



Forex'te işlem yapmayı öğren
Ekstra gelir elde edebilirsin!
Şimdi Başla
PRIME TRADE

Çocuklar Aikidoyla Büyüsun

Ana Sayfa » GÜNDEM | 26.08.2015 14:08 | Mesaj | E-posta | Yorum | -A | A+



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle..."

ADIDAS ONLINE SATIŞTA
Trend Modellerde
Büyük İndirim Başladı!!
ALIŞVERİŞE BAŞLA >>

çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitiren okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardımcı edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak sosyalleştiremiyor ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabiliyoruz. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olmayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözümlerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri kaka tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Beğen <24b | Takip et | Takip et | Beğen <1

Facebook'ta Paylaş | Tweetle | Google+'da Paylaş | LinkedIn

COMPAMED Trade Fair 2015
Discover latest innovations & trends in medical industry. Register now!

Yorumlar 0 | **Facebook Yorumları** 0

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

Diğer Haberler

DETAYLAR İÇİN TIKLAYINIZ...

Yurtta Hava Durumu
Yapılan son değerlendirmelere göre, ülkemizin doğu kesimlerinin parçalı bulutlu, diğer yerlerin az bulutlu ve açık

YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
Yüksek Seçim Kurulu (YSK), 1 Kasım'da yapılacak milletvekili genel

Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi
Samsun'da balıkçılar, 4.5 aydır heyecanla bitmesini bekledikleri

DETAYLAR İÇİN TIKLAYINIZ...

Yurtta Hava Durumu
Yapılan son değerlendirmelere göre, ülkemizin doğu kesimlerinin parçalı bulutlu, diğer yerlerin az bulutlu ve açık

1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü
1 Eylül'de sona eren av yasağı ile sezonun ilk avına çıkan Tekirdağlı balıkçılar için ilk gün bereketli geçti.

İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü
Avlanma yasağının kalkmasıyla birlikte balıkçılar, "Vira Bismillah" diyerek

- İstanbul Boğazi'nin Serin Sularına İlk Ağlar Düştü 01 Eylül 2015 Salı 04:58
- Kaçkar'a Zafer Tırmanışı 01 Eylül 2015 Salı 04:03
- Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Yunus Koca'nın Ailesine Taziye Telefonu 01 Eylül 2015 Salı 02:53
- Silahlı Saldırıda Ölen AK Partili Yunus Koca İçin Diyarbakır'da Taziye Kuruldu 01 Eylül 2015 Salı 01:23
- Rize'de Balıkçılar Törenle Uğurlandı... 01 Eylül 2015 Salı 01:23
- Muğla'da Balıkçılar "Vira Bismillah" Dedi 01 Eylül 2015 Salı 00:38
- Balıkçılar "Vira Bismillah" Dedi 01 Eylül 2015 Salı 00:13
- Silahlı Saldırıda Ölen AK Partili Yunus Koca Toprağa Verildi 01 Eylül 2015 Salı 00:03
- Kore Gazisi Son Yolculuğuna Uğurlandı 31 Ağustos 2015 Pazartesi 23:43
- Balıkçılar İlk Ağlarını Atmak İçin Dualarla Uğurlandı 31 Ağustos 2015 Pazartesi 23:43



FOTO GALERİ

19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı

VIDEO GALERİ

Atatürk'ün Hiç Görülmemiş Videosu.

Puan Durumu | **Fikstür**

Takım	O	G	B	M	P
1 Fenerbahçe	3	2	1	0	7
2 Trabzonspor	3	2	1	0	7
3 Beşiktaş	3	2	0	1	6
4 Kasımpaşa	3	2	0	1	6
5 Antalyaspor	3	2	0	1	6
6 Akhisar Belediyespor	3	1	2	0	5
7 Çaykur Rizespor	3	1	2	0	5
8 Kayserispor	3	1	2	0	5
9 Osmanlıspor FK	3	1	2	0	5
10 Galatasaray	3	1	1	1	4
11 Eskişehirspor	3	1	1	1	4
12 Medipol Başakşehir	3	1	0	2	3
13 Gençlerbirliği	3	1	0	2	3
14 Gaziantepspor	3	1	0	2	3
15 Medicana Sivasspor	3	0	2	1	2
16 Torku Konyaspor	3	0	2	1	2
17 Bursaspor	3	0	0	3	0
18 Mersin İdmanyurdu	3	0	0	3	0

İstanbul için namaz vakitleri

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
04:51	06:23	13:11	16:50	19:47	21:12

SON DAKİKA HABERLER

- 09:18 - Jandarma 2 Yıldır Yakalayamadığı Katil
- 09:18 - Adana'da Yer Fıstığı Hasadı Başladı
- 09:18 - Akkışla Belediyesi Organik Tarım Yapan
- 09:18 - Saruhanlı Belediyesi Spor Moral Depoladı
- 09:18 - Erçişte Zincirleme Trafik Kazası, 1 Yaralı
- 09:18 - Damal'da Altyapı Seferberliği
- 09:18 - Piazza AVM Eczacılarının Bowling
- 09:13 - Yeni Çeltik Kömür İşletmeleri Genel
- 09:08 - Gaziosmanpaşa ile Tutin 'Kardeş Şehir'
- 09:03 - Yurtta Hava Durumu
- 08:58 - YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
- 08:58 - İpek Grubuna Yönelik Operasyon
- 08:53 - Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi
- 08:38 - İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
- 08:18 - 1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü

ÇOK OKUNANLAR

- Inter, Melo Ve Telles'i Açıkladı**
- Silahlı Saldırıda Ölen AK Partili Yunus Koca Toprağa Verildi**
- PKK, Bu Kez Doktor Öldürdü**
- Transfer Dönemi Sona Erdi**

DÜN | BU HAFTA | BU AY

NÖBETÇİ ECZANELER

ADIDAS ONLINE SATIŞTA
Trend Modellerde
BÜYÜK İndirim Başladı!!
ALIŞVERİŞE BAŞLA >>

İlginizi Çekebilir

- İbrahim Tatlıses'ten seçim hamlesi**
- Ters Fırlar Tesbit Gölü'nün Tabanı**
- Başörtüsü yasağı kaldırıldı**
- Başbakan yardımcılarının görev dağılımı belli**