



Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Aikido Merkezi olan Aikimode Aiki Akademi Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt, "Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanattır" dedi.

Anasayfa » Güncel » Çocuklar Aikidoyla Büyüsün

Güncelleme : 2015-08-26 11:05:41

Bu içerik 41 kez okundu.

REKLAM ALANI

Tatili bitirip okul hazırlıkları başlarken tüm velilerin hedefi, çocuklarını hem okul başarısında destek olacak, hem de disiplinli ve mutlu bir birey olmasına yardım edecek alanlara yönlendirmek. Hem spor, hem de sanat olarak dikkat çeken Aikido, çocukların büyüme ve gelişmesini desteklerken, onların hem kendilerine hem de rakiplerine saygı duyan bireyler olarak yetişmesini destekliyor. Bu yönü ile dikkat çeken Aikido her geçen gün daha fazla Oğuzhan Ulvi Başkurt, Aikidonun büyüme çağındaki çocukların bedensel ve ruhsal sağlığı için çok uygun bir

spor olduğunu söyledi. Başkurt, "Aikido ruh, beden, zihin uyumunu sağlayan çok özel bir sanat. Günümüzde çocuklarımızın hareketsizlikleri ve içine kapanık olmaları büyük bir problem. Gelişen teknoloji ve şehirleşme ile maalesef ki çocuklarımızı sistemsel olarak asosyal yapabilmekte ve gerçek dünyadan uzak bir yaşamda tutabilmekte. Fiziksel oyun oynayabilecekleri alanlar kısıtlı. Alanlar olsa arkadaş ortamları her zaman olamayabiliyor. Bu problemleri çözebilmenin en güzel yolu spor ve sanattan geçiyor. Aikido çocuklar için kas gelişimini arttıran bir spor disipliniyle aynı zamanda kendilerine olan güvenlerini yükseltmelerine destek olan özel bir sanat" şeklinde konuştu.

Oğuzhan Ulvi Başkurt, çocukların kendi yaşatları ile bir arada çalışmasının onların kendilerini daha rahat ifade edebilme ve öğrenebilmesine imkan oluşturduğuna da dikkat çekerek, "Aikidoda çocuklar bir çok farklı çocukla çalışma fırsatı bulabiliyor. Hareketler karşılıklı uyumu gerektirdiği için paylaşmayı ve birbirlerine saygı duymayı zamanla öğreniyorlar. Yere düştükçe nasıl hızlıca kalkabileceklerini, nasıl mücadele edip pes etmeyeceklerini, sevgi ve saygı çerçevesinde öğreniyorlar. Odaklanma ve konsantrasyon problemi olan çocuklar da, Aikido ile bu problemlerinin asıl çözebileceklerini öğreniyorlar. Aikido çalışmasında eğitmeni tüm dikkatleri ile dinleyerek gösterilen teknikleri karşı tarafı incitmeyecek şekilde yapıyorlar. Bu sayede şevkat duyguları ve farkındalık artmakta topluma daha yararlı bir birey olma yolunda ilerliyorlar" ifadelerini kullandı.

İHA

REKLAM ALANI

Sende Yorumla...

Site Yorumları	Facebook Yorumları	DISQUS Yorumları
Adınız		
Yorumunuzu yazınız...		
Kalan karakter sayısı : 500		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ERROR: Invalid domain for site key </div>		
<input type="button" value="Yorumu Gönder"/>		

Başkan Usta: "Küçükköy'deki Patlamada Yaralananlara Acil Şifalar Diliyorum"

Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta, Küçükköy İstanbul Caddesi'nde bu akşam meydana gelen

Başkan Usta: "Küçükköy'deki Patlamada Yaralananlara Acil Şifalar Diliyorum"

Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta, Küçükköy İstanbul Caddesi'nde bu akşam meydana gelen

Afyonkarahisar'ın Düşman İşgalinden Kurtuluşu'nun 93. Yılı Dönümü

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burhanettin Çoban, kentlin "Düşman İşgalinden Kurtuluşu"nun 93. yıl dönümü kutlama

Silopi'deki Patlama

Şırnak'ın Silopi ilçesinde, PKK'lılar tarafından polis zirhli aracına yapılan bombalı saldırı sonrasında menfez ve evlerde maddi hasar meydana geldi.

Kars'ta Üç Kardeşin Ölümü

Kars'ta 4 ay içerisinde 3 çocuğunu kaybeden Güler ailesinin, son olarak kaybettikleri çocukları Gözde'nin kalple ilgili geninde mutasyon olduğu ortaya çıktı. Araştırmayı yaptırın ve

Arkadaşlarının Üzerine Basarak Kurtulmuş

Akhisar'da devam eden Soma Davası'nda tanık olarak dinlenen yaralı maden işçilerinin anlattıkları adeta kan dondurdurdu. Yaklaşık 200 işçinin hayatını kaybettiği S-3

Türsab Genel Başkanı Başaran Ulusoy: "Huzur Olan Yerde Turizm Olur"

TÜRSAB Genel Başkanı Başaran Ulusoy, "Huzur olan ülkede turizm olur" dedi.

İzmir'de Servis Sürücülerinden 'S Plaka' Tepkisi

İzmir'in Ödemiş ilçesinde 'S' plaka araçları bulunan 132 servis sürücüsü, metropol dışında olmaları gereğiyle araçlarıyla

Suriye Füze Sistemi Türk Jetini Taciz Etti

Genelkurmay Başkanlığı, Suriye füze sisteminin Türk F-16 uçacağını taciz ettiğini açıkladı.

Şırnak'ta 4 Terörist Ölü Ele Geçirildi

Genelkurmay Başkanlığı, Şırnak'ta 4 terörist ölü ele geçirildiğini açıkladı.

