



## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00



## HABERİN GERÇEK ADRESİ

www.hakimiyet.com

### Tavsiye Et

Arkadaşlarının neler tavsiye ettiğini görmek için Kaydol.

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi

### İlgili Galeriler



Ölümlü dans ediyorlar!



Konya'da Trafik Kazası: 31 Yaralı



Bakan Işık, Terörü Bitirme Konusunda Net Konuştu



Konyalı Şehidini kalbine gömdü

Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu. Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek,

"Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor.

Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.



## Minibüsün Camında 'Kasko Değil Muska Yaptırdık' Yazısı

Konya'da bir sürücünün minibüsünün arka camına yazdırdığı "Kasko değil muska yaptırdık" yazısı ilginç görüntüler oluşturdu. [Devamını Oku](#)

31 Ağustos 2015, 13:44

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

**YASAL UYARI** :Yayınlanan köşe yazısı/haber tüm hakları Hakimiyet İletişim Yayıncılık Turizm İnş. Organizasyon San.Tic.Ltd.Şti'ne aittir.Köşe yazısı/haber kaynak gösterilse dahi kullanılamaz.



Beğen 0 Tweetle 0 +1 0

### Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

Ad Soyad:

Yorum:

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

100

GÖNDER

**UYARI:** Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve bembeyaz harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır. Ayrıca suç teşkil edecek hakaret içerikli yorumlar hakkında muhatapları tarafından dava açlabilmektedir.

### İLGİLİ HABERLER



### YAZARLAR

Tümü



**Ahmet Balcıoğlu**  
Sinemayı Sadece Seyrediyoruz



**Dursun Seyis**  
Barış, Barış Ve Yine Barış



**Kul REMZİ**  
Geldiği Zaman



**Serdar USMAN**  
Afrika'nın Garibi: Sudan

## Hakimiyet E-GAZETE

SAYI 1-2-3-4-

### ÖZEL HABER

- Ölümlü dans ediyorlar!
- Esnafın çifte bayramı
- Konya'nın Karatay ilçesi koluyor
- Bisiklet yoluna tramvay durağı
- Kadınlar ayakları üzerinde durabilmeli
- TEDES hayat kurtarıyor
- Şehit ailelerine ücretsiz okul forması
- Öğretmen adayları için kritik süreç başlıyor
- Kültürpark yolunda korku dolu anlar
- Sürücü adaylarına edep dersi geliyor

### SON YORUMLAR

- formasyon verip eğitim fakültesi mezunlarının...
- Sayın belediye başkanım necmetin beye...
- lütfen yasaya 55 yaş şartı konsun çünkü...
- birde duğün konvoylarına kısıtlama...
- Bu proje NE zaman bitecek
- Arvinli hemşerilere geçmiş olsun geriye...
- Basbakan ve cumhurbaşkanı secim için hazırız...
- Rabbim. Kotuludikerini kendi. İderine....
- SÖZÜN BITTİĞİ. YER. ALLAH RAHMET. EGLESİN....
- bunu iptal ettirdiğini söyleyen sanayici...

### HAVA DURUMU

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

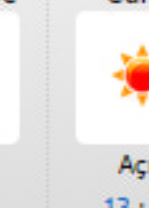
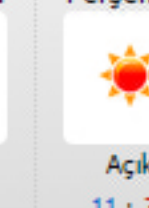
Konya

Şimdi

Çarşamba

Perşembe

Cuma



### NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

Konya

İmsak

Güneş

Öğle

İkinci

Akşam

Yatsı

4:32

6:12

13:00

16:40

19:30

20:56

### EN ÇOK OKUNANLAR

#### BUGÜN

- Eski AK Parti Diyarbakır Gençlik...
- Alzaymır hastası yaşlı adamı bıçaklayıp...
- GÜNDEM ÖZETİ / 1 Eylül...
- Başbakan Davutoğlu'ndan Taziye Mesajı
- İsrail askerleri Cenin'e baskın düzenledi
- Yolcu otobüsü otomobile çarpıştı: 2...
- Silahlı Saldırıda Ölen AK Partili...
- Tekirdağlı balıklar "Vira Bismillah" dedi
- Genel seçime doğru
- Bakan Çağatay Kılıç, Dünya İkincisi...

#### BU HAFTA

#### BU AY

### EN ÇOK YORUMLANANLAR

#### BUGÜN

#### BU HAFTA

- Konya'da Düşünlerde Havai Fişek Yasağı
- Öğretmen atamalarında tarih belli oldu

#### BU AY

### SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

Puan Cetveli

Takımlar	O	G	B	M	Av	P
1 Fenerbahçe	3	2	1	0	3	7
2 Trabzonspor	3	2	1	0	2	7
3 Beşiktaş	3	2	0	1	6	6
4 Kasımpaşa	3	2	0	1	3	6
5 Antalyaspor	3	2	0	1	2	6
6 Akhisar Belediye	3	1	2	0	2	5
7 Ç.Rizespor	3	1	2	0	1	5
8 Kayserispor	3	1	2	0	1	5
9 Osmanlıspor FK	3	1	2	0	1	5
10 Galatasaray	3	1	1	1	2	4
11 Eskişehirspor	3	1	1	1	0	4
12 Başakşehir	3	1	0	2	-1	3
13 Gençlerbirliği	3	1	0	2	-2	3
14 Gaziantepspor	3	1	0	2	-6	3
15 M.Sivasspor	3	0	2	1	-2	2
16 Torku Konyaspor	3	0	2	1	-3	2
17 Bursaspor	3	0	0	3	-3	0
18 Mersin İY	3	0	0	3	-6	0

### KİM KİMDİR?

Tümü



### ARŞİV

01

Ocak

2015

GETİR