçek TV Programları
2015 Seçim Sonuçları

GÜNDEM KİŞİLER

Recep Tayyip Erdoğan
Ahmet Davutoğlu
Devlet Bahçeli
Selahattin Demirtaş
Burhan Kuzu
Kemal Kılıçdaroğlu
Muharrem İnce
Şamil Tayyar

GÜNDEM / DİĞER

Aşk Yeniden
Diriliş
Güllerin Savaşı
Karagül
Karadayı
Kiraz Mevsimi
Kara Para Aşk
Medcezir
Dizi Haberleri

Adana	Adıyaman	Afyon	Ağrı	Aksaray	Amasya	Ankara	Antalya	Ardahan	Artvin	Aydın
Balıkesir	Barın	Batman	Bayburt	Bilecik	Bingöl	Bitlis	Bolu	Burdur	Bursa	Çanakkale
Çankırı	Çorum	Denizli	Diyarbakır	Düzce	Edirne	Elazığ	Erzincan	Erzurum	Eskişehir	Gaziantep
Giresun	Gümüşhane	Hakkari	Hatay	İğdir	İsparta	İstanbul	İzmir	Kahramanmaraş	Karabük	Karaman
Kars	Kastamonu	Kayseri	Kilis	Kırıkkale	Kırklareli	Kırşehir	Kocaeli	Konya	Kütahya	Malatya
Manisa	Mardin	Mersin	Muğla	Muş	Nevşehir	Niğde	Ordu	Osmaniye	Rize	Sakarya
Samsun	Şanlıurfa	Sırt	Sinop	Şırnak	Sivas	Tekirdağ	Tokat	Trabzon	Tunceli	Uşak
Van	Yalova	Yozgat	Zonguldak							