Yeşilova'da Krom Madeni Protestosu

Burdur'a bağlı Yeşilova ilçesi Niyazlar köyünde 3. krom madeninin açılmaması için Yeşilova Cumhuriyet Meydanı'nda protesto düzenlendi. Burdur, Isparta, Deniz, Kaş Platformu (A

Midilli'de Kaçak Göçmen Sayısı 10 Bine Ulaştı

Yunanistan'ın Midilli Adası'nda kaçak göçmenlerin sayısının 10 bini bulduğu bildirildi.

Tgf Başkanından Basın Kartı Yönetmeliğine Tepki

Trükiye Gazeteciler Federasyonu (TGF) ve Eskişehir Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Yılmaz Karaca, 2 gün önce

Hopa Belediye Başkanı Cihan: "Hopa Perişan Halde"

Artvin'in Hopa ilçesi Belediye Başkanı Nedim Cihan, 500 yılda bir görülecek bir afetle karşı karşıya kaldıklarını

İŞİD 3 Köyü Öso'ya Aldı

Özgür Suriye Ordusu (ÖSO) ile terör örgütü İŞİD arasında sabah saatlerinde başlayan çatışmalar sonrası 3 köy İŞİD'in kontrolüne geçerken, bomba sesleri sınır köylerinden

Bozayların Avlanması Tartışmaları

Doğa Demeği Başkanı Dicle Tuba Kılıç, Orman ve Su İşleri Bakanlığı'nca geçtiğimiz yıl ayı saldırılarının artması gereğiyle Artvin, Kastamonu, Giresun ve Sinop illerinde av

Türkiye'nin İlk Tubby Jump Alanı Balıkesir'de Kuruldu

Balıkesir Büyükşehir Belediyesinin prestij projesi Çay Deresi Rekreasyon alanının temeli bugün atıldı. Mini golf alanından

Marmaris'te 5 Bin Bina, Projesine Uygun Hale Getirilecek

Marmaris Belediye Başkanı Ali Acar, ilçedeki 5 bin bina ile 35 otele yıkım kararı verildiği yönündeki haberlerin çarpıtıldığını

Bursa, 'Uyuşturucu' Merkezine Kavuştu

Büyükşehir Belediyesi'nin uyuşturucu bağımlısı gençlerin rehabilitasyonuna yönelik Osmangazi Belediyesi ve Bursa Ticaret Borsası desteğiyle planladığı İlıkadim Gençlik ve Aile

İBB Ekipleri Hopa Sel Bölgesinde

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Hopa ilçesinde meydana gelen sel felaketi üzerine Afet Koordinasyon Merkezi'ni (AKOM) alarma geçirdi. Yoğun çalışmalar



Haber Ara

YAZARLAR

Nebahat Düz
Gün Doğmadan Neler Doğar.

Okan Çakır
Seçim masası

KUKLA
Bak Şu Ersin'in Yaptığına...

Kimliksiz
KİMSE YOK MU ?

Hüseyin Kurt

Tüm Yazarlar

Sosyal Medya

Facebook'ta Beğen 846

Twitter'da Takip Et 27 takipçi

Google'da Takip Et 0

Hava Durumu ANKARA

Bugün 30°/ 14° Salı 31°/ 15° Çarşamba 33°/ 15°

Döviz Kurları

Kur	Alış	Satış
Dolar	2.9197 TL	2.9347 TL
Euro	3.2770 TL	3.2920 TL

EN ÇOK OKUNANLAR

Bugün Bu Hafta Bu Ay

GAZETE MANŞETLERİ

BURÇLAR

İKİZLER

POPÜLER ÜYELER

hus kurt emir kurt yas kos

Hüseyin Kurt emre korucu yasin köse

ali biro kim kuk

ali biro Kimliksiz KUKLA

REKLAM ALANI

YOL DURUMU

ANKET

Ankete Katıl Diğer Anketer

E-Bülten Haberdar et

Namaz Vakitleri ANKARA

İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
4:37	6:08	12:56	16:35	19:32	20:55

ARŞİV ARAMA

01 Ocak 2015 ARA

KARİKATÜR

Subaru Forester

PUAN DURUMU

Süper Lig Puan Durumu

Sıra	Takım Adı	O	G	B	M	Av	P
1	Fenerbahçe	3	2	1	0	3	7
2	Trabzonspor	3	2	1	0	2	7
3	Begiktaş	3	2	0	1	6	6
4	Kasımpaşa	3	2	0	1	3	6
5	Antalyaspor	3	2	0	1	2	6
6	Akhisar Bld.	3	1	2	0	2	5
7	Rizespor	3	1	2	0	1	5
8	Kayserispor	3	1	2	0	1	5
9	Osmanlispor FK	3	1	2	0	1	5
10	Galatasaray	3	1	1	1	2	4
11	Eskişehirspor	3	1	1	1	0	4
12	İstanbul Başakşehir	3	1	0	2	-1	3
13	Gençlerbirliği	3	1	0	2	-2	3
14	Gaziantepspor	3	1	0	2	-6	3
15	Sivanspor	3	0	2	1	-2	2
16	Konyaspor	3	0	2	1	-3	2
17	Bursaspor	3	0	0	3	-3	0
18	Mersin İ. Yurdu	3	0	0	3	-6	0

BİYOGRAFI

Polat, AK Parti'den Kilis Milletvekili Adayı

AK Parti eski İl Başkanı Regit Polat, 7 Haziran tarihinde AK Parti'den milletvekilliğine aday aday olduğunu söyledi.Basın

RÖPORTAJ

ÖZEL SAYFALAR

> Kabde'den Canlı Yayın