

Bu haber 26 Ağustos 2015, Çarşamba 07:10:02 tarihinde eklendi.

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5

Mustafa & Ramazan Yangöz
Kirişçi Mah. 049 Sk. No: 6 /AB
Yunus Emre Camisi Arkası
0338 212 20 21
0543 603 31 29
0543 603 30 29

YUNUS EMRE
HAC MALZEMELERİ



UYSAL YAPI
KANALİZASYON TIKANIK AÇMA MERKEZİ
ALO SERVİS
0553 393 34 23 | 0545 554 74 19
KIRMADAN VE DELMEYEN
TIKANIK AÇMA
Adres :Güllerpınarı Mah.Yenilmez Cd.
Hüsnü Barçın Apt.19/E ALANYA
www.alanyatikanikacma.com

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi. Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözümlerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yönünde ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

g+1 0

Paylaş

Facebook Digg Google Del.icio.us



Ysk Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
Yüksek Seçim Kurulu (YSK), 1 Kasım'da yapılacak milletvekili genel seçimlerinde oy kullanma s...



Samsun'da Balıkçılar 'vira Bismillah' Dedi
Samsun'da balıkçılar, 4..



İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
İzmir'de, balık avı sezonunun açılışı dolayısıyla İzmir Balık Hali'nde, lokma döktü..



1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü
1 Eylül'de sona eren av yasağı ile sezonun ilk avına çıkan Tekirdağlı balıkçılar için ..



İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü
Avlanma yasağının kalkmasıyla birlikte balıkçılar, 'Vira Bismillah' diyerek denizlere aç..



İstanbul Boğazı'nın Serin Sularına İlk Ağlar Düştü
Dört buçuk ay boyunca Balıkçıların dört gözle beklediği 1 Eylül gecesi denize açılan bal..

SEZENSU
Tıkanık açma merkezi
%100 Çözüm
Full Tesbit 7/24 Servis
212 23 20

ÇARŞI SPOT
Cazip Fiyatlar
İkinci El Eşya Pazarı

ravza
hac malzemeleri
Mekke ve Medine'de Bulabileceğiniz Her Çeşit Hac Malzemesi
0 338 214 45 77- 0 544 603 34 08
Mehmet ÜZÜM
Gazi Paşa Cad. Aktekte Camii Yanı

ARA Aranacak Kelime Giriniz.

EN ÇOK OKUNANLAR

- Recep Konuk Karaman'a Döndü!..**
Baksan bal yapan arı gibi her
- Selami Altınok'un ağabeyi: "Babam 'olacaksa..**
Seçim hükümetinde içişle
- Karaman'da Elma Üreticisine Sahte Tüccar Tehlike..**
Ülkemizde elma üretiminde ö
- Mahmut Ünüvar, MHP Seçime Hazır..**
Milliyetçi Hareket Partisi me
- Körfez'de Kiraz Yetiştiriciliğine Ergaz&b..**
Kocaeli'nin Körfez ilçesin

FİRMA REHBERİ
GİRİŞ