



Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Ana Sayfa » GÜNDEM 26.08.2015 14:08 - A | A +

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

Launch a Contest today!
Start a professional Logo Design contest.

[Learn More](#)

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini...

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla çocuğa ulaşıyor.

Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine

kapanık oluşları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşatları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmen tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

Kaynak:

GÖNDER YAZDIR YUKARI

Paylaş Tweetle Paylaş

0 Yorum Sırala:

Yorum ekle...

Facebook Comments Plugin

Yorumunuz

Adınız

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

SON EKLENEN GALERİLER

Minyonlar 2015 Fragman [HD] Taşyıcı 4 - Son Hız Fragman [HD] (2015) Ben Kimim - Fragman İzle [HD] Batman v Superman: Dawn of Justice - Comic-Con - Adaletin Şafağı

Diğer Haberler



Tatvan'da El Sanatları Sergisi
Bitlis'in Tatvan Belediyesi'nin destekleriyle açılan "Kağıt Kıvrıma ve Filografi" kurslarını başarıyla



Ayvalık'ta Binlerce İnsan Fener Alayına Katıldı
Balıkesir'in Ayvalık ilçesinde, 30 Ağustos Zafer Bayramı coşkusu gündüz

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

Uyuşturucu Kullandı, Komaya Girdi
Bursa'nın Mudanya ilçesinde uyuşturucu kullanan bir kişi, hayatı



Çatal Ve Tabakları Çalan Hırsıza Uyarı Notu Yazdı
Kayseri'de, mesire alanı olarak düzenlenen yerdeki kulübeye girerek



Dardanel Uzun Aradan Sonra Evinde Güldü
Çanakkale Dardanelspor, uzun bir aranın ardından evinde ilk galibiyetini



30 Ağustos'ta Saklıkent'e Pedal Çevirdiler
Antalya Yoldaşlar Pedal Grubu 30 Ağustos'ta Saklıkent'e Bağimsizlik,

SÜRÜDEN AYRI TSHIRT TASARIMLARI

[SATIN AL >>](#)

SAMSUN HABERLERİ



KIRTASIYECİLERDE "GEÇ AÇILMA"

19/20

FOTO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

Medicana Sivasspor - Osmanlıspor Maçının

www.samsunahaber.com

SAMSUN HABER

SAMSUN'A HABER VERİYORUZ

Belek'te Otel İnşaatında Göçük: 8 Yaralı

Aliağa'da Orman Yangını

Adana Demirspor - Boluspor Maçının

DÜN | BU HAFTA | BU AY

SAMSUNAHABER YAZARLAR

ADNAN ARSLAN
AK Parti Samsun Temayül Sonuçları Kimleri Neden Rahatsız Ediyor?

Gülsüm GÜNDÜZ
İnsanoğlu sonunu hazırlıyor ve bu sona hepimiz ortağız !

BUKET OLGUN
Haykırışlar Ağıtlar Gözyaşları ve Yine Yüreklere Yakan Bir Maden

LEVENT GÜL
SAMSUNSPOR'DA DÜŞÜNDÜREN SAHİPSİZLİK!

VIDEO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

sanalbasin üyesidir