

Haberler » GÜNCEL » Çocuklar Aikidoyla Büyüsün (26 Ağustos 2015 14:09)

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.



Beğen Paylaş 0 Tweetle 0 +1 0 A- A+

FIAT'LA HAYAT YOLUNDA
DOBLO VE FIORINO AVANTAJLARI İÇİN
HEMEN TIKLA

Koç

FIAT'LA HAYAT YOLUNDA
DOBLO VE FIORINO AVANTAJLARI İÇİN
HEMEN TIKLA

Koç

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi. Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa

arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu. Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı. - İSTANBUL BİLGİ YARIŞMASI OYUNU, ÜYE OLMADAN HEMEN BAŞLA

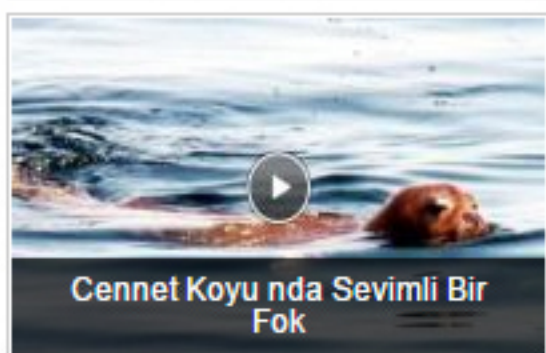
[Özel Okul Bodrum Duşakabin Bodrum haberler haberler](#)

Kaynak: Haberler Gazete İnternet Yayını

Etiketler: çocuklar, aikidoyla, büyüsün

Yorumlar

Benzer haberler



Trend Modellerde
BÜYÜK İndirim Başladı!!
ALIŞVERİŞE BAŞLA >>

EN ÇOK OKUNAN HABERLER

- Dortmund'a ilginç soru! 'Maça çıkmasak'
- Yavuz Bingöl: Onlar solcuysa ben Castro'yum
- Bakambu'dan F.Bahçe itirafı: "Damga..."
- 'Sümeyye Erdoğan'a evlenme teklif etti'
- Samsung Galaxy Tab S2 Ön Sipariş ABD de Başladı!
- Cortana'nın Android sürümü yayınlandı!
- 4.5G'ye uyumlu telefonlar! İşte 4G ve 4.5 uyumlu akıllı telefonların listesi!
- FIFA'dan Mou'ya deklarasyon gelebilir!
- Canlı bombanın eşi IŞİD'e katıldı
- LG'den yeni tablet!

GAZETE MANŞETLERİ

- GAZETE, KAYNAĞINDAN KURUMUMUZ'UN SİSTEMİNE YÜKLENMEDİĞİ İÇİN GÖSTERİLEMİYOR
- GAZETE, KAYNAĞINDAN KURUMUMUZ'UN SİSTEMİNE YÜKLENMEDİĞİ İÇİN GÖSTERİLEMİYOR

VIDEOLAR

