



Aracınız Her Zaman Yeni Kalsın!
Nano Seramik Teknoloji



Milliyet.com.tr » İstanbul Haberleri » **Haber**

26 Ağustos 2015 - 15:18 |

ÇOCUKLAR AIKİDOYLA BÜYÜSÜN

Paylaş Tweet +1 0



IHA

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak sosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel Oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Etiketler: spor, Oyun, İstanbul Haberleri

« önceki haber | sonraki haber »

İstanbul Etkinlikleri

- 26. Uluslararası Züchex, Zü**
02 Eylül 13:00 | Tüyap İstanbul
- Çağdaş Küratörler Buluşması**
02 Eylül 13:00 | İstanbul Kong
- Gülşen Konseri**
02 Eylül 21:00 | Harbiye Cemil
- PROMOTÜRK Kurumsal İletişim**
03 Eylül 09:00 | Cnr Expo Cent
- PET İstanbul Fuarı 2015**
03 Eylül 10:00 | İstanbul Fuar
- IPACK 2015 30.Uluslararası**
03 Eylül 13:00 | İstanbul Fuar

İstanbul Yerel Seçim Sonuçları

Lütfen Şehir Seçiniz

İstanbul Hava Durumu

24°C ŞİMDİ
SALI

BEY MEN

Yaz sezonu ürünlerinde
%70'e varan indirim

ALIŞVERİŞE BAŞLA

İstanbul Namaz Vakitleri

01.09.2015 / 17 Zilcade 1436

İmsak	04:51
Güneş	06:23
Öğle	13:11
İkinci	16:50
Akşam	19:47
Yatsı	21:12

Öğle namazına kalan süre
03:56:56

Milliyet Gazetesi'nin Trakya ekini bayinizden istemeyi unutmayınız...

İlgili Haberler

İSTANBUL BALIK HALİNDE SEZONUN İLK GÜNÜ	ARDA TURAN: "GALATA SARAY MELO'YU	GALATA SARAY, DENAYER TRANSFERİNİ AÇIKLADI
MANCHESTER CITY, DENAYER'İ AÇIKLADI	A MİLLÎ TAKIM, LETONYA MAÇI HAZIRLIKLARINI	HAVA HARP OKULU'NDA MEZUNİYET SEVİNCİ

milliyetmlak.com

İstanbul Emlak İlanları

MENYAP'tan Sefaköy İnönü'de 345.000 TL	AVCILAR GÜMÜŞPALA MH'DE 225.000 TL	YENİ EVKUR EMLAKTAN ARNAV 60.000 TL
AVCILAR GÜMÜŞPALA MH'DE 300.000 TL	AVCILAR GÜMÜŞPALA MH'DE 280.000 TL	MUSLUM EMLAKTAN MERKEZİN 220.000 TL

İstanbul Avrupa İlçe
Durum Kategori

Ara

ÇEVRE İLLERDEN HABERLER

Kırklareli'de 6 günde 453 kaçak göçmen yakalandı
Kırklareli
21.08.2015

ÖLÜMDEN DÖNEN SÜRÜCÜYÜ POLİS TESELLİ ETTİ
Kocaeli
31.08.2015

TOBB BAŞKANI HİSARCIKLIKOĞLU: "YERLİ OTOMOTİV SAKARYA'YA YAKIŞIR, EN İYİSİNİ DE SAKARYA YAPAR"
Sakarya
31.08.2015

1 EYLÜL DE BALIKÇILARIN YÜZÜ GÜLDÜ
Tekirdağ
01.09.2015

EVİNDEN ÇIKAN YAŞLI ADAM ORTADAN KAYBOLDU
Yalova
31.08.2015

araba
İstanbul Satılık Otomobiller

2011 X1 Xdrive 20D 7 97.000 TL	Albayrak Rent A Car 300 TL
"Çavuşoğlu" 2011 F 36.000 TL	
Albayrak Otomotiv'De 110.000EUR	Alb Rent A Car "0"Km 250 TL
Albayrak Otomotiv'De 78.000 TL	

Marka Model
Marka Model

Ara

Milliyet Gazetesi'nin Trakya ekini bayinizden istemeyi unutmayınız...

Milliyet

Ana Sayfa	Cadde	Kadın	Sağlık	Bülten
Son Dakika	Cafe	Kişisel Bakım	Siname	İletişim
Yazarlar	Cumartesi	Kitap	Siyaset	Künye
Video	Çizerler	Konut - Emlak	Spor	MilliyetEmlak.com
Foto Galerisi	Dünya	Kültür - Sanat	Tatil	Mobil Milliyet
Daha Fazla Haber	Ege	Magazin	Teknoloji	Reklam
Arşiv	Eğitim	Yol Durumu	Televizyon	SizdenSize
Araba	Ekonomi	Moda	Yorum	Açılış Sayfam Yap
Astroloji	Finans	Mutfak	Gazete	Favorilerime ekle
Bebek Çocuk	Gündem	Otomobil		RSS
Bilgi Yarışması	Hava Yol	Oyun		Sitene Ekle
Blog	Hayat	Pazar		Kampanya Sözleşmesi