

## ÇOCUKLAR AIKIDOYLA BÜYÜSÜN

2015-08-26 14:09 İSTANBUL GENEL

Facebook Tweet Google+ LinkedIn Pinterest Email

**Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...**

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido

### İlgili Haberler

- 2015-09-01 09:04 İSTANBUL Yurtta Hava Durumu
- 2015-09-01 08:54 ANKARA YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
- 2015-09-01 08:54 SAMSUN Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi
- 2015-09-01 08:36 İZMİR İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
- 2015-09-01 08:16 TEKİRDAĞ 1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü
- 2015-09-01 06:40 İSTANBUL İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü
- 2015-09-01 04:54 İSTANBUL İstanbul Boğazi'nin Serin Sularına İlk Ağlar Düştü
- 2015-09-01 04:00 RİZE Kaçkar'a Zafer Tırmanışı
- 2015-09-01 02:45 ANKARA Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Yunus Koca'nın Ailesine Taziye Telefonu
- 2015-09-01 01:40 DİYARBAKIR Silahlı Saldırıda Ölen AK Partili Yunus Koca İçin Diyarbakır'da Taziye Kuruldu
- 2015-09-01 01:20 RİZE Rize'de Balıkçılar Törenle Uğurlandı...
- 2015-09-01 00:38 MUĞLA Muğla'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi
- 2015-09-01 00:06 BURSA Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi

### Son Dakika

- İSTANBUL 09:04 Gaziosmanpaşa İle Tutin 'Kardeş Şehir' Oldu
- İSTANBUL 09:04 Yurtta Hava Durumu
- ANKARA 08:54 YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
- ANKARA 08:54 İpek Grubuna Yönelik Operasyon
- SAMSUN 08:54 Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi
- İZMİR 08:36 İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
- TEKİRDAĞ 08:16 1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü

### Finans

| Piyasa            | En Son   | Değişim |
|-------------------|----------|---------|
| BIST 100          | 75.210   | 0.76    |
| USD               | 2,9105   | -0.27   |
| EURO              | 3,2605   | -0.09   |
| GBP               | 4,4725   | -0.45   |
| Altın             | 105,714  | -0.41   |
| O/N Repo          | 9,65     | 0.00    |
| Bilesik Faiz      | 10,97    | 0.46    |
| Cumhuriyet Altını | 706,10   | -0.41   |
| EURO / USD        | 1,1272   | 0.54    |
| Dow Jones         | 0,00     | 0.00    |
| NASDAQ            | 4.776,51 | -1.07   |
| FTSE              | 6.247,94 | 0.90    |
| CAC 40            | 4.652,95 | -0.47   |
| GDX               | 0,00     | 0.00    |

Salı 2015-09-01 25°C Güneşli % 61 13 km/h Kuzeydoğu

| Pzt         | Sal         | Çar         | Per         | Cum         |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 2015-08-31  | 2015-09-01  | 2015-09-02  | 2015-09-03  | 2015-09-04  |
|             |             |             |             |             |
| 23°C / 30°C | 23°C / 32°C | 23°C / 28°C | 23°C / 29°C | 23°C / 30°C |

### Namaz Vakitleri

İstanbul

1.9.2015

İmsak 04:51 Güneş 06:23 Öğle 13:11 İkinci 16:50 Akşam Yatsı 19:47 Kible 21:12 11:59

**Gaziosmanpaşa İle Tutin 'Kardeş Şehir' Oldu**

2015-09-01 09:04 İSTANBUL YEREL

Gaziosmanpaşa Belediyesi, Balkanlar'daki Osmanlı mirası Sancak'ın önemli kentlerinden Tutin Belediyesi ile Kardeş Şehir protokolü imzaladı. Kardeş Şehir protokolüne, Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta ile Tutin Belediye Başkanı Şemsudin Kuçeviç imza attı. Gaziosmanpaşa Belediyesi, Balkanlar'da...

Yurtta Hava Durumu

YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi

İpek Grubuna Yönelik Operasyon

Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi

*Avlanma yasağının kalkmasıyla birlikte balıkçılar, 'Vira Bismillah' diyerek denizlere açıldı. Marmara Denizi'ne açılan balıkçılar ilk günden beklediklerine bulamadıklarını söyledi. Av yasağının kalkmasıyla birlikte "Vira Bismillah" diyerek teknelerle denizlere açılan balıkçılar ilk günden umduklarını bulamadılar. Gece...*

2015-09-01, 06:40

*günden umduklarını bulamadılar. Gece...*

2015-09-01, 06:40

### Son Dakika

- Gaziosmanpaşa İle Tutin 'Kardeş Şehir' Oldu 09:04
- Yurtta Hava Durumu 09:04
- YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi 08:54
- İpek Grubuna Yönelik Operasyon 08:54
- Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi 08:54

### Sosyal Medya



### Kategoriler

|                    |          |              |       |        |
|--------------------|----------|--------------|-------|--------|
| Asayış             | Dünya    | Ekonomi      | Genel | Sağlık |
| Bilim ve Teknoloji | Eğitim   | Kültür Sanat |       |        |
| Magazın            | Politika | Spor         | Yerel | Çevre  |

### HaberFlash

Yayınlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, illüstrasyon ve diğer konuların her türlü telif hakkı ©HaberFlash.com'a aittir. Kismen ya da tamamen kopyalanması, değiştirilmesi, yayımlanması, online ya da diğer bir medya kullanılmak suretiyle gönderimi, dağıtımı, satılması yasaktır.

Adres: Fatih İstanbul, Türkiye

Telefon: (212) 584 09 95 Fax: (212) 584 09 95

Email: info@haberflash.com