

Çocuklar aikidoyla büyüsün

26 Ağustos 2015 - 14:08

Karakter Boyutu :



SÜLEYMANŞAH ÜNİVERSİTESİ

Yüksek Lisans Başvuruları Başladı

24 Ağustos - 4 Eylül

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

İSTANBUL / İHA - Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek.

Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözülebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Çocuklar aikidoyla büyüsün [istanbul](#) [aikido](#) [oğuzhan ulvi başkurt](#) [sanat dövüş aiki akademi](#) [genel haberleri](#)

[Paylaş](#) [Beğen](#) [Tweettele](#) [Share](#)

« Önceki Haber

[Afetin yaraları sarılmaya başlandı](#)

Sonraki Haber »

[Aksaray'da silahlık mısır hasadı başladı](#)



[Arkadaşına Gönder](#) [Yazdır](#) [Yukarı](#)

Yorumlar 0 Onay Bekleyenler 0

Yorum Ekle

Bu yazıya yorum gönderin...

Başlık Adınız Soyadınız

[Vazgeç](#) ya da [Gönder](#)

0 Yorum

Sırala:

[Yorum ekle...](#)

Facebook Comments Plugin

FOTO HABER Tüm Haberler



Tarihte Bugün 1 Eylül 2015



VİDEO GALERİ Tüm Galeriler

- Haber Turu 31 Ağustos 2015 Pazartesi**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Hava sıcaklıkları 1 Eylül 2015 Salı**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Askerin aşısı korkusu**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Türkiye 3 şehidini sonsuzluğa uğurladı**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Devletin zirvesi bir araya geldi**
31 Ağustos 2015 Pazartesi

Bu yaz tatile kendi arabamla gidebilecek miyim?

Findeks'e bakmadan bilemezsin!

Findeks.com'a girin, Kredi Notu'nuzu öğrenin. İstedğiniz krediye daha kolay ulaşın!

GÜNÜN HABERLERİ

- YSK oy kullanma saatlerini belirledi**
01 Eylül 2015 Salı
- Oy kullanma saatleri belirlendi**
01 Eylül 2015 Salı
- İpek Grubuna operasyon**
01 Eylül 2015 Salı
- Başbakan Davutoğlu'ndan taziye mesajı**
01 Eylül 2015 Salı
- 'Ötürsek de hak yolunda ölelim'**
01 Eylül 2015 Salı

ÇOK OKUNANLAR

- Diyarbakır'da eczaneye saldırı, 1 ölü**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Demirtaş tehdit etti!**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Yollar kapatıldı operasyon başladı**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Özerklik adı altında istenen ne?..**
31 Ağustos 2015 Pazartesi
- Teröristleri ihbar edenlere ödül**
31 Ağustos 2015 Pazartesi

Bu yaz tatile kendi arabamla gidebilecek miyim?

Findeks'e bakmadan bilemezsin!

Findeks.com'a girin, Kredi Notu'nuzu öğrenin. İstedğiniz krediye daha kolay ulaşın!

ÇOK YORUMLANANLAR

- Türkiye ve Dünya gündemi**
01 Eylül 2015 Salı
- Bursa küle dönüyordu**
30 Ağustos 2015 Pazar
- Galatasaray ilk galibiyetini aldı**
30 Ağustos 2015 Pazar
- Devletin zirvesi Anıtkabir'de**
30 Ağustos 2015 Pazar
- Teröristler roketle saldırdı**
30 Ağustos 2015 Pazar

YAZARLAR

- Suruç.. Murat Keçeci**
- Özerklik adı altında istenen ne?.. Nalan Erbaş**
- Yaşadıkça değil, yaşayamadıkça yaşlanırınız.. Sema Çelebi**
- Üç günlük rüya.. Bahar Öztan**
- Yıllık ücretli izin kullanma zamanı Ali Sait Mökükcü**
- Jainizm İsmail Çetin**

Ekonomi	Spor	Kanallar	Uyuşturucu	Yazar	Kültür-Sanat
Özelleştirme İdaresi	Fernandes	Star	Esrar	Bir Portre	Pis Yedili
CNREXPO	Buz Pateni	24TV	Xanax	Gündoğdu Yıldırım	Yurdum İnsanı
AVM	Şike	Ulusal Kanal	Uyuşturucu	Burcu Demir	Güldür Güldür
Egan Jones	Rasim Ozan Küthalyalı	Ulusal Kanal	Extacy	Ümit Tabaru	Yetenek Sizensiz
Fiyat	A Milli	Bugün TV	Alkol	Murat Keçeci	Kurtlar Vadisi
Erdem Başçı	Banvit	OGÜN TV	Bonzai	Mustafa Öztürk	Her Şey Dahil
Wall Street	Afrika Uluslar Kupası	Digitürk	Kokain	Sabir Ugan	Orhan Veli Kanık
İnsan Kaynakları	Eurocup	A9TV		Kadir Çelik	Sevdalık
EPDK	Casillas	CNBC-E		Sibel Aygün	Sinema
İthalat	Selçuk İnan	Kanal7		Ebru Aygün	Dila Hanım