



hoticar.com

21 YILLIK GÜVENÇE

EN UYGUN FİYATLARLA UÇAK BİLETİ VE ARAÇ KİRALAMA

www.hoticar.com

Merhabahaber

Site içi arama

Ankara 16 °C

FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ

Ana Sayfa E-Gazete Resmî İlanlar Günün Haberleri Arşiv

POLİTİKA EKONOMİ SPOR TÜRKİYE DÜNYA MERHABA ŞEHİR TEKNOLOJİ OTOMOBİL GÜNDEM 3. SAYFA YAŞAM İLÇELER BÖLGE



"Namaz Facebook'tan Hayırlıdır" diye okuyunca...



Demirtaş'tan PKK'yı ihbar etmeyin uyarısı!



PKK'lılar polis servisine bomba ile saldırdı



İsmail Küçükkaya Demirtaş'a toz kondurmadı



İşte Diriliş Ertuğru'nun yeni sezon kadrosu

SON DAKİKA 06:48 - İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü 01 Eylül 2015 Salı Nöbetçi Eczaneler

Anasayfaya Dön

Karakter boyutu: A A A A

26 Ağustos 2015 Çarşamba 14:08

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimoda Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.



Aikido Merkezi olan Aikimoda Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimoda Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak sosyalleştiremiyor ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabiliyoruz. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşittarı ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düşüşte nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözümlerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmen tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede sevgat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

Beğen 0 Tweetle 0

Paylaş: Facebook Twitter Google+ Tumblr StumbleUpon Digo Delicious

Yorum Ekle Arkadaşına Gönder Yazdır Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Diğer Haber Başlıkları

- » Yurtta Hava Durumu
- » Samsun'da Balıkçılar 'vira Bismillah' Dedi
- » 1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü
- » İstanbul Boğazı'nın Serin Sulama İlk Ağlar Düştü
- » Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Yunus Koca'nın Ailesine
- » Rize'de Balıkçılar Törenle Uğurlandı...
- » Balıkçılar 'vira Bismillah' Dedi
- » Kore Gazisi Son Yolculuğuna Uğurlandı
- » Mustafa Çalığık İstanbul Emniyet Müdürlüğü'ne Atandı
- » Cizre Belediye Başkanı Kunur: 'polise Yönelik Saldırı
- » Ysk Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
- » İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
- » İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü
- » Kaçkar'a Zafer Tirmanışı
- » Silahlı Saldırıda Ölen Ak Partili Yunus Koca İçin
- » Muğla'da Balıkçılar 'vira Bismillah' Dedi
- » Silahlı Saldırıda Ölen Ak Partili Yunus Koca Toprağa
- » Balıkçılar İlk Ağlarını Atmak İçin Dualarla Uğurlandı
- » Yeşeni Tarafından Öldürülen Dayı Ve 3 Oğlu Toprağa
- » Hava Harp Okulu'nda Mezuniyet Sevinci

YAZARLAR

- Kaçınıcı sıra kurtarıcı...!
Kerem Işkan
- Ayaklar basmıyor
Ahmet Turan
- Mümin olma şerefi ve Cihad
Nurlen Selma Çevikoğlu

GÜNDEM İLÇELER 3. SAYFA BÖLGE

- » Bilk'ten yerel basına destek çağırısı
- » Konya'dan 4 firma
- » Borsada son durum
- » Hurda elektronik eşyana çöpe gitmesin
- » Taklit ederek olmaz

MERHABA ARAPÇA E-GAZETE

MERHABA E-GAZETE

MERHABA RESMİ İLAN

HEMEN ABONE OLUN

HABERİM VAR!
Haber ve fotoğraflarınızı bize gönderin yayıncayalım
merhaba@merhabogazetesi.com.tr

AKADEMİK
Her çarşamba gazeteniz Merhaba ile birlikte
PDFden okumak için

SPOR YAZARLARI

Sahada Bomba Var
Ali Dikilitaş

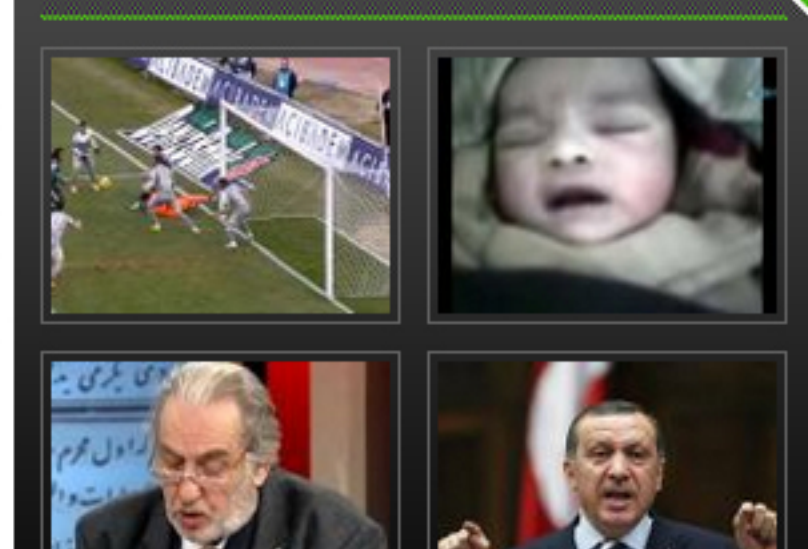
Konyaspor tat vermiyor!
Recep Çınar

Aynı Nakarat
Ahmet Ergün

FOTO GALERİ



VIDEO GALERİ



ÇOK OKUNANLAR DÜN | BU HAFTA | BU AY

Kuşadası'nda 25 günden beri yakanların haber alamadığı 35 yaşındaki bir kişinin intihar ettiği ortaya çıktı.Edinilen bilgiye göre, Almanya doğumlu olan ve ailesiyle birlikte yaşadığı Almanya'dan 4 y...

