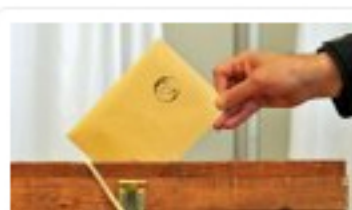




10 milyon emekli bu kararı...



Memurlar için son gün!



Lazer Teknolojisiyle Varis Tedavisi

Ana Sayfa &gt; GENEL &gt;

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00

Bu haber 21 kez okundu

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

Paylaş Tweet

A A Aa



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor.

Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

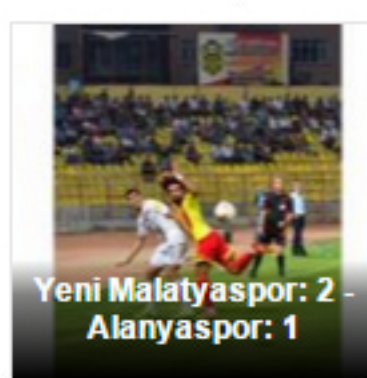
Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Paylaş Tweet

Anahtar Kelimeler

### Yorum Gönder

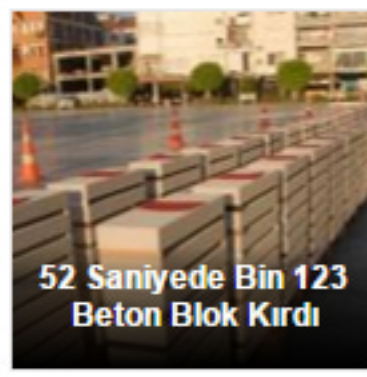
#### İlginizi Çekebilir



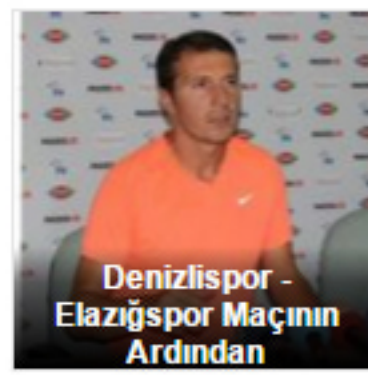
Yeni Malatyaspor: 2 - Alanyaspor: 1



Yeni Malatyaspor - Alanyaspor Maçının Ardından



52 Saniyede Bin 123 Beton Blok Kırdı



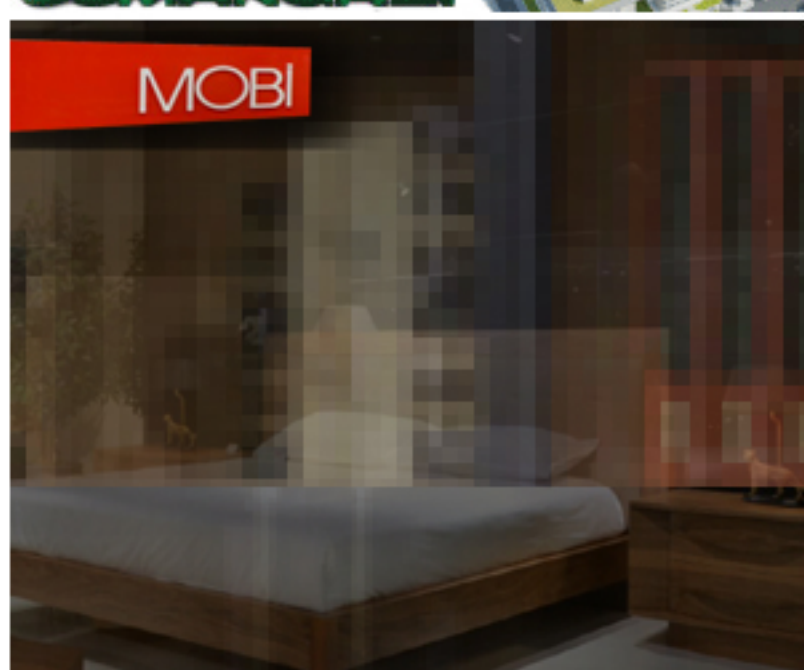
Denizlispor - Elazığspor Maçının Ardından

Haber ara... ARA



## BİR KENTİN YENİDEN DOĞUŞUNA TANIK OLACAKSINIZ

SOĞANLI KENTSEL DÖNÜŞÜM PROJESİ



En Güncel Haberler  
Tartışma Programları  
En Güzel Belgeseller

BURADA

BURSA  
HABER

En Yeni Nesil Televizyon

www.bursahaber.TV

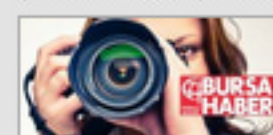
#### İlgili Haberler

İzmit'te Tarih Yeniden Canlanıyor



Bursa'nın İzmit ilçesinde başlatılan restorasyon çalışmaları,...

(Özel Haber) Savaş Mağduru...



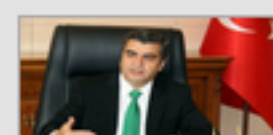
Suriye'de iç savaş sırasında evlerine düşen bomba nedeniyle...

(Özel Haber) Çocuklarını Görebilmesi...



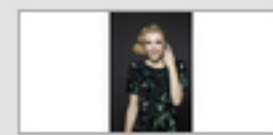
Zonguldak'ta yaşayan Adem Özer'in çocuklarını görebilmesi...

(Özel Haber) 5 Bin Yıllık Eserlerin...



Kayseri Valisi Orhan Düzgün, 1948 yılında başlayan ve Anadolu'nun...

Sonbahar Makyajınızı Öne Çıkaracak...



Sonbaharın Canlı Renkleriyle Makyajınız Daha İyi Hale Gelebilir.

#### VIDEO GALERİ

TÜM VİDEOLAR

