



# ŞEHİDİMİZ VAR

YAZARLAR TOKAT HABER ERBAA HABER YEREL MİZAH BÖLGESEL GENEL ASAYİS DUNYA POLİTİKA YEREL TÜM KATEGORİLER



- HER AN TETİKLENEBİLİR** Tokat'taki FİY HATTI Dikkat her an tetiklenip, kızı labilir
- TOKAT'TAN DÜNYAYA BAYRAK SEVGİSİ** 22 Ağustos'un en renkli kesesi Tokat'tan
- MİTİNGLERİ DE İPTAL EDİN** Tokat Valisi Can'ın sert sözleri SARAYIN DEĞİL HALKIN VALİSİ OLU
- BENİM DÜĞÜNÜMDE YASAK** ERBAA'LI MUHTARDAN ANILIMLI PANHART
- TARTIŞMA ALEVLİNİNCE** TOKAT'TA KONSUŞU CİNAYETİ 20 yaşındaki genç 6 çocuk babasını vurdu

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini artıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00



Beğen Paylaş 0 0 0 0 0 T- T+ A



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini artıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

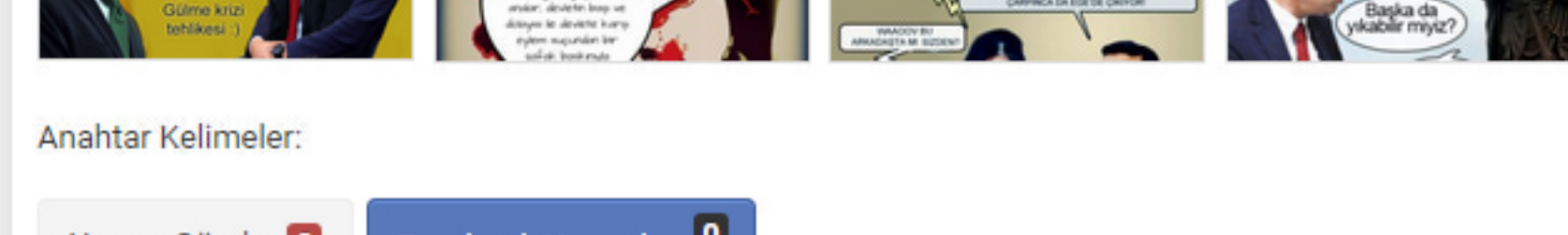
Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm veillerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor.

Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor. Aikimode Aiki Akademisi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini artıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşatları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözümlerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

## ŞEHİDİMİZ VAR

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler:

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

İsminiz:

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

**Dikkat!** Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

Erbaa'dan 11.762 beğenme

Sayfayı Beğen Paylaş

### İLGİLİ HABERLER



**İznilik'te Tarih Yeniden Canlanıyor**



**(Özel Haber) Savaş Mağdur Kız Çocuğu Maskeleye...**



**(Özel Haber) Çocuklarını Görebilmesi İçin 600...**



**(Özel Haber) 5 Bin Yıllık Eserlerin Aslı Müzede...**



**Sonbahar Makyajınızı Öne Çıkaracak İpuçları**

11740 Beğeni Facebook'ta Beğen

692 Takipçi Twitter'da Takip Et

### BU AY ÇOK OKUNANLAR

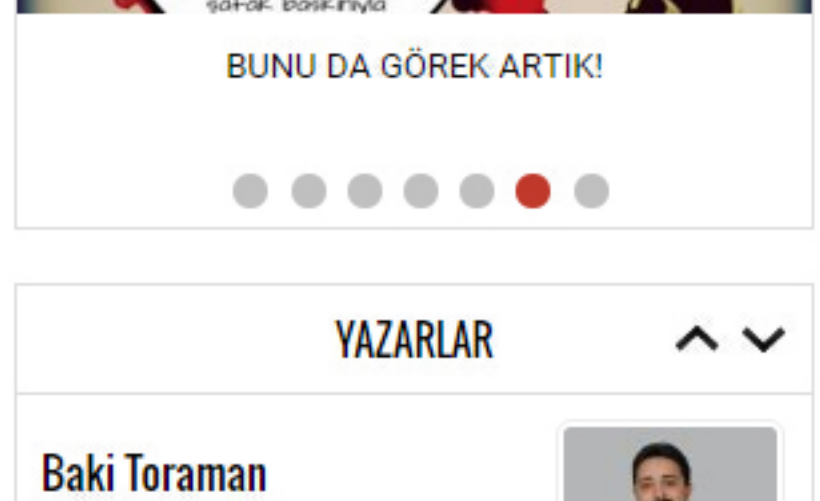
- Erbaa Devlet Hastanesi'nde gerçekleştirilen bir doğum, geride... **KORKUNÇ İDDİA**
- ERBAA'DA BİR DÜĞÜNDE 3 ÇOCUĞU...
- TAM ERBAA'YA GELMİŞKEN KAZA...
- Tokat Valisi'ne Zulüm ve Görevi...
- CUMARTESİ GÜNÜ ERBAA'DA TEPKİLER...

### BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

- Erbaa Devlet Hastanesi'nde gerçekleştirilen bir doğum, geride... **KORKUNÇ İDDİA**
- Artova'da bir siyasiden hemşireye...
- Erbaa'da Alt Yapıya İlk Kazma Vuruldu
- CUMARTESİ GÜNÜ ERBAA'DA TEPKİLER...
- Erbaa'da Akıllı Savaş Uygulaması

**ÜCRETSİZ İLAN VERMEK VE ARAMAK İÇİN TIKLAYIN**

### POPÜLER GALERİLER



### YAZARLAR

- Baki Toraman** ekonomikKriz...!
- Ömer Altın** KIZIMA MEKTUP !!!!!
- Asabi İhtiyar** BAŞKAN YILDIRIM'IN KAÇAMAYACAĞI SINAV

### SON DAKİKA

**İznilik'te Tarih Yeniden Canlanıyor**

Türkiye'ye Özel Üretildi

Palandöken Belediyesi Sporcusu Boksör Ahmet Otçu'ya Millî Davet

Evinden Çıkan Yaşlı Adam Ortadan Kayboldu

Arpaçay Kaymakamı Köylerde Yapılan Çalışmaları İnceledi

**NAMAZ VAKİTLERİ** Tokat

İmsak	Güneş	Öğle	İkindi	Akşam	Yatsı
04:06	05:51	12:44	16:26	19:18	20:49

**SEN DE YAZ**

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

### ANKET

**BU SONUÇLAR NE DOĞURUR**

- AK PARTİ+MHP HÜKÜMETİ
- AK PARTİ+CHP HÜKÜMETİ
- AK PARTİ+HDP HÜKÜMETİ
- HDP destekli CHP+MHP HÜKÜMETİ
- ERKEN SEÇİM

Oy Kullan Sonuçlar

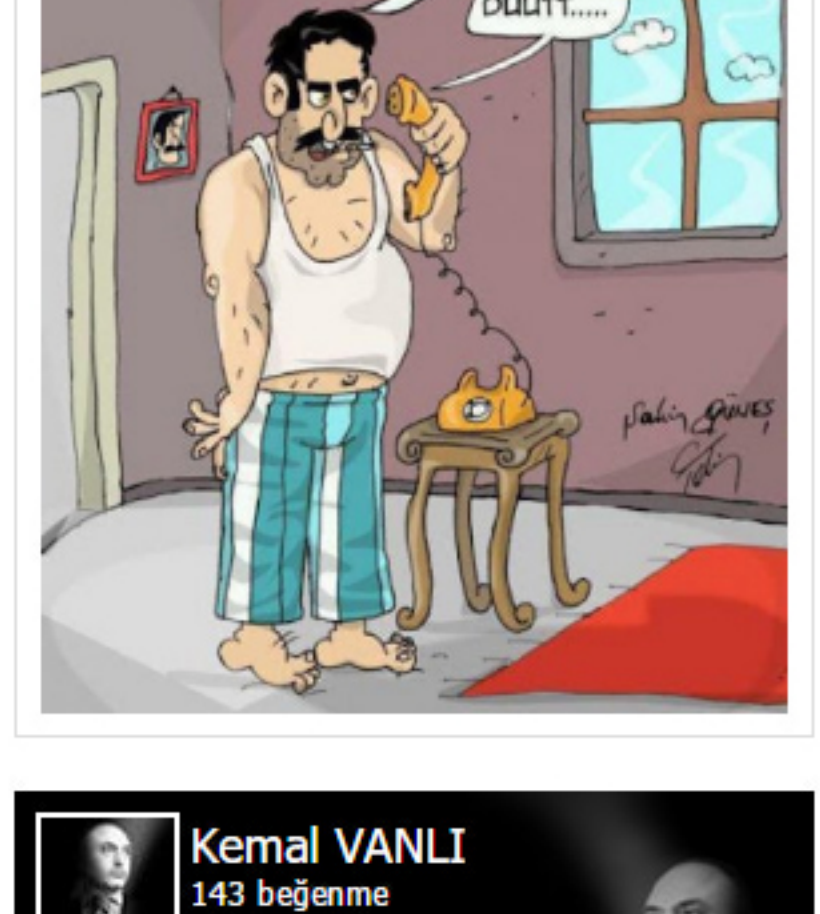
### SON YORUMLAR

- Helal olsun böyle muhtara kecke herkez onun...
- Helal Olsun dohtar bey
- ahmet yenhian doneminde zaten vardı....taklit...
- Say'in Bakanımı Ve Değerli Hemşehrimi...
- ben dedim bu başkan iyi başkan herkes...

**Tokat'tan** 2.240 beğenme

Sayfayı Beğen Sizi Bilin Paylaş

### KARİKATÜR



**Kemal VANLI** 143 beğenme

Sayfayı Beğen Paylaş

**Kemal VANLI** bir bağlantı paylaştı. 19 dk.

**Tokat'taki FİY HATTI** Dikkat her an kırılıp, tetiklenebilir

**TOKAT'IN KIRAN VE DÖKENLERİ İLE Mİ?** TOKAT'IN KIRAN VE DÖKENLERİ İLE Mİ? EKLEYEN: ERBAADAN.COM

Beğen Yorum Yap Paylaş

### E-GAZETE

### ARŞİV

31 Ağus 2011 Ara