



Ana Sayfa > Sağlık > Bu spor çocuklarda kas gelişimini arttırıyor

Bu spor çocuklarda kas gelişimini arttırıyor

26 Ağustos 2015 Çarşamba, 11:08

Facebook'ta Paylaş 8+1 0



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.



yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

★ ★ ★ ★ ★ [Total: 0 Average: 0/5]

İlgili



Çocuklara özel aikido
Ağustos 1, 2015
"Yaşam" içinde

Efsaneler gazozuna maç yaptı - Posta

Efsaneler gazozuna maç yaptı - Posta
Nisan 29, 2015
"Spor" içinde

Son Samuray Christian Tissier İstanbul'da!

Son Samuray Christian Tissier İstanbul'da!
Mart 30, 2015
"Spor" içinde

Ulvi Ba You must be logged in to post a comment [Login](#)

YORUM YAZIN...

Yorum yapabilmek için giriş yapmalısınız.

BU KATEGORİNİN DİĞER İÇERİKLERİ



Uykunun kalitesini artırmak mümkün - Sağlık Haberleri



Yürüyüş, tatil sonrası uyumu kolaylaştırıyor



Her grip türüne karşı tek tip aşı!



Gündüz uykusu tansiyonu dengeliyor - Sağlık Haberleri



Yorgunluğa karşı kahve için! - Sağlık Haberleri



Fazla TV izlemek akciğere zararlı



Diyabet her gün 163 kişiyi hayattan koparıyor



Ünlü Alkali Diyetiyle ilgili bütün bilinmeyenler...



Implant hakkında merak ettiğiniz her şey



Şifa dağıtan Kudret Havuzu'na ziyaretçi akını

