



GALERİ

VIDEO

YAZARLAR

SPOR

BÖLGEMİZ

SİYASET

EKONOMİ

YAŞAM

TEKNOLOJİ

EĞİTİM

TÜM KATEGORİLER

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00

T- T+ A A

# GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVİN HABER HATTI

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler: çocuklar aikidoyla büyüsün

Yorum Gönder 0

Facebook Yorumları 0



İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

**Dikkat!** Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik ya da ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde hiçbir içeriği site'de paylaşmayın.

Trend Modellerde  
**BÜYÜK**  
İndirim Başladı!!  
ADIDAS ONLINE SATIŞTA  
ALIŞVERİŞE BAŞLA >>

İLGİLİ HABERLER



İzmit'te Tarih Yeniden Canlanıyor

## GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVİN HABER HATTI

(Özel Haber) Savaş Mağduru Kız Çocuğu Maskeyle...

## GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVİN HABER HATTI

(Özel Haber) Çocuklarını Görebilmesi İçin 600...



(Özel Haber) 5 Bin Yıllık Eserlerin Aslı Müzede...

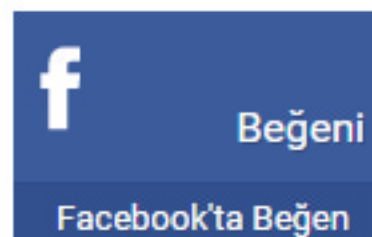


Sonbahar Makyajımızı Öne Çıkaracak İpuçları

## GAZETE RİZE

RİZE TRABZON ARTVİN HABER HATTI

Yurtta Hava Durumu



BU AY ÇOK OKUNANLAR

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) bünyesinde oluşturulan Tarım...



2. Rize'deki Şiddetli Yağış Turistik...

3. Karadeniz'de PKK'lılarla Çatışma

4. Yaz Kur'an Kursları Sona Erdi