

										Sitene Ekle		İstanbul 22 - 32 °C		Özelleştir	
Anasayfa	İstanbul	Ankara	İzmir	Bursa	Adana	Konya	Antalya	Gaziantep	Mersin	Kocaeli	Diyarbakır				
Samsun	Kayseri	Erzurum	Eskişehir	Sakarya	Şanlıurfa	Hatay	Manisa	Balıkesir	K.Maraş	Tüm İller ▶	Haber Anasayfa				

Finans	Spor	Video	Magazin	Erkek	Kadın	Sinema	Sağlık	İlginç Haberler	Teknoloji	Şehir Fırsatları	RSS
--------	------	-------	---------	-------	-------	--------	--------	-----------------	-----------	------------------	-----

Yurt Haber > İstanbul Haberleri > Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Mynet Haber bugün 0 kişi, bu haber 0 kişi tarafından okundu

«Önceki Haber Sonraki Haber»

İstanbul Haberlerini Takip Et

Paylaş Tweetle Paylaş Gönder Yorumla

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Güncelleme : 26 Ağustos 2015 14:00

A⁻ A⁺

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi. Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor. Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu. Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

İhlas Haber Ajansı

Paylaş Tweetle Paylaş Gönder Yorumla

İlin Haberleri

- Transfer Dönemi Sona Erdi
- Galatasaray, Jason Gregory Denayer'i 1 Yıllığına Kiraladı
- Hacı Adayı Uçakta Kalp Krizinden Hayatını Kaybetti
- Mustafa Çalışkan İstanbul Emniyet Müdürlüğü'ne Atandı
- Galatasaray, Denayer Transferini Açıkladı
- Gabriel Barbosa: "Teşekkür Ederim"

Tüm Haberler

Haber Arama



Resort • Convention • SPA

Kıbrıs'ın tüm renklerini keşfedin.

Rezervasyon Yap



etstur

İlin Yazarları



Cahit Kılıç
Yakın Doğu'da dış politikamız!

Tüm Köşe Yazarları

FESMEKAR FIRSAT

İstanbul'a Özel İndirim Fırsatları

İl ve ilçedeki tüm şikayetleri gönder yayınlayalım,
sen de sesini duyur!

- Araç yok mu İETT'de**
Metro gibi süper hizmet yapıyorsun ama sonrası yok. Kadıköy'den Kartal'a Geliyorsun ama Kartal köprüsünden geç saatlere denk geldiğinizde özelliklede akşam saat 2...
- Evinize gitmek için 200 m yolu 28 dakikada katetmek.**
18:00 da Maslak'tan TEM otopanını kullanarak 18:45'de Hadımköy sapağında çıkış yapıyorum. 19.08 de E 5 karayolu Bizimkent dönöl kavaşağından Esenyurt istikametne...
- Hırsızlar cirrit atıyor**
Ayazağa mahallesi 125.sokakta Şerife Bacı Cam'nin yanındaki 8 katlı apartmana giren hırsızlar katları yoklaya yoklaya 8. kattaki öğrencinin çelik kapısını patlat...

Tüm Şikayetler

TAKİP ET

Facebook Twitter Google+ Like

MOBİL'DE MYNET

App Store'dan İndirin

ANDROID APP ON Google play



En güncel ve son dakika İstanbul haberleri Türkiye'nin en çok ziyaret edilen Mynet Yurt Haber servisiyle sizlerle

Anasayfa | Arama | Astroloji | Bilen Kazanır | Cevaplar | Email | Erkek | Fırsat Sitesi | Finans | Foto | Galeri | Gazeteler | Haberler | Hava Durumu | İlan Kadın | Şehir Rehberi | KOBİ | Magazin | Oyun Oyna | Mobil | Nasıl Tv | Oyun | Promail | Proservis | Oyunlar | RSS | Dizi izle | Sinema Spor Haberleri | Video | Widget | Yurt Haberleri