



FLAŞ HABER AK Parti'de Adaylık Müracatı Ne Zaman Başlıyor?

Buradasınız: Ana Sayfa / Genel

Faruk Alpaslan, "Halkımıza Hizmet Etmek Boynumun Borcudur"

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00 Bu haber 17 kez okundu.

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

enerjiniz hiç kesilmesin!

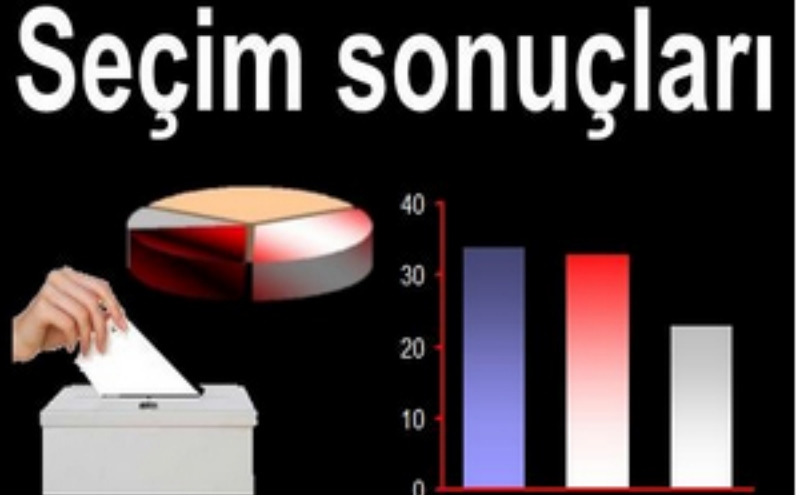
- Jeneratör Satış
- Satış Sonrası Servis Hizmeti
- Periyodik Bakım
- Jeneratör Kiralama Hizmeti
- Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN OĞULLARI

Yol: 0-432 215 17 32 - Fax: 0-432 218 58 33
 Mh. Çiğdem Yokuşları Yen. Çiğdem 2. Blok No: 119 VAN
 Sahil Cumhuriyeti Yh. Üstü Dk. No: 372 Sok. Vahit Köyü Karşı Mah.
 Etiler Mah. No: 2288 Kat: No: 52 Çiğdem Yokuşları - ANKARA
 Tel.: 0-312 354 99 22 - 354 99 48 - Fax: 0-312 354 99 21
 www.osmanogullari.com



Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun

büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşatları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Anahtar Kelimeler

Yorum Gönder **0**

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 **Yorum Gönder**

İlgili Haberler

- Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge
İznik'te Tarih Yeniden Canlanıyor (Özel Haber) Savaş Mağduru Kız Çocuğu Maskeyle...
- Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge
(Özel Haber) Çocuklarını Görebilmesi İçin 600...
- Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge
(Özel Haber) 5 Bin Yıllık Eserlerin Aslı Müzede... **Sonbahar Makyajınızı Öne Çıkarmak İpuçları**
- Doğu Rehberi** Halkın ve Haklının Yanında Dünya, Türkiye ve Bölge
Yurtta Hava Durumu

- Öne Çıkan Haberler**
- TerörÖrgütü Çözüm Sürecinde Suikast Okulu Kurdu**
 - PKK'nın Hain Planı Deşifre Oldu**
 - İşbirliği Deşifre Oldu: Kandil'de 7 Alman Ajansı!**
 - Osman Kavala'nın Gerçek Yüzü**
 - TSK: 34 Terörist Etkisiz Hale Getirildi**

Facebook'ta Beğeni Takipçi
Twitter'da Takip Et

En Çok Okunan Haberler

Türkiye Dünyanın Üretim Üssü Olabilir!