- » Kuşadası'nda İntihar
- » Karasun'da Otomobil Koyun Sürüsüne Çarpıtı
- » Pkk, Bu Kez Doktor Öldürdü
- » Muğla'da Balıkçılar 'vira Bismillah' Dedi
- » Başbakan Davutoğlu'ndan Taziye Mesajı

Konya / Türkiye
Aylık Namaz Vakitleri

İmsak	04:47
Güneş	06:12
Öğle	12:57
İkinci	16:35
Akşam	19:31
Yatsı	20:48

Oğle'ye Kalan Süre: 3:30:28

KONYA DÜĞÜNLERİ



Tuğba ve Halil bir yastıkta kocayacak

SON DAKİKA Günün Tüm Haberleri >

- 09:18 Yeni Çetkek Kömür İşletmeleri Genel Müdürü
- 09:17 Bilk'ten yerel basına destek çağırısı
- 09:14 Tuğba ve Halil bir yastıkta kocayacak
- 09:13 Gaziosmanpaşa İle Tutin Kardeş Şehir' Oldu
- 09:13 Osman Cirtel erkeklige ilk adımı attı
- 09:12 Kılıc ve Uysal aileleri akraba oldu
- 09:10 Konya'dan 4 firma
- 09:08 Yurtta Hava Durumu
- 09:03 İpek Grubuna Yönelik Operasyon
- 09:03 Ysk Oy Kullanma Saatlerini Belirledi
- 08:58 Samsun'da Balıkçılar 'vira Bismillah' Dedi
- 08:43 İzmir'de Balık Sezonu Açıldı
- 08:23 1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü
- 06:48 İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü
- 05:03 İstanbul Boğazı'nın Serin Sulama İlk Ağlar

Merhaba Gazetesi
5.007 beğenme

Sayfayı Beğen Bizimle İletişime Geç

Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol

Puan Durumu Fikstür

Takım	O	G	B	M	P
1 Fenerbahçe	3	2	1	0	7
2 Trabzonspor	3	2	1	0	7
3 Beşiktaş	3	2	0	1	6
4 Kasımpaşa	3	2	0	1	6
5 Antalyaspor	3	2	0	1	6
6 Akhisar Belediyespor	3	1	2	0	5
7 Çaykur Rizespor	3	1	2	0	5
8 Kayserispor	3	1	2	0	5
9 Osmanlıspor FK	3	1	2	0	5
10 Galatasaray	3	1	1	1	4
11 Eskişehirspor	3	1	1	1	4
12 Medipol Başakşehir	3	1	0	2	3
13 Gençlerbirliği	3	1	0	2	3
14 Gaziantepspor	3	1	0	2	3
15 Medicana Sivasspor	3	0	2	1	2
16 Torku Konyaspor	3	0	2	1	2
17 Bursaspor	3	0	0	3	0
18 Mersin İdmaniyurdu	3	0	0	3	0

Forex Haberleri

Ekonomik Takvim: 31 Ağustos 2015 - 4 Eylül 2015

31 Ağustos - 4 Eylül 2015 Haftasında Piyasayı Etkileyebilecek Olaylar

Merkez Bankasının Fed'e Mesajı: Faizleri Artır!

Biraz yardım çağırması andrsa da dünya çapındaki merkez bankaları Amerika Merkez Bankası'na faizleri artırmak için artık gereken hamleyi yapması gerektiğini dile getirmektedir. Diğerlerinin mesajı çok açıktır: Biz hazırız. Şimdi yükselt!

Petrol Fiyatları Hisse Senedi Piyasalarındaki Yükselişi Takip Ediyor

Dünkü seansı son altı yılın en büyük günlük artışı ile noktalanayan petrol fiyatları bugün de etkili işlemler piyasasında yükselişine devam etmektedir.

Wall Street Rallisi Küresel Piyasalara Liderlik Yapıyor

Hisse senetleri piyasaları hiçbir zaman %100 kestirilebilir olmamıştır. Küresel piyasalar takip eden analizçilerin büyük bir bölümü şu son günlerde meydana gelen aşırı hareketliliği önceden tahmin edememiştir.

Çin Piyasaları ve Petrol Fiyatları Yükseldi

Pazaritesi günü %9 değer kaybeden ve son sekiz ayın en düşüğü olan 2956.1 seviyesine temas eden Çin hisseleri Çarşamba günü yönünü yukarı çevirmek suretiyle çalkantılı hareketini sürdürmüştür.

DailyForex.com Forex News & Brokers

Künye İletişim RSS haber duyuru bursa evden eve davetiye Haber Alsancak şehitler arası nakliyat telnoter Canlı Dizi İzle Yeni Ülke pusu haber haber beğenim bca rapor özüm haber araç mayane duğun fotoğrafı bşer haber

Tüm Hakları Saklıdır © 2012 Merhaba Haber | İzinsiz ve kaynak göstermeden yayınlanamaz.
Tel : 0332 350 04 44 / Faks : 0332 353 43 36 | Yazılım: CM Bilgi - Tasarım: İNVA