

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:00

T- T+ A A

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır"...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Bu alana reklam ver

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan **güvenlerini** yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi. Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına **yardım** edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem

kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihnin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel **oyun** oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve **sanattan** geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor **disipliniyle** aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu. Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı **çocukla** çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşılmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözümlerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

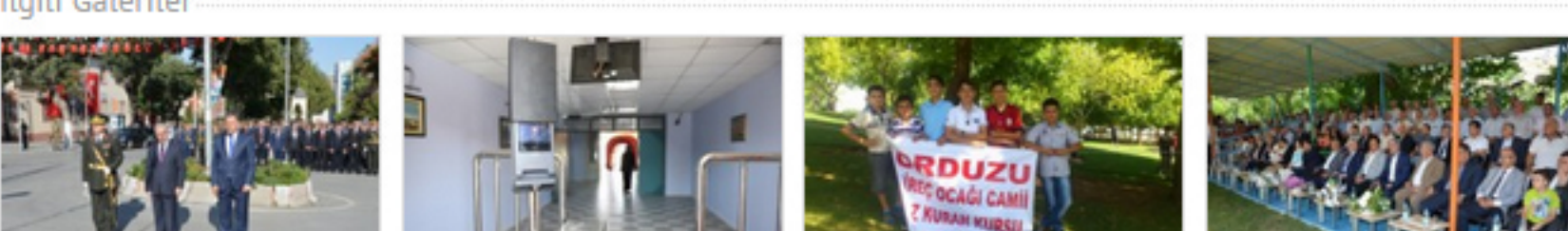
Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

Hasta Kabulüne Başlamıştır



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

çocuklar aikidoyla büyüsün

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

İlgili Haberler



7/24 ONLINE
HABER İHBAR HATTI
4. Hafta
Karabükspor Yeni Malatya
Takip et: @malatyagercek



E NÖBETÇİ ECZANELER

Öne Çıkan Haberler

- Yeni Malatyaşpor Yakup Alkan'a İmza Attırdı
- Yeni Malatyaşporlu Taraftarlar Şehitler İçin Yürüdü
- 62. Zengibar Karakucak Güreş Ve Kültür Festivali Yapıldı
- Avukat Yalçın: "Kahramanlarımızı Rahmet, Minnet Ve Şükranla Anıyoruz"
- Reşat Erdoğan'ın Zafer Bayramı Mesajı

Beğeni 16224 Takipçi
Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Yazarlar

Malatya Gerçek Haber
Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip Edilir

Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

Anket Tüm Anketler

Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

- Mükemmel
 - Çok Güzel
 - Güzel
 - Normal
 - İdare Eder
 - Kötü
 - Çok Kötü
 - Kararsızım
-

Son Dakika Özel Haber

- Yurtta Hava Durumu
- YSK Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
- İpek Grubuna Yönelik Operasyon
- Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi
- İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
- 1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü
- İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü
- İstanbul Boğazı'nın Serin Sulanna İlk Ağlar...
- Kaçkar'a Zafer Tirmanışı
- Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Yunus Koca'nın Ailesine...
- İnter, Melo Ve Telles'i Açıkladı
- Silahlı Saldırıda Ölen AK Partili Yunus Koca İçin...
- Rize'de Balıkçılar Töreleni Uğurlandı...
- Karaman'da Otomobil Koyun Sürüsüne Çarptı...
- Kocasının Kabul Etmediği 1 Haftalık Bebeğini...

Malatya Gerçek
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber
Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği
Kurucu Üyesidir
Takip et: @malatyagercek

PTT 1. Lig Puan Durumu

Takım	O	P
1 Adana Demirspor	3	7
2 1461 Trabzon	3	7
3 Karabükspor	3	6
4 Samsunspor	3	5
5 Elazığspor	3	5
6 Gaziantep BBSK	3	5
7 Balıkesirspor	3	5
8 Giresunspor	3	4
9 Yeni Malatyaşpor	3	4
10 Karşıyaka	3	4
11 Denizlispor	3	3
13 Boluspor	3	2
14 Kayseri Erciyesspor	3	2
15 Şanlıurfaspor	3	2
16 Alanyaspor	3	1
17 Adanaspor	3	1
18 Altınordu	3	1

En Çok Okunan Haberler

- Eski Milletvekili Demirel Hayatını Kaybettii
- MS Aniden Ortaya Çıkabilir Ve Aniden Kaybolabilir
- Beşiktaş, Gaziantepspor Maçı Hazırlıklarını Tamamladı
- (Özel Haber) Torununun Klarnetini Tamir Ederken 75 Yaşında Klarnet Ustası Oldu
- İldiz: "Hiçbir Rakipten Çekinmiyoruz"
- Kalkınma Kurulu Başkanlığına İpek Seçildi
- Kalkınma Kurulu Toplantısı Yapılacak
- MHP İl Başkanı Mehmet Erdem'in Zafer Bayramı Mesajı
- Yazihan'da Asfalt Çalışmaları
- Büyük Zafer'in 93. Yılı Malatya'da da Kutlandı

En Çok Yorumlanan Haberler

- Eski Milletvekili Demirel Hayatını Kaybettii

Son Yorumlar

- bu şehir bir şehit verdiğinde de tüm...
- İyi bir insandı. Merhuma Allah'tan rahmet;...
- bu tür ziyaretler çok önemli ve desteklenmesi...
- Sahi Malatya için neyi danıştınız!...
- Aslantaş Heykelleri'nin Bulunduğu...
- tabi köylü fakir yiyecek ekmeğinde yok.
- Allah rahmet eylesin gunahlarını affetsin...
- hanım kardeşimizi kutlarım.
- mağAllah!
- antik halikarnassos'u siyasi erke rağmen...

Dost Linkler

Haber

Sivas Bülteni

Yusuf Yusuf İzle