

Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Ana Sayfa » Türkiye Güncel

26.08.2015 14:08

f t r

- A +



Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini..."

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşlıları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

Beğen 0 Takip et Beğen 0

GÖNDER YAZDIR YUKARI

f t r t in p

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

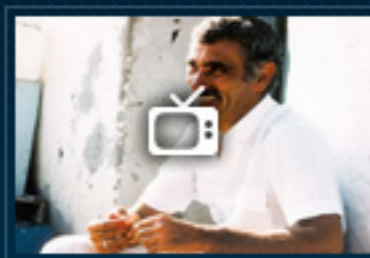
UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümeler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitiKARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER



İnşaat İşçisi Ölümüne Davetiye Çıkardı



Yılmaz Güney - Kürt Sorunu ve Türk Solu



Diğer Haberler



Yurtta Hava Durumu

Yapılan son değerlendirmelere göre, ülkemizin doğu kesimlerinin parçalı bulutlu, diğer yerlerin az bulutlu ve açık



İpek Grubuna Yönelik Operasyon

İpek Grubuna yönelik operasyon başlatıldı. Ankara Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler holding binasında arama



Ysk Oy Kullanma Saatlerini Belirledi

Yüksek Seçim Kurulu (YSK), 1 Kasım'da yapılacak milletvekili genel



Samsun'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi

Samsun'da balıkçılar, 4.5 aydır heyecanla bitmesini bekledikleri



İzmir'de Balık Sezonu Açıldı

İzmir'de, balık avı sezonunun açılışı dolayısıyla İzmir Balık Hali'nde, lokma döktürülüp balık sezonu kutlandı.1 Eylül



1 Eylül De Balıkçıların Yüzü Güldü

1 Eylül'de sona eren av yasağı ile sezonun ilk avına çıkan Tekirdağlı balıkçılar için ilk gün bereketli

- İstanbul Balık Halinde Sezonun İlk Günü 01 Eylül 2015 Salı 06:48
- İstanbul Boğazı'nın Serin Sularına İlk Ağlar Düştü 01 Eylül 2015 Salı 05:03
- Kaçkar'a Zafer Tırmanışı 01 Eylül 2015 Salı 04:08
- Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Yunus Koca'nın Ailesine Taziye Telefonu 01 Eylül 2015 Salı 02:58
- Silahlı Saldırıda Ölen Ak Partili Yunus Koca İçin Diyarbakır'da Taziye Kuruldu 01 Eylül 2015 Salı 01:28
- Rize'de Balıkçılar Törenle Uğurlandı... 01 Eylül 2015 Salı 01:13
- Karaman'da Otomobil Koyun Sürüsüne Çarptı: 3 Yaralı 01 Eylül 2015 Salı 00:58
- Kocasının Kabul Etmediği 1 Haftalık Bebeğini Sokağa Terk Etti 01 Eylül 2015 Salı 00:43
- Kuşadası'nda İntihar 01 Eylül 2015 Salı 00:38
- Muğla'da Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi 01 Eylül 2015 Salı 00:38

PolitiKARS Manşet

Sansürlenlen Haber Sitelerine Ulaşın

SEÇİM 2015 Seçim'15 Sonuçlar

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR



Pkk, Bu Kez Doktor Öldürdü



Silahlı Saldırıda Ölen Ak Partili Yunus Koca İçin



Balıkçılar 'Vira Bismillah' Dedi



Inter, Melo Ve Telles'i Açıkladı

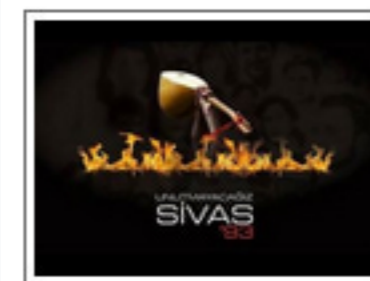
DÜN | BU HAFTA | BU AY

PolitiKARS

Ali İhsan ALINAK
Umut HDP'de



VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8