

ÖZGÜR PAKETLER



FOTOĞRAF VİDEO ANKETLER ÖNEMLİ TELEFONLAR Haber ara

ANASAYFA ASAYİŞ DÜNYA EKONOMİ GENEL MAGAZİN POLİTİKA SPOR YEREL

Son Dakika 09:16 Erciş'te Zincirleme Trafik Kazası, 1 Yaralı

## Çocuklar Aikidoyla Büyüsün



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

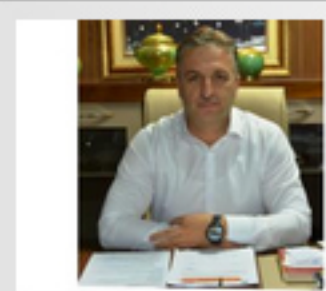
Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem.

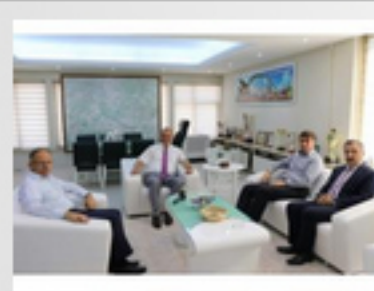
Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olmayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Haber Tarih Saat : 2015-08-26 14:00:34



**Başkan Vekili Kadioğlu Zabıta Haftasını Kutladı**  
Yunusmre Belediye Başkan Vekili İsmail Kadioğlu, her yıl 1-7 Eylül tarihli...



**Başkanlar Kula'nın Projelerini Konuştu**  
Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Kula Belediye Başkanı H...



**Rehabilitasyon Merkezi Yatırım Planına Alınmadı**  
Manisa'nın Turgutlu ilçesinde kurulması planlanan Nörolojik ve Robotik Reh...



**Akhisar 1 Puana Seviniyor**  
Spor Toto Süper Lig'de mücadele veren Akhisar Belediyespor, ligdeki 4...



**Saruhanlı'da Kaza: 6 Yaralı**  
Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde meydana gelen trafik kazasında, biri altı ...



**CHP'li Özel'den AK Partili Başkana 'Cemevi' Teşekkürü**  
Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Manisa Milletvekili ve CHP Grup Başkan Vekili Öz...



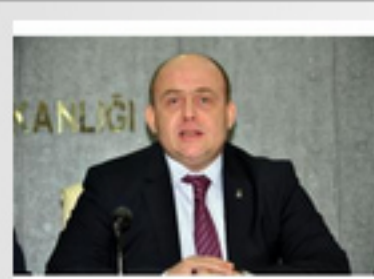
**Başkan Karaçoban'dan "1 Eylül Dünya Barış Günü" Mesajı:**  
Alaşehir Belediye Başkanı Dr...



**Şehzadeler Belediyesinden Kadınlara Pozitif Hizmet**  
Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik yapım çalışmalarını devam e...



**Vali Bektaş'tan Teknoloji Fakültesine Ziyaret**  
Manisa Valisi Erdoğan Bektaş Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hasan Ferdi Turg...



**Gürcan'dan Barış Mesajı:**  
AK Parti Manisa İl Başkanı Zülfiyar Gürcan, 1 Eylül Dünya Barış Günü ...



**Süt Sağma Makineleri Artık Daha Hijyenik**  
Manisa'da 2 bin 100 üyesi bulunan Kula Süt Üreticileri Birliği Başkanlığı...



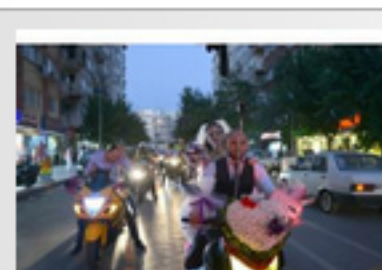
**Hayvan Hırsızlarına Karşı Uyarı**  
Kula İlçe Jandarma Komutanı Üsteğmen Hikmet Aybars Hayta, yaklaşan Kurban B...



**Spor Toto 3. Lig 1.grup**  
Spor Toto 3...



**Buzdolabı Evi Yakacaktı**  
Manisa'nın Şehzadeler ilçesinde, 5 katlı bir apartmanın 5'inci katınd...



**En Mutlu Günlerini Böyle Ölümsüzleştirdiler**  
Manisa'da genç bir çift en mutlu günlerini fidan dağıtarak ölümsüzleş...



**Motosikletle Kamyon Çarpıştı: İki Yaralı**  
Manisa'da, motosikletle kamyonun kıştığı kazada iki kişi yaralandı...



**Şampiyonlardan Duman'a Ziyaret**  
Taekwondo Manisa İl Temsilcisi Gökay Budak, antrenör ve sporcular ile birlikt...



**Büyük Zaferin 93'üncü Yıl Dönümü Turgutlu'da Da Kutlandı**  
30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 93'üncü yıl dönümü, tüm yurttan oldu...

## Çok Okunanlar



**MANİSA'YA YİNE ŞEHİT ATEŞİ DÜŞTÜ...**  
Mardin'in Midyat ilçesi Gelikaya beldesinde dü...



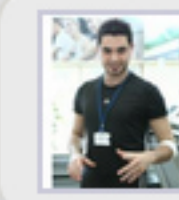
**MANİSA'DA KORKU DOLU BEKLEYİŞ SÜRÜYOR...**  
Salihli Alaşehir yolu üzerinde H.A idaresindeki ...



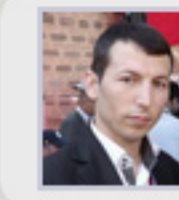
**BELEDİYE BAŞKANI HAYATINI KAYBETTİ...**  
Akhisar eski belediye başkanlarından Bülent C...



## YAZARLAR



**A. ORKUN DİLBER**  
BEDESTENDEN NİKAH SALONUNA



**Adem ŞAHİN**  
BİZLER ONLARA HAKKIMIZI HELAL ETTİK ONLARDA BİZE EDER İNŞALLAH



**Begüm İpek Pilgiz**  
SEÇİLMEK İSTİYORUM



**CİHAN CİÇEK**  
Ağrı ve Halsizlik Deyip Geçmeyin: Fibromiyalji

Salı İ Seçiniz: MANISA  
Gündüz 38°C Gece 22°C  
Sıcak

manisagundemi.com  
twitter 'da Takip et

manisagundemi.com  
30.076 beğenme  
MANİSA GÜNDEMİ  
Sayfayı Beğen Paylaş

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

## ANKET

YENİ HÜKÜMET SİZCE HANGİ PARTİLER ARASINDA KURULMALI

- AK Parti - CHP
- AK Parti - MHP
- AK Parti - HDP
- CHP - MHP - HDP
- CHP - MHP (HDP Dışarıdan destekli)
- CHP - HDP (MHP Dışarıdan destekli)
- CHP (MHP - HDP Dışarıdan destekli)
- Yeniden Seçim

OY VER

SONUÇLAR



Yerel Gazeteler  
Denge Gazetesi  
Olay Gazetesi  
Manşet Gazetesi  
Gündem Gazetesi

Ulusal Gazeteler  
Zaman  
Sabah  
Posta  
Fanatik

Web Master  
OYUNCAK  
erkek pantolon  
Site ekle  
İletişim

Diğerleri