



Oturduğun yerden
Bursa'yı gez

Hemen başla

Yandex

ÇOCUKLAR AİKİDOYLA BÜYÜSÜN

26.08.2015 14:00

Tweetle 0

Takip et: @HaberX 9.790 takipçi

Recommend 0

Like 12k

İSTANBUL (İHA) - Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşitları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

YORUMLARINIZ

Henüz bir yorum yapılmamış.

Bu sayfaya yorum yazarak tarihe not düşün.

DeFacto
www.defacto.com.tr



BLUZ 9,99 TL

Hemen Al

İLGİLİ HABERLER



İpek Grubuna yönelik operasyon
01.09.2015, 09:04



YSK, oy kullanma saatlerini belirledi
01.09.2015, 09:03



Yurtta Hava Durumu 1 Eylül
01.09.2015, 09:01



2. Hudut Taburuna saldırı
31.08.2015, 23:27



Lice'de bir doktor öldürüldü
31.08.2015, 22:58



Kamyonda 115 kaçak yakalandı
31.08.2015, 22:41



3 yabancı gazeteci tutuklandı
31.08.2015, 22:08



Cansu Kaya davası başlıyor
31.08.2015, 21:59



Siirt'te çatışma
31.08.2015, 21:45



Ceylanpınar'da 2 terörist teslim oldu
31.08.2015, 21:37



Esenler'de korkutan yangın
31.08.2015, 21:11



Antalya'da cinayet
31.08.2015, 20:20



Zonguldak'ta 2 madenci öldü
31.08.2015, 20:14



Zincirleme kazada 1 kişi öldü
31.08.2015, 19:19



Türkiye 3 şehidini uğurladı
31.08.2015, 18:16



Ali İsmail Korkmaz'ın ailesinin evi soyuldu
31.08.2015, 17:33

Garanti

İnternet Şubesi parolanız şimdi de



Günün tüm haberleri için tıklayın.

Reklam vermek için tıklayın

SON DAKİKA

- 08:46 **SAMSUN'DA BALIKÇILAR 'VİRA BİSMİLLAH' DEDİ**
- 08:36 **İZMİR'DE BALIK SEZONU AÇILDI**
- 08:16 **1 EYLÜL DE BALIKÇILARIN YÜZÜ GÜLDÜ**
- 06:40 **İSTANBUL BALIK HALİNDE SEZONUN İLK GÜNÜ**
- 04:54 **İSTANBUL BOĞAZI'NIN SERİN SULARINA İLK AĞLAR DÜŞTÜ**
- 04:00 **KAÇKAR'A ZAFER TIRMANIŞI**
- 02:45 **CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'DAN YUNUS KOCA'NIN AİLESİNE TAZİYE TELEFONU**
- 01:57 **INTER, MELO VE TELLES'İ AÇIKLADI**

SOSYAL MEDYADA HABERX

Like 12k

Takip et: @HaberX 9.790 takipçi